



## **Závěrečná zpráva projektu**

### **Sportovní centrum dětí v orientačním běhu – Sportovní o.p.s**

**Praha / Říčany, listopad 2014**

## **Obsah závěrečné zprávy:**

- a) Název projektu
- b) Příjemce projektu
- c) Garant projektu
- d) Seznam zařazených talentů do sportovního centra, s vyznačením získaných licencí A, B, případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení
- e) Hlavní cíle projektu
- f) Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
- g) Personální zajištění činnosti sportovního centra dětí
- h) Seznam akcí sportovního centra dětí, u každé akce sdělit počet zúčastněných závodníků a trenérů; vyhodnocení jednotlivých akcí; uvést kolik závodníků a v jakém rozsahu měli zajištěny lékařské prohlídky
- i) Přiložit tabulku výsledků zařazených závodníků, viz vzor „Přehled výsledků SCM 2005 Královehradeckého kraje“
- j) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
- k) Hodnocení projektu dle daných kritérií
- l) Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra dětí formou položkového popisu projektu zpracovaného tak, aby u každé položky bylo jasné, jak byla čerpána; uvést z jakých zdrojů žadatel obdržel prostředky na projekt vedle nadačního příspěvku
- m) Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
- n) Předpokládaný další vývoj

### **Název projektu**

Sportovní centrum dětí – Sportovní o.p.s (dále SCD - Sportovní o.p.s.)

### **Příjemce projektu**

Sportovní centrum dětí – Sportovní o.p.s

### **Garant projektu**

Ing. David Rožek, Ruská 1118/1, 251 01 Říčany

Projekt byl předkládán v rámci Sportovní o.p.s., statutárním zástupcem je Ing. David Rožek, ředitel společnosti. Sportovní o.p.s. zaštiťuje zájmový kroužek orientačního běhu v Říčanech u Prahy. Děti, které se orientačnímu běhu věnují na „výkonnostní úrovni“ a pravidelně závodí, jsou registrovány v oddílu RIC – OB Říčany, a MFP oddíl orientačního běhu vysokoškolského sportovního klubu matematicko fyzikální fakulty UK (VŠSK MFF UK).

### **Seznam talentů zařazených do sportovního centra**

V centru je zařazeno 23 „výkonnostních“ dětí závodících v kategoriích DH12-14 z celkového počtu 50 dětí v obou oddílech<sup>1</sup>. Uvedené licence jsou licence v roce 2014.

---

<sup>1</sup> Oddíl RIC byl založen v r. 2014. SCD „Sportovní ops“ je složeno z dětí registrovaných v tomto novém oddílu RIC, a v oddílu MFP. V tabulce jsou uvedena nová registrační čísla dětí v oddílu RIC.

