

Beta Brno - VSK MZLU Brno - TJ Tesla Brno - SK Žabovřesky Brno
TJ Start Blansko - Radioklub Blansko



HODNOTÍČÍ ZPRÁVA

o činnosti SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2012



Brno, listopad 2012

Obsah

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCM v roce 2012	3
5.	Personální zajištění činnosti SCM v roce 2012	4
6.	Akce SCM v roce 2012 a jejich hodnocení	4
7.	Přehled výsledků členů SCM v roce 2012	7
8.	Cíle SCM v OB Jm oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM	8
9.	Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2012	9
10.	Předpokládaný další vývoj	11
11.	Seznam příloh	11

1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Jihomoravské oblasti

2. Předkladatel

SK Brno – Žabovřesky, oddíl orientačního běhu, Horákova 7, Brno 616 00,
IČO 00214272

3. Řešitel projektu

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý, Skorkovského 153, Brno 636 00, RČ: 720703/3878
e-mail: zr@jaroska.cz, mobil: 604 996 773

4. Závodníci zařazení do SCM v roce 2012

Do Sportovního centra mládeže v OB Jihomoravské oblasti bylo v roce 2012 zařazeno celkem 25 závodníků ze oddílů brněnského regionu (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2012

Oddíl	Jméno	Registrační číslo	Licence pro rok 2012
OB Jindřichův Hradec	Benešová Jana	SJH9451	A
SK Brno – Žabovřesky	Brlica Pavel	ZBM9302	A
Spartak Adamov	Čížková Markéta	ADA9652	B
Radioklub Blansko	Gromeš Jan	RBK9601	B
VSK MENDELU Brno	Hiršová Gabriela	VBM9651	A
SK Brno – Žabovřesky	Hovořáková Anna	ZBM9653	B
SK Brno – Žabovřesky	Hruška Jakub	ZBM9515	A
SK Brno – Žabovřesky	Hrušková Barbora	ZBM9354	A
SK Brno – Žabovřesky	Chromá Kateřina	ZBM9451	A
SK Brno – Žabovřesky	Jemelíková Denisa	ZBM9451	B
SK Brno – Žabovřesky	Jordanov Alexandr	ZBM9501	B
KOB MOIRA Brno	Kelbl Vladimír	ABM9708	A
SK Brno – Žabovřesky	Koporová Lenka	ZBM9753	B
Radioklub Blansko	Krkoška Šimon	RBK9602	B
KOB MOIRA Brno	Mokrý Ondřej	ABM9410	A
SK Brno – Žabovřesky	Moravcová Kristýna	ZBM9751	B
SK Brno – Žabovřesky	Nedbálková Hana	ZBM9755	B
KOB MOIRA Brno	Nekut Tomáš	ABM9711	B
KOB MOIRA Brno	Odehnalová Tereza	ABM9757	A
Beta Ursus orientering	Ptáček Pavel	BBM9600	A
KOB MOIRA Brno	Syrovátková Vladimíra	ABM9751	B
SK Brno – Žabovřesky	Šplíchal Marek	ZBM9710	B
SK Brno – Žabovřesky	Tesařová Markéta	ZBM9456	A
Radioklub Blansko	Tužilová Magdaléna	RBK9452	A
Beta Ursus orientering	Záděra Pavel	BBM9500	A

5. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2012

Trenérský tým byl složen z trenérů většiny oddílů podílejících se na činnosti družstva (SK Brno – Žabovřesky, VSK MZLU Brno, TJ Tesla Brno).

Tabulka 2: Personální zajištění

Funkce	Jméno	Oddíl	Licence trenéra
trenér	Kabátová Jitka	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Svoboda Ladislav	SK Brno – Žabovřesky	T1
	Kabáth David	SK Brno – Žabovřesky	–
	Zřídka veselý Libor	SK Brno – Žabovřesky	T1
WWW stránky	Ing. Richard Pátek	SK Brno – Žabovřesky	–

6. Akce SCM v roce 2012 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCM v OB Jihomoravské oblasti v roce 2012

Termín	Popis akce	Počet zúčastněných členů SCM
15. až 18.12.	Běžecké soustředění – Sklené	8
5. až 12.2.	Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn	5
29.2. až 4.3.	Mapové soustředění – Bócsa (Maďarsko)	4
5. až 9. 4.	Mapové soustředění – Vidnava (velikonoce)	8
28.4. až 1.5.	Mapové soustředění – České Velenice	10
17. května	Testy – Brno, dráha	13
17. 18. květen	Fyziologické vyšetření – Brno, ÚSM	12
30.7. až 14.8.	Mapové soustředění – Slovinsko + Maďarsko	6
18. až 26.8.	Tréninkový kemp – Zderaz	7
25. až 28.10.	Závěrečné soustředění – Českosaské Švýcarsko	4

