

Sportovní centra mládeže v orientačním běhu pro rok 2014

**PROJEKT PROVOZOVÁNÍ
SPORTOVNÍHO CENTRA MLÁDEŽE
PŘI KLUBU VYTRVALOSTNÍCH
SPORTŮ ŠUMPERK PRO ROK 2014**

-

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA

Šumperk

24.11.2014

Obsah

Obsah	2
1. Název projektu.....	3
2. Příjemce projektu SCM – KVS Šumperk.....	3
3. Garant projektu SCM – KVS Šumperk.....	3
4. Seznam zařazených talentů do SCM – KVS Šumperk s vyznačením získaných licencí.....	3
5. Hlavní cíle projektu SCM – KVS Šumperk.....	3
6. Realizační plán a časový harmonogram	4
7. Personální zajištění činnosti SCM – KVS Šumperk.....	5
8. Seznam závodníků zařazených do SCM – KVS Šumperk.....	5
9. Přehled a hodnocení akcí SCM – KVS Šumperk v roce 2014.....	6
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	8
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií.....	8
12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM – KVS Šumperk a použití příspěvku Nadace OB	9
13. Informace o činnosti SCM – KVS Šumperk.....	10
14. Předpokládaný další vývoj	10
Seznam příloh	10

1. Název projektu

Provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu při Klubu vytrvalostních sportů Šumperk v roce 2014 (dále také jako „SCM – KVS Šumperk“).

2. Příjemce projektu SCM – KVS Šumperk

Klub vytrvalostních sportů Šumperk, Králec 29, 788 20 Dolní Studénky (dále také jako „KVS Šumperk“).

3. Garant projektu SCM – KVS Šumperk

Ing. Petr Turczer, Revoluční 2043/21, 787 01 Šumperk, předseda KVS Šumperk.

4. Seznam zařazených talentů do SCM – KVS Šumperk s vyznačením získaných licencí

Jméno	Kategorie	Registrace	Licence 2013 (původní licence)	Licence 2014 (získaná licence)
<i>Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 18 roků s licencí A</i>				
1 Jílek Ondřej	H16	KSU9908	A	A
2 Müller Jonáš	H16	KSU9906	A	B
3 Šrámek Ondřej	H16	KSU9909	A	-
4 Smrčková Dominika	D18	KSU9799	A	-
<i>Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 16 roků bez licence A</i>				
5 Habigerová Jana	D16	KSU9809	B	C
6 Jílková Veronika	D16	KSU9809	C	skončila
7 Pukyšová Anežka	D16	KSU9909	B	B
8 Švancárová Veronika	D16	KSU9809	B	A
9 Dostál Pavel	H16	KSU9910	B	C
10 Gedeon Dominik	H16	KSU9900	B	B
11 Havlíček Ondřej	H16	KSU9800	B	C
12 Ondráček Radek	H16	KSU9933	B	B
<i>Jmenný seznam dodatečně zařazených talentů</i>				

5. Hlavní cíle projektu SCM – KVS Šumperk

KVS Šumperk podal přihlášku se svým projektem do výběrového řízení na provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu (SCM) pro rok 2014, které bylo vyhlášeno Nadací orientačního běhu.

Nadace orientačního běhu udělila KVS Šumperk pro rok 2014 grant na provozování SCM – KVS Šumperk výši 19 000 Kč.

Tradice orientačního běhu v Šumperku se odvíjí od 50. let minulého století. KVS Šumperk, který byl založen v roce 1993, je jedním ze čtyř oddílů, které na tuto bohatou historii navazují do nynějška.

Za svou historii bylo KVS Šumperk vychováno a reprezentovalo jej spousta úspěšných běžců. Z nežákovských kategorií lze jmenovat např. Anetu Vozdovou, Přemka Hnilicu, Jakuba Halamu, Dominiku Smrčkovou, Jaromíra Šrámka atd.

V současné době v KVS Šumperk vzniká (dorůstá) poměrně početné dorostenecké družstvo (a to na základě velmi silného žákovského družstva z minulých sezón).