	Jméno	Kategorie	Licence	Registrace	e-mail, telefon
1.	Marie Vyhnálková	D14	A	MFP0151 RIC0151	<a href="mailto:hamira@centrum.cz">hamira@centrum.cz</a>
2.	Hana Šrámková	D14	B	MFP0051 RIC0051	<a href="mailto:p1.sramek@seznam.cz">p1.sramek@seznam.cz</a>
3.	Matyáš Siegl	H14	B	MFP0103	<a href="mailto:sieglovi@sieglovi.cz">sieglovi@sieglovi.cz</a>
4.	Martin Šimša	H12	B	MFP0300	<a href="mailto:jana.simsova@seznam.cz">jana.simsova@seznam.cz</a>
5.	Barbora Šimšová	D14	B	MFP0150	<a href="mailto:jana.simsova@seznam.cz">jana.simsova@seznam.cz</a>
6.	Barbora Sládečková	D12	B	MFP0250 RIC0250	<a href="mailto:sladecek@antre.cz">sladecek@antre.cz</a>
7.	Antonín Forst	H14		MFP0101	<a href="mailto:forstova@ms.mff.cuni.cz">forstova@ms.mff.cuni.cz</a>
8.	Máša Pelikánová	D14		MFP0050	<a href="mailto:lucka@ksvi.mff.cuni.cz">lucka@ksvi.mff.cuni.cz</a>
9.	Adam Vojta	H12		MFP0204	<a href="mailto:h.vojtova@email.cz">h.vojtova@email.cz</a>
10.	Alois Rohlíček	H12		MFP0200	<a href="mailto:rohlickovi@atlas.cz">rohlickovi@atlas.cz</a>
11.	David Zicha	H14		MFP0105	<a href="mailto:hana.zichova@asu.cas.cz">hana.zichova@asu.cas.cz</a>
12.	Jan Votruba	H12		MFP0201 RIC0201	<a href="mailto:michaela76votrubova@gmail.com">michaela76votrubova@gmail.com</a>
13.	Lukáš Rejnek	H12		MFP0203 RIC0203	<a href="mailto:irena.rejnkova@tiscali.cz">irena.rejnkova@tiscali.cz</a>
14.	Sebastian Macura	H12		MFP0202 RIC0202	<a href="mailto:msona@seznam.cz">msona@seznam.cz</a>
15.	Tomáš Vedral	H12		MFP0205	<a href="mailto:helena.vedralova@gmail.com">helena.vedralova@gmail.com</a>
16.	Lukáš Libiger	H14		MFP0001	<a href="mailto:mllibigerova@seznam.cz">mllibigerova@seznam.cz</a>
17.	Daniel Praženka	H14		MFP0104	<a href="mailto:j.praz@seznam.cz">j.praz@seznam.cz</a>
18.	Jaromír Šrámek	H12		MFP0303 RIC0303	<a href="mailto:p1.sramek@seznam.cz">p1.sramek@seznam.cz</a>
19.	Vilém Rožek	H12		MFP0301 RIC0301	<a href="mailto:prozkova@seznam.cz">prozkova@seznam.cz</a>
20.	Veronika Zichová	D12		MFP0350	<a href="mailto:hana.zichova@asu.cas.cz">hana.zichova@asu.cas.cz</a>
21.	Štěpán Choutka	H12		MFP0305 RIC0305	<a href="mailto:katka.choutkova@seznam.cz">katka.choutkova@seznam.cz</a>
22.	Jakub Pockley	H14		MFP0000	<a href="mailto:verapockley@gmail.com">verapockley@gmail.com</a>
23.	Jakub Rýc	H12		MFP0304 RIC0304	<a href="mailto:ERycova@seznam.cz">ERycova@seznam.cz</a>

## Hlavní cíle projektu

Hlavní cíle projektu jsou pokračovat v nastoupeném trendu, t.j., přitáhnout a motivovat k orientačnímu běhu děti ze spádové oblasti Praha-východ - východní část Prahy, podchytit talenty a díky nim udržet přední místa v krajských oblastních soutěžích.

Dílčí cíle směřující k naplnění těchto hlavních cílů jsou pak:

- Věnovat se kroužku orientačního běhu v rámci Sportovní, o.p.s. Z dětí vybírat talenty, kteří budou zařazeni do SCD. V současnosti se jedná o 23 dětí z 50 v kroužku.
- Zajistit tréninky a soustředění tak, aby motivované děti byly dobře připraveny na závody v sezóně.
- Udržet výkonnostní pozici v rámci oblasti: dosáhnout alespoň tří titulů mistrů oblasti a stejného počtu vicemistrovských medailí.

- Dosáhnout alespoň 4 individuálních nominací do družstev oblastí na mistrovství ČR na podzim 2014.
- Účastnit se závodů žákovských štafet v rámci nominace oblastí, dosáhnout na stupně vítězů alespoň v jedné štafetě.
- Navíc zajistit přechod talentovaných žáků/žákyň s licencií A do výkonnostních oddílů dorostu při jejich nástupu do kategorie D/H16.

## Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

1. V rámci každoročního náboru na začátku školního roku zajistit, že v kroužku je dostatečný počet dětí.  
V kroužku je k 1.11.2014 evidováno 50 dětí.
2. Provoz webu <http://www.obricany.cz>, který slouží ke sdílení informací a větší transparentnosti činnosti.  
Web je funkční, obsahuje informace o trénincích a závodech, příspěvky dětí – dojmy ze závodů, odkazy na fotografie apod.
3. Zajištění pravidelných společných tréninků dvakrát týdně. Jeden trénink je mapový, druhý je zaměřen na všeobecnou fyzickou / běžeckou přípravu. Během zimních měsíců zajistit trénink v tělocvičně.  
Tréninky probíhají v pondělí (fyzická příprava) a ve středu (mapa, v zimě tělocvična)
4. Testování fyzické připravenosti. Na počátku sezóny změřit výkon dětí v běhu na 12 minut na dráze.  
12-ti minutovka proběhla na dráze Sokola Říčany na jaře i na podzim. Výsledky z podzimu jsou k dispozici na Webu - <http://www.obricany.cz/1147>
5. Soustředění. Zajistit 3 soustředění během sezóny. Jedno zimní soustředění na běžkách, jedno jarní mapové a letní-podzimní běžecké soustředění.  
Byla zorganizována 3 soustředění: jedno soustředění orientačního běhu v březnu, běžky na Vysočině v lednu a horská kola na Šumavě v září.
6. Vyhodnocování výsledků. Během tréninků byly některé vybrané aktivity bodovány – jak běžecko výkonnostní kritéria, tak obecná psychická připravenost (postupy na mapě apod). Hodnocení je periodicky vyhlášováno. Od podzimu je zaveden oddílový žebříček, který je společný pro děti i dospělé. Děti se tedy mohou poměřovat v hodnocení (úspěšnost na závodech) s dospělými.  
Žebříček je k dispozici na Webu: <http://www.obricany.cz/body>.
7. Vyhodnocení činnosti SCD – Sportovní o.p.s., plán na další rok  
Formální vyhodnocení probíhá dvakrát ročně – po ukončení jarní a podzimní sezóny. Vyhodnocení roku 2014 – viz tato závěrečná zpráva. Ve stručnosti lze shrnout, že všech cílů bylo dosaženo.

leden/únor: soustředění na běžkách – Tři Studně  
pravidelné tréninky (2x týdně - tělocvična, kondiční běh v terénu)  
březen, duben jarní soustředění Žihle - Sklárna  
pravidelné tréninky (2x týdně – mapový trénink, fyzická příprava)

- závody – jarní pražský žebříček  
 testování – dvanáctiminutovka na stadionu Sokola Říčany
- květen, červen pravidelné tréninky (2x týdně – mapový trénink, fyzická příprava)  
 1. vrchol sezóny: Pražský pohár žactva  
 další závody – pražský a středočeský žebříček, národní žebříček B pro vybrané závodníky
- červenec, srpen letní vícedenní závody (Pěkné prázdniny, ...)
- září, říjen pravidelné tréninky (2x týdně – mapový trénink, fyzická příprava)  
 soustředění – horská kola, Filipova Huť  
 2. vrchol sezóny: Mistrovství ČR štafet a družstev  
 závody – podzimní pražský a středočeský žebříček  
 testování – dvanáctiminutovka na stadionu Sokolák Říčany
- listopad pravidelné tréninky (2x týdně – mapový trénink, fyzická příprava)  
 SMIK  
 ukončení sezóny, vyhodnocení výsledků

