

## **Závěrečná zpráva o projektu provozování Sportovního centra mládeže Praha v roce 2013**

### Obsah závěrečné zprávy:

- a) Název projektu
- b) Příjemce projektu
- c) Garant projektu
- d) Hlavní cíle projektu
- e) Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
- f) Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže
- g) Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže, v případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení
- h) Seznam akcí sportovního centra mládeže, u každé akce sdělit počet zúčastněných závodníků a trenérů; uvést kolik závodníků a v jakém rozsahu měli zajištěny lékařské prohlídky
- i) Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže; přiložit tabulku výsledků zařazených závodníků, viz vzor „Přehled výsledků SCM 2005 Královehradeckého kraje“
- j) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
- k) Hodnocení projektu dle daných kritérií
- l) Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu
- m) Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
- n) Předpokládaný další vývoj

## Projekt provozování Sportovního centra mládeže Praha 2013

### Charakteristika instituce, která projekt předkládá – příjemce projektu

Pražská tělovýchovná unie – Pražský svaz orientačních sportů

Adresa:

Pražská tělovýchovná unie  
Hanusova 347/16,  
140 21 Praha 4  
IČO: 435228

Pražská tělovýchovná unie je regionální sportovní sdružení pražských tělovýchovných jednot, sportovních klubů a pražských sportovních svazů, sdružené v Českém svazu tělesné výchovy. Je právnickou osobou.

Pražský svaz orientačních sportů (PSOS) je regionální složkou Českého svazu orientačních sportů (ČSOS), kterou vytvořily všechny orientační kluby ČSOS se sídlem v Praze. Ze stanov PSOS vyplývá, že nemá právní subjektivitu a proto podává tuto žádost prostřednictvím Pražské tělovýchovné unie. Nejvyšším orgánem PSOS je valná hromada, práci v průběhu roku řídí předsednictvo, volené vždy na dvouleté funkční období. PSOS řídí činnost ČSOS na oblastní úrovni, zejména formou zajišťování soutěží, podporou talentované mládeže, metodickou prací a servisní prací pro sdružené kluby. Pro účely řízení běžné činnosti zřizuje P PSOS komise (komise soutěžní, komise talentované mládeže, metodická komise).

Adresa:

Pražský svaz orientačních sportů  
Pražská tělovýchovná unie  
Hanusova 347/16  
Box 31  
140 21 Praha 4

### Jméno a adresa řešitele projektu – garant projektu

Jarmila Němečková  
Na Holém vrchu 3  
143 00 Praha 4-Modřany  
e-mail: [nemeckova@email.cz](mailto:nemeckova@email.cz) , [jarmila.nemeckova@zaket.cz](mailto:jarmila.nemeckova@zaket.cz) , tel. 737 489 706  
Řešitel:

Jarmila Němečková, řešitel projektu, předseda PSOS, registrace OKP6650, je v posledních letech koordinátorem mládežnických soutěží Pražského svazu orientačního běhu, zejména v oblasti žactva. Na úseku péče o talentovanou mládež spolupracuje se zkušenými trenéry pražské a středočeské oblasti, středisko vede zejména po stránce administrativní a organizační.

Profesí je produkční a marketingovou pracovnící kartografického vydavatelství a tiskárny.

Trenérskou koncepci zajišťuje trenér SCM Petr Kozák, dlouholetý elitní běžec a reprezentant ČR, v součinnosti s Tomášem Janovským , T1 a dalšími oddílovými trenéry.

### Hlavní cíle projektu

Hlavním cílem je zajistit systematickou přípravu mládeže z pražské a středočeské oblasti, společnými akcemi zvýšit jejich motivaci a úroveň jejich tréninků.

### Plnění časového harmonogramu a realizačních cílů

Všechny akce proběhly dle časového harmonogramu

**Jmenný seznam trenérů SCM OB**

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Petr Kozák	T3	KAM	pk.kozak@tiscali.cz, 739465890
2.	Tomáš Janovský	T1	PGP	Tomas.janovsky@siemens.com
3.	Jarmila Němečková	T3	OKP	nemeckova@email.cz, 737489706
4.	Petr Valášek	T3	KAM	petr.valasek@volny.cz, 603266894
5.	Pavel Procházka	T3	PGP	pavel.prochazka38@seznam.cz
6.	Jitka Klinkerová	T3	KAM	603844690
7.	Jan Němeček	T3	VSP	604 287 628
8.	Martin Škvor	T3	KAM	Martin.skvor@centrum.cz, 602347144
9.	Tomáš Landovský	T3	PGP	tomland@seznam.cz
10.	Petr Kožina		PGP	pkozina@csas.cz