Hlavním cílem projektu bylo dále rozvíjet a podporovat aktivní sportovní činnost dorostenců KVS Šumperk.

Dílčí cíle projektu

- kontinuálně pokračovat v úspěšné práci KVS Šumperk s dětmi a mládeží;
- zajistit pro všechny členy SCM – KVS Šumperk optimální tréninkové podmínky zejména z hlediska zvyšování jejich mapových schopností a dovedností:
 - o až 40 mapových tréninků připravených zkušenými trenéry;
 - o účast na tuzemských (2) i zahraničních (2) soustředěních spojených s mapovou přípravou v náročných a atypických terénech;
- zajistit růst fyzické zdatnosti jednotlivých členů SCM – KVS Šumperk – pravidelné běžecké tréninky, soustředění a krosové závody;
- co nejlépe připravit členy SCM – KVS Šumperk na závody všech úrovní a z tohoto plynoucí měřitelné cíle:
 - o zisk alespoň 3 licencí A v roce 2014 v kategoriích HDI 16/18;
 - o úspěšné působení při závodech MČR v roce 2014.

6. Realizační plán a časový harmonogram

Realizace provozování SCM – KVS Šumperk lze rozdělit na:

- zajištění dlouhodobé (celoroční) činnosti SCM – KVS Šumperk;
- zajištění jednorázových akcí SCM – KVS Šumperk.

Realizovaná dlouhodobá (celoroční) činnost SCM – KVS Šumperk v roce 2014

- celoročně: zajištění chodu SCM – KVS Šumperk – příprava a plánování tréninků a soustředění a jejich prezentace (plánu i výsledku) na webových stránkách KVS Šumperk;
- celoročně: zajištění účasti na trénincích, soustředěních a závodech pro stávající členy SCM – KVS Šumperk;
- celoročně: vyhledání nových talentovaných členů pro SCM – KVS Šumperk;
- celoročně: fyzická příprava – pravidelné každotýdenní běžecké tréninky;

- únor – březen a listopad (– prosinec): pravidelné každotýdenní tréninky v tělocvičně – fyzická i mapová příprava („halový orienták“);
- duben – říjen: pravidelné tréninky v terénu – mapová příprava;
- duben – říjen: pravidelná účast na krosových závodech seriálu Chlapácký běh;
- listopad: zpracování vyhodnocení činnosti SCM – KVS Šumperk formou závěrečné zprávy.

Realizované jednorázové akce SCM – KVS Šumperk v roce 2014

- 1. – 4. únor; lyžařské soustředění Jeseníky; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 6. – 10. březen; mapové soustředění Slovinsko/Lipica + účast na třech etapách závodu Lipica Open 2014; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 16. duben; běžecký test Šumperk; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 17. – 20. duben; mapové soustředění Sklárna; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 20. – 24. srpen; mapové soustředění Český ráj + účast na závodech Pěkné prázdniny; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 8. říjen; běžecký test Šumperk; všichni členové SCM – KVS Šumperk;
- 25. – 28. říjen; mapové soustředění Maďarsko/Cserépfalu + účast na závodech Eger Grand Prix 2014; všichni členové SCM – KVS Šumperk.

7. Personální zajištění činnosti SCM – KVS Šumperk

- Petr Turczer: vedoucí SCM – KVS Šumperk, koordinace a plánování tréninků a soustředění;
- Zdeněk Janů st.: hlavní trenér, koordinace, plánování a příprava tréninků a soustředění;
- Jaromír Šrámek: trenér, technická podpora tréninků, roznos kontrol;
- Milan Matoušek: trenér, tréninky a soustředění v běžeckém lyžování, roznos kontrol;
- Zdeněk Janů ml.: trenér, příprava map, roznos kontrol.