## Personální zajištění činnosti SCD

	Jméno	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	David Rožek	RIC7403	<a href="mailto:rozek@seznam.cz">rozek@seznam.cz</a>
2.	Petra Rožková	RIC7551	<a href="mailto:prozkova@seznam.cz">prozkova@seznam.cz</a>
3.	Jan Rohlíček	RIC7101	<a href="mailto:rohlickovi@atlas.cz">rohlickovi@atlas.cz</a>
4.	Roman Siegl	MFP6700	<a href="mailto:sieglovi@sieglovi.cz">sieglovi@sieglovi.cz</a>
5.	Gabriela Hudosová	KSU7299	<a href="mailto:ghudosova@centrum.cz">ghudosova@centrum.cz</a>
6.	Michal Jílek	---	<a href="mailto:i@michaljilek.com">i@michaljilek.com</a>
7.	Veronika Michaličková	TAP8654	<a href="mailto:letnika@gmail.com">letnika@gmail.com</a>

## Seznam akcí a vyhodnocení

	Akce	Účast - děti	Účast – trenéři	Vyhodnocení
1	Pravidelné tréninky	21*	4	Na trénincích probíhalo „bodování“ zábavnou formou. To vede k soutěživosti a výkonnosti
2	Soustředění	21*	5	Všechna soustředění byla zaměřena na rozvoj pohybových a orientačních dovedností. I vzhledem k pěknému počasí se podařilo maximálně využít čas a soustředění byla přínosem.
3	Jarní závody oblastního žebříčku a oblastní mistrovské závody	17*	5	Na jarních závodech si 4 děti z SCD vyběhly licenci B. V individuálním hodnocení jsme získali 2 první, 1 druhé a 1 třetí místo.  Získali jsme 4 tituly přeborníka oblasti (kraje). Dále jsme získali 3 druhé a 1 třetí místo
4	Podzimní	16*	5	Všechny děti se úspěšně účastnili podzimního

	závody oblastního žebříčku			žebříčku, některé z dětí z SCD si zkusilo běžet vyšší kategorii než do které věkem patří 7 dětí si vyběhlo nebo potvrdilo licenci B V individuálním hodnocení jsme získali 3 první, 1 druhé a 3 třetí místa
5	Pražský pohár žactva	18*	5	Družstvo RIC získalo 1. místo v celkovém hodnocení PPŽ, čímž splnilo stanovený cíl V individuálním hodnocení jsem získali 1 první, 1 druhé a 2 třetí místa.
6	Národní žebříček jednotlivci	5	1	Marie Vyhnálková, Hana Šrámková, Martin Šimša a Matyáš Siegl se pravidelně účastnili závodů národního B žebříčku.
7	MČR družstva	9	2	9 dětí z SCD bylo nominováno do družstev pražské nebo středočeské oblasti.
8	Závody štafet	9	2	Děti z SCD byly zařazeny do štafet pražské a středočeské oblasti.
9	Testování 12-minut	16	2	Testování na dráze proběhlo na jaře a na podzim a děti splnily stanovená kritéria.

\* Účast uvedená v tabulce se týká pouze dětí z SCD. Akcí se ale účastní také děti, které nejsou vedeny v SCD.

## PŘEHLED VÝSLEDKŮ SCD Sportovní o.p.s. 2014 :

### Individuální výsledky

#### 1/ Pražský pohár žactva:

		1	2	3	4	5	6	celkově	licence pro 2015
Vyhnálková M.	D14	3	4	2	1	-	3	5	B
Šrámková	D14	1	2	3	4	-	1	1	B
Šimša	H12	1	-	-	2	1	3	1	B
Šimšová B.	D14	9	8	-	10	-	13	13	
Siegl	H14	3	-	8	14	4	-	8	B
Sládečková	D12	7	6	4	-	5	-	6	
Forst	H14	6	3	-	9	-	8	7	B
Votruba	H12	14	20	16	18	12	15	15	
Rejnek	H12	-	15	10	-	10	17	13	
Macura	H12	26	24	-	-	19	25	30	
Libiger	H14	11	10	-	8	-	-	17	
Rožek	H12	-	-	5	9	-	21	20	
Choutka	H12	-	12	-	19	-	-	31	
Rýc	H12	21	26	17	23	17	24	23	
Pockley	H14	17	-	13	-	-	-	23	

