

Závěrečná zpráva

Provozování Sportovního centra dětí Královéhradecka v orientačním běhu v roce 2013

Grantový program Sportovního centra dětí v orientačním běhu

Nadace OB, ročník 2013

Hradec Králové, listopad 2013

OBSAH

1. [Název projektu](#)
2. [Příjemce projektu](#)
3. [Garant projektu](#)
4. [Seznam zařazených talentů do sportovního centra](#)
5. [Hlavní cíl projektu](#)
6. [Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu](#)
7. [Personální zajištění činnosti SCD](#)
8. [Seznam akcí](#)
9. [Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí](#)
10. [Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu](#)
11. [Hodnocení projektu dle daných kritérií](#)
12. [Ekonomické vyhodnocení projektu](#)
13. [Informace o činnosti v médiích, na webu apod.](#)
14. [Předpokládaný další vývoj](#)
15. [Seznam příloh](#)

1. Název projektu

Provozování Sportovního centra dětí Královéhradecka (dále jen SCD KH) v orientačním běhu v roce 2013

2. Příjemce projektu

OK 99 Hradec Králové, občanské sdružení, Špitálská 150, Hradec Králové 3, 500 03

DIC: CZ69153337

3. Garant projektu

Vedoucí/Garant projektu: PhDr. Ivan Růžička, PhD, Nepasice 35, 503 46

e-mail: ivan.ruzicka@uhk.cz

4. Seznam zařazených talentů do sportovního centra

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Ondřej Metelka	H12	PHK0101
2.	Šimon Chvátíl	H14	PHK9908
3.	Metoděj Mašata	H14	PHK9905
4.	Barbora Chaloupská	D14	PHK9951
5.	Kavalír Jáchym	H14	PHK9901
6.	Háповá Petra	D12	PHK0051
7.	Nikola Thýnová	D12	SHK0051
8.	Langr Jan	H12	SHK0101
9.	Kroniková Štěpánka	D12	SHK0150
10.	Andrea Větríčková	D14	SHK9951
11.	Michal Šklíba	H14	SRK9900
12.	Daniel Locker	H14	SRK0200
13.	Mikuláš Zemánek	H12	SRK0201
14.	Veronika Šklíbová	D12	SRK0153
15.	Ondřej Paleček	H12	SRK0153
16.	Eliška Suchánková	D12	PHK0250
17.	Matěj Hůlek	H14	PHK9904
18.	Anna Doudová	D12	PHK0254
19.	Jana Kubičková	D14	PHK9999
20.	Kryšpín Kučera	H14	PHK9900

21.	Tomáš Samek	H12	PHK0001
22.	Kateřina Truněčková	D14	PHK9953
23.	Marek Bláha	H12	PHK0102
24.	Jan Kučera	H12	PHK0100
25.	Šimon Bárta	H12	PHK0202
26.	Apolena Malinová	D14	SHK9952
27.	Barbora Zimová	D12	SHK0151
28.	Denisa Kodytková	D12	SHK0252
29.	Petra Holečková	D12	SHK0250
30.	Tadeáš Čáslavský	H12	SHK0102
31.	Josef Dašek	H14	SRK9901
32.	Michaela Jarošová	D14	SRK9952
33.	Lucie Kheilová	D12	SRK0052
34.	Klára Chvojková	D12	SRK0150
35.	Matyáš Tomeš	H12	SRK0203

5. Hlavní cíl projektu

Pokračování v dlouhodobé a systematické práci s dětmi ve věku 11-14 let spočívající v zajištění kvalitních tréninkových podmínek talentů a umožňující tak jejich výkonnostní rozvoj.

6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Pro rok 2013 byl trenéry SCD KH přijat následující realizační plán a časový harmonogram:

- Vyhledávání talentů, koordinace s oddílovými trenéry a schválení závodníků a závodnic zařazených do SCD KH pro rok 2013. *Leden-únor 2013*
- Úvodní sraz: schůzka trenérů, diskuse ročních tréninkových plánů, informace o plánech SCD pro rok 2013, fyzická příprava. *Březen 2013*
- Běžecská příprava *realizovaná průběžně převážně v místě bydliště*
- Vyšetření u sportovního lékaře. Analýza časové řady naměřených hodnot jednotlivých závodníků, zhodnocení trenérem a závodníkem. *Duben 2013*
- Jarní mapové soustředění zaměřené na obnovení orientačních návyků po zimě. *Duben 2013*
- Mapová příprava formou pravidelných středních mapových výjezdů z Hradce Králové. *v průběhu závodní sezóny (Duben – červen a září – říjen 2013)*
- Účast v národních a oblastních soutěžích v orientačním běhu. *Duben – říjen 2013*
- Prázdninové mapové soustředění. Zájezd vícedenní závody doplněné o technické tréninky. *Srpen 2013*

- Závěrečná schůzka, vyhodnocení a plán pro příští rok.