Počátkem roku došlo k přeskupení trenérské skupiny

**Jmenný seznam zařazených talentů SCM OB ve věku 15 – 18 roků s licenci A**

Licence A 15-18 let					
jméno	kat	reg	licence 2013	kontakt	
Janovská Kateřina	D16	PGP9850	A	<a href="mailto:kacenska.janovska@seznam.cz">kacenska.janovska@seznam.cz</a>	1
Nováková Tereza	D16	DKP9751	A	<a href="mailto:novak.terka@seznam.cz">novak.terka@seznam.cz</a> 734370411	2
Vyhnálková Barbora	D16	MFP9850	A	<a href="mailto:bara.vyh@centrum.cz">bara.vyh@centrum.cz</a>	3
Slavíková Silva	D16	PGP9751	A	<a href="mailto:silva.slavikova@seznam.cz">silva.slavikova@seznam.cz</a>	4
Šňupárková Anna	D18	DKP9652	A	<a href="mailto:akordeon@seznam.cz">akordeon@seznam.cz</a> 721262949	5
Bořánková Karolína	D18	KAM9550	A	<a href="mailto:kajabor@volny.cz">kajabor@volny.cz</a> 603167101	6
Hlubučková Kristýna	D18	KAM9551	A	<a href="mailto:kristyna.hlubuckova@email.cz">kristyna.hlubuckova@email.cz</a> 774545299	7
Procházková Marie	D18	KAM9554	A	<a href="mailto:majaprochazka@gmail.com">majaprochazka@gmail.com</a> 728453873	8
Hausenblasová Karolína	D18	KAM9651	A	<a href="mailto:karolina.hausenblasova@atlas.cz">karolina.hausenblasova@atlas.cz</a>	9
Hrabánková Klára	D18	PGP 9654	A	<a href="mailto:hrabalkla@centrum.cz">hrabalkla@centrum.cz</a> 724066444	10
Pavlu Kateřina	D18	PGP9554	A	<a href="mailto:PavluKaterina@seznam.cz">PavluKaterina@seznam.cz</a> 775993550	11
Kožinová Zuzana	D18	PGP9650	A	<a href="mailto:Kozinova.zuzana@seznam.cz">Kozinova.zuzana@seznam.cz</a> 724116433	12
Semerád Antonín	H16	DKP9801	A	776677790	13

Valášek Jiří	H16	KAM9700	A	<a href="mailto:jirik.valasek@volny.cz">jirik.valasek@volny.cz</a> 603266894	14
Hausenblas Šimon	H16	KAM9803	A	<a href="mailto:simon.hausenblas@seznam.cz">simon.hausenblas@seznam.cz</a>	15
Jíra Tomáš	H16	ROZ9800	A	<a href="mailto:jjira@csob.cz">jjira@csob.cz</a>	16
Ježek Ondřej	H16	SLA9701	A	<a href="mailto:odajezek@seznam.cz">odajezek@seznam.cz</a> 607960406	17
Šňupárek Václav	H18	DKP9500	A	<a href="mailto:snuparek.vaclav@gmail.com">snuparek.vaclav@gmail.com</a> 721262949	18
Illner Vojtěch	H18	DKP9600	A	<a href="mailto:nosalista@email.cz">nosalista@email.cz</a> 774593822	19
Kettner Vojtěch	H18	KAM9600	A	<a href="mailto:kettner.vojtech@seznam.cz">kettner.vojtech@seznam.cz</a> 721666814	20
Veselý Jakub	H18	LBE9500	A	<a href="mailto:ob_lbe@seznam.cz">ob_lbe@seznam.cz</a>	21
<b>Licence A 14 let</b>					
Škvor Ota	H14	KAM9900	A	<a href="mailto:Zuzana.skvorova@datacentrum.cz">Zuzana.skvorova@datacentrum.cz</a>	1

**Se skupinou trénující junioři s licenci R, A:**

Kožinová Anna PGP9350, Rusý Tomáš KAM9301, Semík Ondřej KAM9401, Valášek Jan, KAM 9400, Kamererová Valerie 9452, Dlouhá Hana DKP 9450.