#### 2/ Oblastní mistrovství 2014 (do 4. místa):

		Klas.	Sprint	Krátká
Vyhnálková Marie	D14	1	1	3
Šrámková Hana	D14	2	-	4
Šimša Martin	H12	1	1	2
Šimšová Barbora	D14	-	3	2
Siegl Matyáš	H14	2	-	2

#### 3/ Oblastní žebříček - jaro:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	celk.	lic. 2015
---	---	---	---	---	---	---	---	---	-------	-----------

## Grantový program Sportovní centra dětí orientačního běhu ročník 2014

Vyhnálková M.	D14	-	-	1	2	6	5	4	1	1	1	B
Šrámková	D14	3	-	4	-	-	4	7	-	2	5	B
Šimša	H14	-	-	1	1	3	4	-	1	1	1	B
Šimšová B.	D14	-	-	12	9	10	18	4	-	-	3	
Siegl	H14	5	-	5	8	4	7	7	5	3	2	B
Sládečková	D12	-	-	14	-	8	21	10	-	-	11	
Forst	H14	15	-	-	-	-	17	9	-	-	9	
Pelikánová	D14	11	-	-	-	-	10	5	-	-	8	
Votruba	H12	26	-	-	20	27	16	27	-	-	13	
Šrámek	H12	17	-	-	15	-	-	12	-	4	15	
Rožek	H12	13	-	-	13	21	5	11	-	-	8	B
Zichová	D12	-	-	-	6	-	-	-	-	-	-	
Choutka	H12	-	-	-	17	-	-	20	-	-	24	
Pockley	H14	-	-	6	-	11	-	-	-	-	16	

### 4/ Oblastní žebříček - podzim:

		1	2	3	4	5	6	7	celk.	lic. 2015
Vyhnálková M.	D14	-	2	1	4	1	5	2	3	B
Šrámková	D14	6	-	4	2	-	3	3	2	B
Šimša	H14	-	6	6	6	2	3	2	1	B
Šimšová B.	D14	1	8	9	11	8	9	7	2	B
Siegl	H14	-	5	4	-	-	-	1	9	B
Sládečková	D12	-	12	-	6	1	4	9	3	B
Šrámek	H12	12	5	6	4	2	10	6	5	B
Forst	H14	-	-	-	-	-	-	15	16	
Macura	H12	-	-	21	-	4	6	-	-	
Rožek	H12	-	-	-	-	-	19	-	-	
Zichová	D12	15	-	-	-	-	8	-	-	
Choutka	H12	-	-	20	-	-	-	-	-	
Pockley	H14	11	-	-	-	-	-	-	16	

### 5/ Národní žebříček B – Čechy:

		1	2	3	4	5	6	7	8	celkově	licence
Vyhnálková M.	D14	86.62	69.72	72.48	90.36	85.09	67.38	57.69	21.12	18	B
Siegl	H14	75.14	67.81	70.66	67.09	86.92	68.39	55.66	80.42	20	B
Šimša	H14	88.74	75.81	58.50	63.55	90.20	67.51	67.45	49.87	19	B
Šrámková	D14	-	-	78.83	86.10	62.25	-	59.05	49.25	28	B
Šimšová	D14	27.92	42.98	44.18	31.84	-	-	18.95	-	42	

### 6/ Štafety a družstva:

V kategorii HD12 byla pražská štafeta druhá - s Martinem Šimšou na 3. Úseku - při M-ČR štafet. V kategorii D14 Vyhnálková a Šrámková byly zařazeny do štafet Středočeské oblasti STC-1 a STC-2. Štafeta STC-1 byla 4. a STC-2 byla 5 při M-ČR štafet u Plzně.