Říjen 2013

Většina akcí proběhla podle plánovaného harmonogramu.

7. Personální zajištění činnosti SCD

	Jméno	Licence	Registrace
1.	Michal Jedlička	T2	SHK7309
2.	Zuzana Jedličková	T2	SHK8150
3.	Petr Samek	T3	PHK7302
4.	Marcela Kubíčková	T3	PHK6251
5.	Lenka Kunartová	T3	PHK7852
6.	Jan Netuka	T2	SHK7001
7.	Kateřina Lamichová	T3	PHK8359
8.	Pavel Háp	T3	PHK7101
9.	Lucie Vítková	T3	PHK8055
10.	Jana Balcarová	T3	PHK8852
11.	Renáta Samková	T3	PHK7456

8. Seznam akcí

Termín	Akce	Účast	Pozn.
Březen 2013	Úvodní sraz	27 + 7	
Jaro 2013	Vyšetření u sportovního lékaře	27 + 0	
Duben 2013	Jarní mapové soustředění	27 + 10	
jaro, podzim 2013	Mapové výjezdy	27 + 12	
Srpen 2013	Prázdninové soustředění	25 + 8	
Říjen 2013	Závěrečná schůzka	0 + 10	

V průběhu sezóny byli pro nezájem vyřazeni: Doudová, Bláha, Chvojková, Kheilová, Jarošová, Časlavský, Tomeš, Dašek.

Všechny děti mají platnou lékařskou prohlídku sportovního charakteru.

9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí

- **Úvodní sraz**

Proběhl ve dvou termínech v Hradci Králové tak, aby se mohli zúčastnit prakticky všichni členové centra. Závodníci byli seznámeni s programem centra v roce 2013 a bylo prodiskutováno rozdělení do skupin.

- **Vyšetření u sportovního lékaře**

Lékařské vyšetření bylo zajištěno ve Fakultní nemocnici v Hradci Králové. Všichni závodníci měli zajištěno základní sportovní vyšetření.

- **Jarní mapové soustředění**

Mapové soustředění proběhlo během Velikonočních prázdnin ve Zvůli v České Kanadě.

- **Mapové výjezdy**

Celkem proběhlo 14 mapových výjezdů do širokého okolí Hradce Králové. Na přípravě se podíleli všichni členové realizačního týmu, více než poloviny výjezdů se zúčastnili všichni členové centra. Každý z výjezdů měl minimálně 85 % obsazenost a byl doplněn členy SCM a bývalými členy, kteří již v letošním roce nesplňovali věkovou hranici.

- **Prázdninové soustředění**

Pro závodníky kategorií D/H 14 se konalo ke konci srpna při Ceně Východních Čech, která se v roce 2013 v Nasavrkách. Mladší skupina (D/H 12) měla možnost si zaběhat v podkrkonošských terénech v okolí Hořic, Dachovy.

- **Závěrečná schůzka trenérů**

Proběhla v říjnu spolu s přípravou na žádost o finanční příspěvek na rok 2014

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

- **Pokračování v dlouhodobé a systematické práci s dětmi ve věku 11-14 let spočívající v zajištění kvalitních tréninkových podmínek talentů a umožňující tak jejich výkonnostní rozvoj**

- splněno bez výhrad

Podarilo se bez problémů navázat na práci z předešlých let. Vedení centra sice prošlo drobnými personálními změnami, ale systém práce i akcí byl zachován a díky příspěvku od Nadace OB mohl být i v oblastech soustředění a lékařské péče rozšířen.

Činnost centra probíhala pravidelně po celý rok, byli osloveni závodníci ze spádové oblasti Královéhradecko s licencí A a B. Naprostá většina oslovených se rozhodla pravidelně spolupracovat a být členy centra. Povinností byla pravidelná účast na všech akcích a u většiny byla tato povinnost naplněna.

11. Hodnocení projektu dle daných kritérií

- **navýšení počtu licencí ve sledované oblasti**

- splněno bez výhrad

Z původního počtu 5 závodníků s licencí A, je na konci roku 2013 jejich počet 8. Došlo k navýšení i počtu licencí B - na konci roku 2013 jich je 12.

- **zajištění aktivně spolupracujících trenérů**

- splněno bez výhrad

V průběhu celého roku docházelo k pravidelné spolupráci trenérů všech zúčastněných oddílů.

- **osobní pohovory s každým závodníkem o sezóně i výhledu na další roky**

- splněno bez výhrad

Průběžně plnili trenéři centra každý u svých závodníků.