**Jmenný seznam zařazených talentů SCM OB ve věku 15–16 roků s licenci B**

<b>Licence B 15-16 let</b>					
Čermák Adam	H16	PGP9701	B	<a href="mailto:cermi@klikni.cz">cermi@klikni.cz</a> 721270443	1
Ježková Kateřina	D16	SLA9750	B	<a href="mailto:mart.jezkova@seznam.cz">mart.jezkova@seznam.cz</a>	2
Zimmerová Kateřina	D16	ZVO9852	B	<a href="mailto:thajek@centrum.cz">thajek@centrum.cz</a>	3
Matouš Najman	H16	DKP9800	B	<a href="mailto:jana.najmanova@seznam.cz">jana.najmanova@seznam.cz</a>	4
Brázdil Petr	H16	ODV9700	B	<a href="mailto:brazdilova@domos.cz">brazdilova@domos.cz</a>	5
Navrátil Šimon	H16	PGP9702	B	<a href="mailto:tomas.janovsky@siemns.com">tomas.janovsky@siemns.com</a>	6
Aster Tomáš	H16	SLA	B	<a href="mailto:asterova.jana@linet.cz">asterova.jana@linet.cz</a>	7

**Seznam akcí sportovního centra mládeže**

10-13/1/13: lyžařské soustředění Kořenov , zimní ligy, LOBy, lyžování, objemový trénink ;19 členů SCM + 4 trenéři

15-17/3/2013 běžecké soustředění, běžecký objem, hrubá mapová příprava; 15 členů SCM + 4 trenéři

23/4/2013 kros SCM – Krčský les 15 členů SCM OB

26-28/4/2013 soustředění Bečov nad Teplou (3 dny, vyladění, mapa) – 27 členů SCM, 6 trenérů SCM

2/5/2013 dráha Kotlářka Praha 15 členů SCM

Duben, květen 2013 – fyziologická vyšetření a zdravotní prohlídky v Salmovské 5 (přes patronát ústavu sportovního lékařství se nám příliš neosvědčilo, vrátíme se asi zas na FTVS) – 25 členů SCM

Srpen 2013 Tréninkový kemp Kamenice – 18 členů SCM OB, 3 trenéři

23/11/2013 Metodický seminář SCM OB listopad 15 členů SCM, 6 trenérů SCM

13-15/12/2013 lyžařské soustředění Mísečky ca 15 SCM, 4 trenéři

## Výsledky SCM OB 2013

jméno	kat.	oddíl	EYOC			M ČR						Žeb.		repre 2014	Lic 2014
			sprint	long	štaf.	sprint	middle	long	noční	štafety	družstva	A	B		
Janovská Kateřina	D16	PGP					5	11	13	9	9	8		VD	A
Vyhnálková Barbora	D16	MFP	18	3	1	16				5	7	4		VD	A
Nováková Tereza	D16	DKP				4	11	10		5	7	7		VD	A
Slavíková Silva	D16	PGP				10	24			20	15	27			A
Hausenblasová Karolína	D18	KAM				1		7				19		VD	A
Hrabánková Klára	D16	PGP				28		19		9	9	14			A
Kožinová Zuzana	D18	PGP				16	6	16	16	9	9	12			A
Šňupárková Anna	D18	DKP				7	7			5	7	9		VD	A
Bořánková Karolína	D18	KAM	11	18	9	4		2	2	1	4	3		RDJ	A
Hlubučková Kristýna	D18	KAM				15	2	8	9	1	4	10		RDJ	A
Pavlů Kateřina	D18	PGP				22	21			20	15	24			B
Procházková Marie	D18	KAM				9	11	10	10	1	4	7		RDJ	A
Škvor Ota	H14	KAM					18	26			5(ž)	3		VD	A
Hausenblas Šimon	H16	KAM				14		36			4	13			A
Jíra Tomáš	H16	ROZ				36	9	42	11	11	4	16			A
Semerád Antonín	H16	DKP				12	D	23	18	12	7	8			A
Ježek Ondřej	H16	SLA				34	17	39	7	19	9	25			A
Valášek Jiří	H16	KAM				11		9		11	4	24			A
Illner Vojtěch	H18	DKP				16	13	39	10	12	7	16			A
Kettner Vojtěch	H18	KAM				14	4	42	4	11	4	4		RDJ	A
Šňupárek Václav	H18	DKP				15	22			12	7				A
Veselý Jakub	H18	LBE				6	23	12	7	9	9	12			A
Kettner Lukáš	H20	KAM				19	16	19	11	25(H21)	20	16			A
Semík Ondřej	H20	KAM				16	28	4	12	25(H21)	20	10		RDJ	R
Hrabánková Zuzana	D14	PGP								20	15	19			B
Kolářová Johana	D14	SLA										38			B
Sieglová Eliška	D14	MFP									2(ž)	14			A
Poláková Tereza	D16	TAP					44	45			16	15			B
Poláková Kateřina	D16	TAP					46	56			16	12			B
Šimůnková Gabriela	D16	TAP				27	26	29			16	4			A
Veljačiková Hana	D16	SCP					D					-			B
Najman Matouš	H16	DKP									7	23			B
Čermák Adam	H16	PGP				32					15	13			B
Navrátil Šimon	H16	PGP				6		5	4	9	9	7			A