Běžecké soustředění – Sklené (prosinec 2012)

Náplň: 6 běžeckých a mapových tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v turistické základně DDM Žďár na d Sázavou na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn (únor 2012)

Náplň: 11 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v chatě SKI OB Nová Paka na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCM na akci: 5. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Bócsa (únor/březen 2012)

Náplň: 5 mapových tréninků + 2 závody. Přínos pro zúčastněné: rozběhání s mapou po zimní přípravě, tréninky na nových v nových velmi pěšných terénech, kvalitní mapové tréninky. Ubytování: v ubytovně. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: autem. Počet členů SCM na akci: 4. Trenéři podílející se na akci: Přikryl, Zřídka veselý.

Mapové soustředění – Vidnava (duben 2012)

Náplň: 7 mapových tréninků v pěkných terénech na severní Moravě. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapové tréninky. Ubytování: v RS Račí údolí. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Mapové soustředění – České Velenice (duben/květen 2012)

Náplň: 4 mapové tréninky v pěkných rakouských terénech těsně za hranicemi + účast na dvou závodech. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: v internátu SŠ v Českých Velenicích. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: autobusem. Počet členů SCM na akci: 10. Trenéři podílející se na akci: Kabáthová, Zřídka veselý.

Fyziologické vyšetření – Brno, Ústav sportovní medicíny (květen 2012)

Náplň: fyziologické vyšetření. Počet členů SCM na akci: 12 Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý, Svoboda.

Testy – Brno, dráha AC Moravská Slávia Brno (květen 2012)

Náplň: Testy na dráze – 3 000 m. Vzhledem ke změně způsobu testování reprezentací ČR testování v rámci SCM nemá příliš velký racionální význam. Testy tedy tentokrát byly jednoduché v rámci jedno ze čtvrtetních tréninků na Rosničce.

Počet členů SCM na akci: viz přílohy. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Tréninkový kemp – Slovinsko + Maďarsko (červenec a srpen 2012)

Náplň: 12 mapových tréninků a 5 závodů. Přínos pro zúčastněné: mapová příprava v náročných terénech ve Slovinském krasu, doplněná o soustředění hrazené z projektu Visegradské čtyřky v maďarském Miskolci. Ubytování: v tělocvičně a v hotelu. Stravování: plná penze. Doprava: autem. Počet členů SCM na akci: 6. Trenéři podílející se na akci: Zháňal.

Tréninkový kemp – Zderaz (srpen 2012)

Náplň: mapové soustředění v terénech v Českomoravské vrchovině. Tradiční tábor spojený se s mapovými tréninky pro dorost. Ubytování: v hotelu. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: vlakem. Počet členů SCM na akci: 7. Trenéři podílející se na akci: Kabáthová, Zřídka veselý.

Závěrečné soustředění – Českosaské Švýcarsko (říjen 2012)

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCM na akci: 4. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCM v průběhu roku 2012.

Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCM v průběhu roku 2012

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	celoročně	běžecský	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	zima zima, jaro jaro, léto	běžecský posilování běžecský	Žabovřesky – Rosnička Veveří – tělocvična Právnické fakulty Lesná – BCVČ, Milénova ulice
Středa	zima zima jaro, léto	běžecský teoretický mapový	Lesná – BCVČ, Milénova ulice Lesná – BCVČ, Milénova ulice okolí Brna
Čtvrtek	zima zima jaro – léto	běžecský hry běžecský – dráha	Žabovřesky – Rosnička Veveří - tělocvična Právnické fakulty Žabovřesky – Rosnička
Pátek	zima	noční mapový	okolí Brna
Sobota	zima jaro, léto	mapový nebo kros závod OB	blízké okolí Brna ČR
Neděle	zima jaro, léto	mapový minizávod závod OB	Brněnská zimní liga ČR