12. Ekonomické vyhodnocení projektu

Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle příspěvku Nadace OB a OK 99 Hradec Králové podílel i Královéhradecký kraj a samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce dle plánu a předběžného rozpočtu. Proti původnímu plánu byly jednotlivé výdajové položky kráceny z důvodu nižšího možného příspěvku OK 99 Hradec Králové a nižšího příspěvku Královéhradeckého kraje.

Příjmy	[v tis. Kč]	Z toho Nadace OB
Nadace OB	50	50
OK 99 Hradec Králové	30	
Příspěvky členů centra	30	
Celkem	110	50

Výdaje	[v tis. Kč]	Z toho Nadace OB
Úvodní sraz	0	
Vyšetření u sportovního lékaře	27	5
Jarní mapové soustředění	41	15
<i>Mapy</i>	3	
<i>Doprava</i>	14	
<i>Ubytování</i>	24	
Mapové výjezdy (doprava)	22	15
Prázdninové soustředění	30	15
<i>Startovné</i>	8	
<i>Doprava</i>	8	
<i>Ubytování</i>	14	
Závěrečná schůzka trenérů	0	
Celkem	110	50

V případě, že na akci nebyla společná doprava organizována, hradili si účastníci dopravu sami a tyto výdaje nejsou ve vyhodnocení zahrnuty.

13. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Základní informace o činnosti Sportovního centra dětí Královéhradeckého kraje jsou na webu pod adresou:

<http://ok99->

[ob.ok99.tmapserver.cz/index.php?option=com_multicategories&view=category&layout=blog&id=15&Itemid=158](http://ok99.tmapserver.cz/index.php?option=com_multicategories&view=category&layout=blog&id=15&Itemid=158)

S činností SCD jsou obeznámeni Město Hradec Králové i Královéhradecký kraj. Při této příležitosti se snažíme vždy v člancích v regionálním tisku i na webových stránkách o činnosti Sportovního centra Královéhradeckého kraje informovat, rovněž zmiňujeme i podporu od Nadace OB.

14. Předpokládaný další vývoj

Předpokládáme, že i v nadcházejících letech bude pokračovat zaběhnutá dlouhodobá a cílená péče o talentovanou mládež ve spádovém regionu SCD KH, která povede ke zlepšení výkonnosti mladých závodníků a závodnic.

Předpokládáme zlepšení koordinace práce s dětmi v menších oddílech, zlepšení výkonnosti celé skupiny žactva v oblasti (působení sportovních vzorů a zvýšení konkurence na závodech Východočeského poháru v OB.

15. Seznam příloh

Příloha č. 1: Přehled výsledků SCD 2013 Královéhradeckého kraje

V Hradci Králové dne 23.11.2013

Za příjemce:

Petr Samek, předseda OK 99 Hradec Králové, občanské sdružení

Provozování Sportovního centra dětí v orientačním běhu Královéhradecka v roce 2013

Přehled výsledků SCD 2013 Královéhradeckého kraje:

	Oblastní mistrovství			Žebříček B	Oblastní žebříček/ podzim 2013	Licence 2014
	Klas.	KT	Sprint			
Šklíbová D12	-	4.	5.		3.	B
Suchánková D12	14.	-	-		18.	C
Kodytková D12	-	-	-		-	C
Holečková D12	6.	-	-		8.	C
Kroniková D12	9.	-	-		9.	B
Zimová D12	-	-	-		12.	C
Chaloupská D14	1.	1.	2.	1.	29.	A
Větříčková D14	-	-	-	6.	9.	A
Thýnová D14	4.	9.	4.	11.	5.	A
Kubíčková D14	21.	21.	19.	-	20.	C
Háповá D14	9.	14.	23	25.	13.	B
Malinová D14	14.	20.	6.	-	8.	B
Truněčková D14	20.	-	-	-	21.	C
Metelka H12	1.	1.	1.		6. H14	B
Langr H12	-	2.	7.		-	B
Zemánek H12	-	4.	-		4.	B
Paleček H12	4.	6.	3.		3.	C
Kučera H12	-	-	-		-	C
Bárta H12	-	18.	19.		13.	C
Locker H12	16.	20.	20.		27.	C
Chvátil H14	2.	7.	2.	2.	2.	A
Mašata H14	4.	3.	4.	13.	11.	A
Kavalír H14	12.	-	-	14.	7.	A
Šklíba H14	7.	5.	6.	10.	29.	A
Hůlek H14	15.	-	-	-	14.	B
Kučera H14	-	-	-	-	19.	C
Samek H14	-	-	-	-	-	C

MČR Oblastních výběrů žactva:

1. Východočeská oblast 1 (Chvátil, Thýnová, Metelka)

6. Východočeská oblast 2 (Šklíbová, Paleček)

9. Východočeská oblast 3 (Mašata, Kroniková)

15. Východočeská oblast 4 (Kubíčková, Zemánek)