8. Seznam závodníků zařazených do SCM – KVS Šumperk

Jméno	Kategorie	Registrace
<i>Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 18 roků s licencí A</i>		
1 Jílek Ondřej	H16	KSU9908
2 Müller Jonáš	H16	KSU9906
3 Šrámek Ondřej	H16	KSU9909
4 Smrčková Dominika	D18	KSU9799
<i>Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 15 – 16 roků bez licence A</i>		
5 Habigerová Jana	D16	KSU9809
6 Jílková Veronika	D16	KSU9809
7 Pukyšová Anežka	D16	KSU9909
8 Švancárová Veronika	D16	KSU9809

9	Dostál Pavel	H16	KSU9910
10	Gedeon Dominik	H16	KSU9900
11	Havlíček Ondřej	H16	KSU9800
12	Ondráček Radek	H16	KSU9933

Jmenný seznam dodatečně zařazených talentů

9. Přehled a hodnocení akcí SCM – KVS Šumperk v roce 2014

Akce		Účast členů SCM	Účast trenérů SCM
1. – 4. únor	lyžařské soustředění Jeseníky	7	5
6. – 10. březen	mapové soustředění Slovinsko	5	5
16. duben	běžecký test Šumperk	9	3
17. – 20. duben	mapové soustředění Sklárna	10	5
20. – 24. srpen	mapové soustředění Český ráj	8	4
8. říjen	běžecký test Šumperk	10	3
7. – 9. listopad	mapové soustředění Maďarsko	3	4
duben – říjen	mapové tréninky	11	4
únor – březen, listopad	tělocvična	12	3
celoročně	běžecké tréninky	11	4

Lyžařské soustředění Jeseníky

Kdy: 1. – 4. únor

Kde: Malé Vrbno, Paprsek

Ubytování: vlastní postel + spací pytel

Doprava: osobní auta

Zaměření: fyzická příprava

Náplň: vícefázový běžecký (lyžařský) trénink

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 7

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Milan Matoušek, Zdeněk Janů st., Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml., Petr Turczer

Mapové soustředění Slovinsko (včetně účasti na závodech LipicaOpen)

Kdy: 6. – 10. březen

Kde: Postojna, Lipica (Slovinsko)

Ubytování: podlaha (tělocvična) + spací pytel

Doprava: osobní auta

Zaměření: mapová příprava (krasový terén)

Náplň: vícefázový mapový trénink + závody

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 5

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Petr Turczer, Milan Matoušek, Zdeněk Janů st., Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml.

Běžecký test Šumperk

Kdy: 16. duben

Kde: Šumperk – Koliba, Na Vyhliďce

Ubytování: -

Doprava: -

Zaměření: fyzická příprava – test

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 9

Náplň: test fyzické kondice formou krosového běhu

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů st., Milan Matoušek

Mapové soustředění Sklárna

Kdy: 17. – 20. duben

Ubytování: postel + peřiny

Zaměření: mapová příprava

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 10

Kde: Sklárna

Doprava: osobní auta

Náplň: vícefázový mapový trénink

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Zdeněk Janů st., Petr Turczer, Milan Matoušek, Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml.

Mapové soustředění Český ráj (včetně účasti na závodech Pěkné prázdniny)

Kdy: 20. – 24. srpen

Ubytování: podlaha / stan + spací pytel

Zaměření: mapová a fyzická příprava

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 8

Kde: Doksy, Branžež

Doprava: osobní auta

Náplň: vícefázový mapový trénink

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Zdeněk Janů st., Milan Matoušek, Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml.

Běžecký test Šumperk

Kdy: 8. říjen

Ubytování: -

Zaměření: fyzická příprava – test

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 10

Kde: Šumperk – Tyršův stadión

Doprava: -

Náplň: Cooperův test

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů st., Milan Matoušek

Mapové soustředění Maďarsko (včetně účasti na závodech Eger Grand Prix)

Kdy: 7. – 9. listopad

Ubytování: postel + spací pytel

Zaměření: mapová příprava

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 3

Kde: Parád, Mátra (Maďarsko)

Doprava: osobní auta

Náplň: mapový trénink + závody

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Petr Turczer, Zdeněk Janů st., Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml.

Mapové tréninky

Kdy: duben – říjen

Ubytování: -

Zaměření: mapová a fyzická příprava

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 11

Kde: okolí Šumperka

Doprava: osobní auta

Náplň: cyklus specializovaných mapových tréninků

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Zdeněk Janů st., Milan Matoušek, Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml.