7. Přehled výsledků členů SCM v roce 2012

	sprint	krátká trať	klasická trať	štafety				
1. EYOC								
Kateřina Chromá	4.		5.		4.			
2. ČR – individuální	noční	krátká	klasická	dlouhá	sprint	ŽA	ŽB	dráha
Benešová Jana	–	15	12	–	16	11	–	12:05
Čížková Markéta	–	–	–	–	–	–	6	–
Gromeš Jan	–	–	–	–	–	–	–	–
Hiršová Gabriela	–	–	11	–	4	10	–	13:01
Hovořáková Anna	–	–	–	–	–	–	–	12:22
Hruška Jakub	5	14	24	–	–	–	–	10:32
Chromá Kateřina	1	4	4	–	3	3	–	11:29
Chroustová Lenka	–	–	–	–	–	–	–	–
Jemelíková Denisa	–	–	–	–	–	32	–	–
Jordanov Alexandr	–	42	31	–	–	–	5	12:32
Kelbl Vladimír	16	–	18	–	22	22	–	–
Koporová Lenka	13	disk	31	–	–	–	4	12:37
Krkoška Šimon	–	–	–	–	–	–	–	–
Mokrý Ondřej	7	13	22	–	6	11	–	10:54
Moravcová Kristýna	–	–	–	–	–	–	–	13:38
Nedbálková Hana	–	–	–	–	–	–	8	13:04
Nekut Tomáš	–	–	–	–	–	–	–	–
Odehnalová Tereza	2	5	25	–	11	7	–	12:50
Ptáček Pavel	–	12	11	–	21	12	–	–
Šyrovátková Vladimíra	–	–	–	–	–	–	–	–
Šplíchal Marek	–	–	–	–	–	–	–	12:51
Svobodová Klára	–	–	–	–	–	–	–	–

Šestáková Petra	–	–	–	–	–	–	–
Šulerová Hana	–	–	–	–	–	–	–
Tesařová Markéta	3	20	6	–	11	4	12:05
Tužilová Magdaléna	–	19	11	–	24	19	12:15
Záděra Pavel	–	20	14	–	13	16	–

3. ČR – štafety

BBM (Záděra Pavel, Ptáček Pavel, Ptáček Patrik)	H18	13. místo
ZBM (Jordanov Alexandr, Hruška Jakub, Jahoda Vojtěch)	H18	22. místo
ZBM 1 (Markéta Tesařová, Jana Benešová, Kateřina Chromá)	D18	4. místo
ABM (Tereza Odehnalová, Jana Otrusínová, Gabriela Hiršová)	D18	14. místo
ZBM 2 (Lenka Koporová, Hana Nedbálková, Lenka Chroustová)	D18	19. místo

4. ČR – družstva

ZBM (Chromá, Tesařová, Jahoda, Chroustová, Hruška, Benešová, Jordanov)	7. místo
--	----------

5. Výběry 2012

dorost	Otakar Hirš, Gabriela Hiršová, Tereza Odehnalová
junioři	Kateřina Chromá, Markéta Tesařová

8. Cíle SCM v OB Brněnské oblasti a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCM bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15–18 let z Jihomoravské oblasti tréninkové a materiální zabezpečení pro jejich další výkonnostní růst, sjednotit práci a účelně tak investovat čas a síly trenérů Jihomoravské oblasti. Tento cíl byl *splněn s jedinou výjimkou*, zatím se totiž nepodařilo členy SCM zabezpečit materiálně. Tento problém je však dlouhodobý, neboť všechny peníze, které se na činnost podaří získat (je jich bohužel stále málo) jsou investovány do soustředění.

Dílicí cíle pro rok 2012 a jejich plnění:

- vyhledání a podchycení talentů v Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- výběr členů Sportovního centra mládeže Jihomoravské oblasti – *splněno*;
- zkvalitnění pravidelných tréninků pro talentované závodníky – *splněno*;
- zajištění kvalitní regenerace a lékařského sledování – *částečně splněno, lékařské sledování zajištěno v Ústavu sportovní medicíny v Brně, systematickou kvalitní regeneraci se však zatím zajistit nepodařilo; daří se pouze zajistit pro zraněné závodníky úplný servis rehabilitací po zranění*
- trenérské konzultace pro členy Sportovního centra mládeže a jejich případné trenérské vedení – *splněno*;

- příprava závodníků nejen pro výborné výkony v roce 2010, ale i snaha o co největší nabytí zkušeností pro trénink v juniorském a seniorském věku – *splněno*;
- získávání zkušeností se zahraničním typem terénu – *splněno*;
- snaha o vytvoření co nejlepších podmínek pro úspěšné vystoupení v celostátních soutěžích v orientačním běhu – *splněno*;
- umožnění kvalitního doladění přípravy ve formě řady soustředění po celý rok – *splněno*.

Při hodnocení činnosti SCM je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků (v příloze 1) jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCM stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony řady členů družstva se neustále zlepšují. Naše SCM je malé, stejně jako naše oblast v OB, ale pokud se podíváme na výsledky a jejich vývoj je vidět, že investovaný čas a peníze přinesl své ovoce. Tento pozitivní trend ve výsledcích našich závodníků však nelze nadhodnocovat, neboť základna naší oblasti je velmi malá a nastavená laťka se nám bude velmi těžko udržovat.