**Český pohár štáfet:** D18 1. KAM A , 4. DKP A , 12. PGP A, 25 TAP A  
H18 5. KAM A , 6. PGP A., 16. DKP A , 21. PGP A, 26. KAM B  
**Česká liga klubů:** 3. KAM, 7. DKP, 9. PGP, 25. TAP

**Do dorosteneckého výběru ČR pro rok 2014 byli zařazeni:**

D16.: Vyhnálková Barbora, Janovská Kateřina D18: Hausenblasová Karolína, Nováková Tereza, Šňupárková Anna,  
H16: Semerád Antonín, Škvor Ota

**Do juniorského reprezentačního družstva ČR pro rok 2013 byli zařazeni:**

Skupina B: Bořánková Karolína,  
Skupina C: Hlubučková Kristýna, Procházková Marie, Kettner Vojtěch, Ondřej Semík

**Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu:**

V rámci SCM-OB se podařilo udržet a rozšířit skupinu talentovaných závodníků ve věku 14-18 let, která díky společným tréninkům i soustředěním zvýšila svou výkonnost. Motivace k tréninku je u všech členů s licencí A dobrá, ovšem rezervy tu samozřejmě jsou. Se skupinou trénují i starší žáci s A-licencí nebo s kondicí odpovídající náročnosti tréninků a s velkou osobní motivací.

Letos dosáhla medailových úspěchů na EYOC ve štafetách Barbora Vyhánková, v domácích soutěžích kulminovaly výkony silné dívčí části SCM, mnozí dosáhli na medaile z MČR.

V souladu s harmonogramem plánovaná soustředění proběhla a byla velmi kvalitní.

Naprostá většina členů, kteří se účastnili akcí SCM OB, zlepšila či udržela výkonnost, někteří dosáhli výrazného posunu účasti na vrcholných závodech nebo úspěchem na MČR nebo v dlouhodobých soutěžích. Přibyli další držitelé licence A i B.

Dobře funguje spolupráce a komunikace s oddílovými trenéry dorostu i žactva obou oblastí a se sportovním centrem dětí Kotlářka Praha.

Zvýšit bychom chtěli účast na testování, letos byla dost nízká.

Všechny plánované akce proběhly, zvýšil se počet licencí A, zapojují se noví členové i trenéři.

Členové SCM jsou nominováni do mládežnických reprezentačních výběrů a účastní se testování prováděného těmito výběry.

**Ekonomické vyhodnocení - Čerpání příspěvku Nadace OB**

**Příjmy: 160000,-**

Nadace OB 80000,- + závazek Pražské tělovýchovné unie - PSOS doplnit 100%, tzn. 80000,-;

**Výdaje: 160000,-**

<b>uhrazeno celkem</b>	<b>18847</b>		Soustředění SCM OB Kořenov	11-13/1/13
	13117		ubytování, strava	
	5730		Cestovní náhrady včetně parkovného	
<b>uhrazeno celkem</b>	<b>20721</b>		Soustředění SCM OB Horní Jelení	15-17/3/13
	15673		ubytování, strava	
	5005		Cestovní náhrady	
<b>uhrazeno celkem</b>	<b>31546</b>		Soustředění SCM OB Bečov nad Teplou	26-28/4/13
	22755		ubytování, strava	
	8791		Cestovní náhrady	
<b>uhrazeno celkem</b>	<b>39000</b>		Soustředění KAM/SCM open	VIII.13
<b>uhrazeno celkem</b>	<b>5517</b>		Mapové podklady a tisk map	
	4117		Tisk map	
	1400		Mapové podklady	
<b>uhrazeno celkem</b>	<b>17350</b>		Fyziologické vyšetření	IV-V/ 2013
<b>uhrazeno celkem</b>	<b>6063</b>		Metodický seminář SCM	23.11.2013
<b>bude uhrazeno min</b>	<b>20956</b>		Lyžařské soustředění Mísečky	12-14/11/2013
<b>Součet úhrad</b>	<b>160000</b>			

Všechny přidělené prostředky byly tedy podle nás smysluplně vyčerpány.

**m) Informace:** <http://www.scmpraha.ic.cz> a <http://psob.dig.cz>

**n) Předpokládaný další vývoj**

Příští rok plánujeme udržet nastavenou úroveň činnosti, zapojit nové trenéry. Dále chceme motivovat členy a mladší dorostence s B licencí a dobrou tréninkovou morálkou, stejně jako letos pracovat na zlepšení fyzické kondice i na mentální přípravě k důležitým závodům.

Díky finančním prostředkům Nadace se můžeme soustředit jen na organizační a sportovní stránku tréninků.

Děkujeme Nadaci OB za podporu činnosti!

Řešitel projektu 2012: Jarmila Němečková

V Praze 29/11/2013