Tréninky v tělocvičně

Kdy: leden – březen, listopad, prosinec

Kde: Šumperk, tělocvična Gymnázium a Hluchák

Ubytování: -

Zaměření: obecná obratnost a fyzická příprava

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 12

Doprava: -

Náplň: cyklus tréninků v tělocvičně

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Zdeněk Janů st., Milan Matoušek, Jaromír Šrámek.

Běžecké tréninky

Kdy: celoročně

Ubytování: -

Zaměření: fyzická příprava

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 11

Kde: Šumperk, Nový Malín, Králec

Doprava: -

Náplň: cyklus běžecckých tréninků

Účast trenérů SCM – KVS Šumperk: Zdeněk Janů st., Milan Matoušek, Jaromír Šrámek, Zdeněk Janů ml.

Lékařské prohlídky

Kdy: 2014

Účast členů SCM – KVS Šumperk: 8

Kde: ordinace MUDr. Pozdíška v Mohelnici

Náplň: zátěžové testy

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavním cílem projektu bylo dále rozvíjet a podporovat aktivní sportovní činnost dorostenců KVS Šumperk a to i v návaznosti jejich předchozí působení v rámci žákovského družstva z minulých sezón.

Do projektu SCM – KVS Šumperk bylo na jeho počátku zařazeno celkem 12 talentů (viz výše). V průběhu roku 2014 jeden člen SCM – KVS Šumperk skončil s orientačním během na závodní úrovni (Veronika Jílková). Sezónu 2104 tak zakončilo SCM – KVS Šumperk s počtem 11 členů. Stinnou stránkou proběhlé sezóny je, že dva z hlavních (nejen výsledkových) tahounů SCM – KVS Šumperk (Dominika Smrčková a Ondřej Šrámek) laborovali prakticky po celé období se zraněními a velkou část závodů museli ze zdravotních důvodů vynechat.

O rozsahu poskytované péče členům SCM – KVS Šumperk svědčí výše uvedený přehled akcí SCM – KVS Šumperk v roce 2014. Byly realizovány všechny plánované akce.

Z uvedeného je patrné, že hlavní cíl se podařilo naplnit.

11. Hodnocení projektu dle daných kritérií

Plnění dílčích cílů projektu dle bodu č. 5 této zprávy (viz výše) je popsáno v následujících odstavcích.

Dle podaného projektu provozování SCM – KVS Šumperk pro rok 2014 bude jeho úspěšnost hodnocena z následujících (částečně měřitelných) hledisek (vyjma hlavního cíle projektu – viz výše):

- **měřitelný cíl:** zisk licencí A členy SCM – KVS Šumperk v roce 2014
 - o plánován byl zisk alespoň **3 licencí A** v roce 2014 v kategoriích HD16/18;
 - o **nesplněno** – reálně byly členy SCM – KVS Šumperk v roce 2014 získány celkem **2 licence A**;
- **měřitelný cíl:** úspěšné působení při závodech MČR v roce 2014

- splněno pouze částečně – pouze jeden člen SCM – KVS Šumperk zaznamenal postup do finále A při závodech MČR (Ondřej Jílek – MČR krátká trat’).

Z uvedeného je patrné, že projekt nelze na základě objektivně měřitelných cílů hodnotit jako splněný. Zároveň je ovšem třeba uvést, že dva z hlavních (nejen výsledkových) tahounů SCM – KVS Šumperk (Dominika Smrčková a Ondřej Šrámek) laborovali prakticky po celou sezónu 2014 se zraněními, a splnění jejich předpokládaných cílů sezóny 2014 tak bohužel bylo objektivně nereálné.

12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM – KVS Šumperk a použití příspěvku Nadace OB

Projekt byl částečně financován z přiděleného grantu Nadace orientačního běhu ve výši 19 000 Kč a zejména potom z dalších zdrojů: z vlastních zdrojů KVS Šumperk a příspěvků jednotlivých členů SCM – KVS Šumperk.