9. Ekonomické zabezpečení SCM v roce 2012

Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků ČSOB na oblastní soustředění mládeže, z darů fyzických osob a z příspěvků závodníků a oddílů. Na akcích měly přednostně hrazeny náklady členové centra. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCM

<u>Výdaje</u>				
Sklené	doprava	2 144,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	ubytování TZ Sklené	16 377,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	stravování	8 497,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>			27 018,00 Kč
Špindlerův Mlýn	doprava	10 462,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	ubytování SKOB Nová Paka	23 880,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	stravování	19 677,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>			54 019,00 Kč
Bócsa	doprava	15 141,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	ubytování	16 048,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	stravování	12 376,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	mapy + závody	3 502,00 Kč	v účetnictví ZBM	
<i>Celkem</i>			47 067,00 Kč	
Vidnava	doprava	14 200,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	mapy	2 000,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	ubytování + stravování	66 440,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>			82 640,00 Kč
České Velenice	doprava	16 163,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	ubytování	42 563,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	mapy + závody OB	23 830,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	ostatní	5 048,00 Kč	v účetnictví ZBM	
<i>Celkem</i>			87 604,00 Kč	
Fyziologické vyšetření	vyšetření duben + květen	12 000,00 Kč	v účetnictví ZBM	
<i>Celkem</i>			12 000,00 Kč	
Slovinsko + Maďarsko	doprava	25 182,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	ubytování + strava	8 983,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	závody OB – vklady	14 125,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>			48 290,00 Kč
Zderaz	doprava	9 855,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	ubytování + stravování	133 440,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	ostatní	7 054,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>			150 349,00 Kč
Českosaské Švýcarsko	doprava – osobní auta	14 000,00 Kč	mimo účetnictví ZBM	
	ubytování + strava	22 020,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	obědy + další výdaje	7 388,00 Kč	v účetnictví ZBM	
	<i>Celkem</i>			43 408,00 Kč
<u>Celkem</u>	<u>celkové náklady na SCM v roce 2012</u>			<u>552 395,00 Kč</u>
<u>Příjmy</u>				
Nadace OB	grant - SCM v OB Jihomoravské oblasti	60 000,00 Kč		
Jihomoravský kraj	grant - SK Žabovřesky Brno	200 000,00 Kč		
město Brno	grant – SK Žabovřesky Brno	120 000,00 Kč		
Oddíly + členové	příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů	172 395,00 Kč		
<u>Celkem</u>	<u>celkové příjmy na SCM v roce 2012</u>			<u>552 395,00 Kč</u>
<u>Celkem</u>	<u>Hospodářský výsledek</u>			<u>0,00 Kč</u>

10. Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum mládeže a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu. Další vývoj však bude záviset tentokrát i na dalších oddílech v blízkost Brna, neboť v současné chvíli je v Brně poměrně velká mezera v dorostencích. Je bohužel faktem, že mimo ZBM je situace v naší oblasti neradostná a počet dalších talentů, kterým se někdo věnuje, je velmi nízký. Navíc můžeme očekávat, že v dalších letech s příchodem populačně slabých ročníků bude situace stoupat vzhůru jen velmi pomalu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- pokrytí akcí Sportovního centra mládeže v průběhu celého roku (přípravné i závodní období);
- možnosti rozšíření působnosti Sportovního centra mládeže na větší oblast;
- další zkvalitnění akcí – oddělení akcí pro žactvo od akcí pro mládež, případně na stejné akci zajistit rozdílné tréninkové možnosti pro různé věkové skupiny (jako reakce na hodnocení akcí SCM jeho členy), příprava v orientačně náročných terénech, zlepšování mapové i fyzické připravenosti;
- kooperace s dalšími SCM v OB;
- zajištění kvalitní regenerace;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCM.

11. Seznam příloh

1. Výsledky testování na dráze 2012.

Brno 15. listopadu 2012

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý
řešitel projektu

Příloha číslo 1

Výsledky testování na dráze a mapového testu ze dne 17. května

Výsledky běhu na dráze

17. května 202

3 000 m

<i>Pořadí</i>	<i>Jméno</i>	<i>Oddíl</i>	<i>Čas</i>	<i>Ztráta</i>
1.	Břilica Pavel	ZBM	9:41	
2.	Hruška Jakub	ZBM	10:32	0:49
3.	Chromá Kateřina	ZBM	11:45	2:04
4.	Hrušková Barbora	ZBM	11:59	2:18
5.	Tesařová Markéta	ZBM	12:06	2:25
6.	Benešová Jana	SJH	12:07	2:26
7.	Tužilová Magdaléna	RBK	12:15	2:34
8.	Hovořáková Anna	ZBM	12:22	2:41
9.	Jordanov Alexandr	ZBM	12:32	2:51
10.	Koporová Lenka	ZBM	12:37	2:56
11.	Šplíchal Marek	ZBM	12:51	3:10
12.	Nedbálková Hana	ZBM	13:04	3:23
13.	Moravcová Kristýna	ZBM	13:38	3:57