### Oddílové výsledky:

Manufaktura Liga 2014 – 3. místo (1.KAM, 2.TAP, 3. RIC ... 7.MFP)  
Pražský pohár žactva – 1.místo (1. RIC, ...8. MFP)

### Vyhodnocení hlavních cílů projektu

Hlavní cíle projektu byly dosaženy:

- Současný počet dětí – mladých orientačních běžců a běžkyň - je 43, z toho 23 je zařazeno do SCD.
- Trénink 2x týdně a 3 oddílová soustředění v roce 2014 připravily děti na závody v sezóně.
- Výkonnostní pozice v rámci oblasti (především střední Čechy – RIC) je v roce 2013 jednoznačná: oddíl RIC skončil 1. z 17 oblastních oddílů v celkovém hodnocení Pražského poháru žactva a 3. v Manufaktuře lize, v kategoriích DH12/14 jsme získali 4 tituly mistrů oblasti, 4 tituly vicemistrů a 1 třetí místo.
- Štafeta PHA-1 v kategorii HD12 (zastoupení MFP – Šimša) byla druhá při M-ČR na podzim 2014.
- Některé z talentovaných dětí, které opouštějí žákovské kategorie, jsou zařazeny do SCM pražské a středočeské oblasti.
- Letos se nepodařilo získat licenci A, 4 závodníci (Šimša, Siegl, Vyhnálková, Šrámková) skončili těsně „pod čarou“ v národním žebříčku. V chlapecké kategorii to bude možné vylepšit v příštím roce, kdy kluci budou závodit v H14 druhým rokem, Martin Šimša bude dokonce teprve prvním rokem nominálně patřit do H14.

## Rozpočet projektu

### Příjmy

Nadační příspěvek	18 000 Kč
Dofinancování z jiných zdrojů Sportovní o.p.s.	18 000 Kč

### Dokládané výdaje

Soustředění Žihle – jaro 2014	
Ubytování	48 207 Kč

Celkové náklady na činnost SCD - Sportovní o.p.s. byly roce 2014 významně vyšší než výše uvedený rozpočet. Konkrétně se jedná zejména o náklady na soustředění, dopravu na tréninky a na závody, nákup map, nákup spotřebního materiálu, atp. Tyto náklady byly financovány z jiných zdrojů.

## Činnost v médiích

SCS Sportovní ops. provozuje svůj Web <http://www.obricany.cz/>, na kterém jsou uveřejňovány informace ve standardních rubrikách jako „Akce“, „Žebříček“ – ohledně vnitro-oddílového rankingu, apod. Ukázalo se, že tento webový portál hraje úlohu při rozhodování o mimoškolních aktivitách dětí. Setkali jsme se s komentáři typu „vybrali jsme si kroužek orientačního běhu, protože v Říčanech máte ze všech kroužků nejlepší Web“.

Dále bylo také periodicky publikováno o říčanském kroužku/oddíle a jeho výsledcích v místním periodiku „Říčanský kurýr“. Toto také vede k vytváření povědomí o oddíle a jeho úspěších v oblasti a vede k popularizaci našeho sportu.



## **Předpokládaný další vývoj**

Předpokládáme pokračování nastoupeného trendu, t.j.:

- Věnovat se oddílu orientačního běhu v rámci RIC a MFP, vybírat talenty z těchto oddílů a zařadit je do SCD. V současnosti se jedná asi o 18 dětí z 50 dětí v kroužku.
- Podpořit rozvoj dětí pravidelnými tréninky a několika soustředěními v roce 2015.
- Udržet nastavenou výkonnostní pozice v rámci oblasti: Získat alespoň 2 tituly mistra oblasti, a stejné množství vicemistrovských titulů
- Alespoň 4 nominace dětí do družstev oblasti na mistrovství ČR na podzim 2014.
- Účastnit se závodů žákovských štafet v rámci nominace oblasti.

V Říčanech, dne .....

David Rožek