Přehled nákladů na jednotlivé akce a použití příspěvku Nadace OB na tyto akce:

Akce		Náklady celkem	Příspěvek Nadace OB	Číslo dokladu	Příspěvek členové SCM – KVS Šumperk	Příspěvek KVS Šumperk
1. – 4. únor	lyžařské soustředění Jeseníky	5 800	0	-	4 300	1 500
6. – 10. březen	mapové soustředění Slovinsko	16 500	0	-	12 200	4 300
16. duben	běžecský test Šumperk	0	0	-	0	0
17. – 20. duben	mapové soustředění Sklárna	22 598	9 000	PV4	10 000	3 598
20. – 24. srpen	mapové soustředění Český ráj	23 000	6 000	PV57	13 000	4 000
8. říjen	běžecský test Šumperk	0	0	-	0	0
25. – 28. říjen	mapové soustředění Maďarsko	8 500	0	-	7 000	1 500
duben – říjen	mapové tréninky	5 000	4 000	BV224	0	1 000
únor – březen, listopad	tělocvična (poplatek zřizovateli kroužku SVČ Radnice Šumperk)	6 000	0	-	0	6 000
celoročně	běžecské tréninky	0	0	-	0	0
celoročně	lékařské prohlídky	8 800	0	-	0	8 800
celoročně	režie SCM – KVS Šumperk	1 000	0	-	0	1 000
Celkem Kč		97 198	19 000		46 500	31 698

Veškeré účetní doklady jsou uloženy v účetnictví KVS Šumperk.

13. Informace o činnosti SCM – KVS Šumperk

Vzhledem k faktu, že činnost SCM – KVS Šumperk je úzce spjata (řízena) s činností KVS Šumperk, jsou veškeré informace o působení členů SCM – KVS Šumperk v sezóně 2014 (SCM – KVS Šumperk samotném) dostupné na stránkách KVS Šumperk (www.ksu.cz).

14. Předpokládaný další vývoj

I v dalších obdobích předpokládáme pokračování fungování SCM – KVS Šumperk. Vede nás k tomu především fakt, že členové KVS Šumperk, kteří ještě kvůli věku neběhají kategorie DH16 a vyšší, tvoří poměrně velkou skupinu v rámci SCD – KVS Šumperk a mají potenciál SCM – KVS Šumperk vhodně doplnit. Zároveň bude naší snahou co možná nejvíce zkvalitnit péči a podmínky pro působení jednotlivých členů v rámci SCM – KVS Šumperk.

V Šumperku dne 24. listopadu 2014

Ing. Petr Turczer
řešitel projektu

Seznam příloh

Příloha č. I: Výsledky dosažené členy SCM – KVS Šumperk v roce 2014

1) MSJ

nikdo

2) MED

nikdo

3) MČR, ŽA, ŽB, licence

	Jméno	Kategorie	Registrace	MČR sprint	MČR krátká	MČR klasika	MČR NOB	MČR štafety	MČR sp. štaf.	MČR kluby	ŽA	ŽB	Licence 2014
1	Jílek Ondřej	H16	KSU9908	24	10	62	-	DISK	33	19	28	-	A
2	Müller Jonáš	H16	KSU9906	29	28	35	-	-	33	-	29	-	B
3	Šrámek Ondřej	H16	KSU9909	-	-	-	-	DISK	-	19	-	-	-
4	Smrčková Dominika	D18	KSU9799	-	49	-	-	-	-	19	37	-	-
5	Habigerová Jana	D16	KSU9809	-	69	55	-	-	-	-	-	12	C
6	Jílková Veronika	D16	KSU9809					skončila					
7	Pukyšová Anežka	D16	KSU9909	-	63	45	-	-	33	19	-	9	B
8	Švancárová Veronika	D16	KSU9809	DISK	31	49	-	-	33	19	-	3	A
9	Dostál Pavel	H16	KSU9910	-	DISK	-	-	-	-	-	-	11	C
10	Gedeon Dominik	H16	KSU9900	-	48	58	-	DISK	-	19	-	6	B
11	Havlíček Ondřej	H16	KSU9800	-	-	-	-	-	-	-	-	13	C
12	Ondráček Radek	H16	KSU9933	-	-	-	-	-	-	19	-	7	B