



**OK LOKOMOTIVA PARDUBICE
občanské sdružení**

Palackého 2547
530 02 Pardubice
IČO: 26606747
účet: 1069724001/5500

tel.: 602 619 991
[http:// www.lpu.cz](http://www.lpu.cz)
e-mail: lpu@vco-ob.cz

**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA
O POUŽITÍ NADAČNÍHO PŘÍSPĚVKU**

**PROVOZOVÁNÍ SPORTOVNÍHO CENTRA
MLÁDEŽE V ORIENTAČNÍM BĚHU
PRO REGION PARDUBICKO
V ROCE 2011**

Pardubice, listopad 2011

OBSAH

1.	Název projektu	3
2.	Příjemce příspěvku	3
3.	Garant projektu	3
4.	Hlavní cíle projektu	3
5.	Realizační plán a časový harmonogram	3
6.	Personální zajištění činnosti SCM	4
7.	Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2011	4
8.	Seznam akcí SCM v roce 2011	5
9.	Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2011	6
10.	Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	7
11.	Hodnocení projektu podle daných kritérií	7
12.	Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM a použití příspěvku Nadace OB	8
13.	Informace o činnosti SCM	8
14.	Předpokládaný další vývoj	8

Příloha:

Sportovní výsledky členů SCM v mezinárodních a celostátních soutěžích 2011

1. Název projektu

Provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu pro region Pardubicko pro rok 2011

2. Příjemce příspěvku

OK Lokomotiva Pardubice, občanské sdružení, Palackého 2547, 530 02 Pardubice, IČO 26606747 (dále jen OK Lokomotiva Pardubice)

3. Garant projektu

Ing. Zuzana Klimplová, Palackého 2547, 530 02 Pardubice, zuzana.klimplova@gmail.com

4. Hlavní cíle projektu

OK Lokomotiva Pardubice se přihlásila do výběrového řízení na provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu (SCM) pro rok 2011, které vyhlásila Nadace orientačního běhu. Nadace OB tento grant pro rok 2011 přidělila pro region Pardubicka ve výši 90 000 Kč.

OK Lokomotiva Pardubice je klub se silným trenérským zázemím a dlouholetou zkušeností s prací s talentovanou mládeží. V Pardubickém kraji i v kraji Vysočina působí řada menších oddílů, v nichž jsou talentovaní závodníci, ale v nichž nejsou možnosti pro specializovaný trénink.

Cílem projektu bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 14 - 18 let z regionu Pardubického kraje a z kraje Vysočina tréninkovou péči pro jejich další výkonnostní růst.

Projekt měl tyto postupné cíle:

- ☑ vyhledání talentů v regionu centra mládeže;
- ☑ výběr členů SCM;
- ☑ zapojení talentovaných závodníků do pravidelného tréninku (běžecká i mapová příprava);
- ☑ trenérské vedení talentovaných závodníků;
- ☑ příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku;
- ☑ získávání zkušeností v neznámých terénech v tuzemsku i v cizině;
- ☑ úspěšné vystoupení v mezinárodních a celostátních soutěžích v orientačním běhu.

Do projektu byli zařazeni závodníci oddílů a klubů: OK Lokomotiva Pardubice, SK Chotěboř, Orientační sporty Nové Město na Moravě, OOB TJ Lokomotiva Trutnov, UNITOP SKP Žďár nad Sázavou, KOB Choceň, TJ Sokol Žamberk a OK Jihlava. Závodníci ostatních klubů a oddílů z Pardubického kraje a kraje Vysočina byli trenéry SCM sledováni.

5. Realizační plán a časový harmonogram

- | | |
|-----------------------------------------------------|-------------------------|
| 1. Vyhledání talentů | říjen 2010 |
| 2. Výběr členů Sportovního centra mládeže | říjen 2010 |
| 3. Koordinace tréninkových plánů s osobními trenéry | listopad, prosinec 2010 |

- | | |
|---------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 4. Běžecská příprava | prosinec 2010 – říjen 2011 |
| 5. Mapová příprava (mapové tréninky, soustředění) | březen – září 2011 |
| 6. Účast v celostátních soutěžích v orientačním běhu | duben – září 2011 |
| 7. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období | říjen 2011 |
| 8. Zpracování projektu pro grantový program na další období | říjen 2011 |

6. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2011

<u>vedoucí SCM:</u>	Klimplová Zuzana Ing. (T3)	LPU
<u>vedoucí trenér SCM:</u>	Haas Karel Mgr. (T2)	LPU
<u>trenéři:</u>	Kaplanová Iva (T3)	LPU
	Čermáková Renata Mgr. (T3)	LPU
	Fiala Petr (T3)	LPU
	Petráček Aleš Ing. (T2)	SJI
	Petržela Pavel (T3)	LTU

7. Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2011

Skupina A

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Kulhavá Eliška	D16	LPU 9657
2.	Schvachová Denisa	D16	LPU 9652
3.	Svobodová Lenka	D16	LTU 9551
4.	Doleželová Kateřina	D16	PZR 9559
5.	Chládková Simona	D16	ZAM 9651
6.	Voborníková Alena	D18	CTB 9451
7.	Procházková Klára	D18	LPU 9451
8.	Knapová Lenka	D18	LPU 9351
9.	Kulhavá Šárka	D18	LPU 9357
10.	Kaplan Martin	H16	LPU 9609
11.	Křivda Martin	H16	CHC 9501
12.	Janeba Vladimír	H16	CHC 9602
13.	Málek Jan	H16	PZR 9505
14.	Čech Jan	H16	SJI 9601
15.	Lesák Jakub	H16	ZAM 9603
16.	Kubelka Tomáš	H18	LPU 9307
17.	Čermák Jan	H18	LPU 9301
18.	Kos Oldřich	H18	LPU 9302
19.	Kos Tomáš	H18	LPU 9303
20.	Grundmann Jan	H18	LTU 9401
21.	Kamenický Tobiáš	H18	OSN 9339

Skupina B

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Koderičová Tereza	D16	LTU9651
2.	Tužil Ondřej	H16	LPU9601
3.	Jurica Jan	H16	LPU9611
4.	Deml Tomáš	H16	LPU9502
5.	Taclík Milan	H16	LTU9601
6.	Kamenický Jeroným	H16	OSN9542
7.	Vacek Vojtěch	H16	SJI9602
8.	Dušek Martin	H16	ZAM9602

Rozdělení do skupin A a B bylo využito k určení výše příspěvku na jednotlivé akce. Po přípravném období byli z SCM pro nezájem vyřazeni D. Schvachová, V. Janeba, J. Lesák, M. Dušek, M. Taclík a O. Tužil.

8. Přehled akcí SCM v roce 2011

Termín	Akce	Účast
27. – 31. 10.	Úvodní motivační sraz (Žaclěř – Prkenný důl)	16/3
25. – 27. 2.	Běžecké soustředění (Blansko)	16/3
20. 4.	Kontrolní sraz (dráha Pardubice)	16/3
21. – 25. 4.	Mapové soustředění (Černá Voda)	18/5
6. – 8. 5	Mapové soustředění (Běleč nad Orlicí)	14/2
18. 5.	Kontrolní sraz (dráha Pardubice)	10/2
26. – 28. 8.	Mapové soustředění (Nesměř)	16/2
12. 10.	Kontrolní sraz (dráha Pardubice)	5/2
14. 10.	Závěrečná schůzka trenérů SCM	0/5

Volitelná nabídka:

Běžecké tréninky: Atletický tunel Pardubice (1. 12. 2010 – 31. 3. 2011) – středa

Atletická dráha Pardubice (od 1. 4. 2011) – středa

Mapové tréninky: Od 1. 4. 2011 každé úterý odpoledne výjezdy do okolí Pardubic (jednotlivé mapové tréninky byly zaměřeny na různé mapové techniky).

Posilování: V zimním období tělocvična ZŠ Závodu míru.

Sportovní lékařské prohlídky: SCM zajistilo pro závodníky skupiny A na jaře 2011 (pokud nebyly prohlídky zajištěny jiným způsobem – dorostenecký výběr, SG, apod.).

Regenerace: Individuální, SCM nezajišťovalo.

9. Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2011

27. – 31. 10. 2010 Úvodní motivační sraz členů SCM (Žacléř)

Motivační příprava v Krkonoších – ubytování: chata TJ Tesla Pardubice, Žacléž – Prkenný důl, na postelích – stravování: celodenní – doprava: autobus – počet členů SCM na akci: 16 (trenéři Zuzana Klimplová, Renata Čermáková, Iva Kaplanová)

25. – 27. 2. 2011 Běžecské soustředění (Blansko)

Běžecská příprava s několika mapovými tréninky v kopcovitých terénech okolo Blanska – ubytování: turistická základna Obůrka u Blanska, na postelích – stravování: celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 16 (trenéři Karel Haas, Zuzana Klimplová, Petr Fiala)

20. 4. 2011 Kontrolní sraz (dráha Pardubice)

Měření na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích (dráha 400 m, tartan) – tratě 3000 a 5000 m – počet členů SCM na akci: 16 (trenéři Iva Kaplanová, Renata Čermáková, Zuzana Klimplová)

21. – 25. 4. 2011 Mapové soustředění (Černá Voda)

Mapová příprava v náročných kopcovitých terénech vidnavského výběžku – ubytování: ubytovna Radost Černá Voda, na postelích – stravování: celodenní – doprava: autobus – počet členů SCM na akci: 18 (trenéři Karel Haas, Renata Čermáková, Iva Kaplanová, Zuzana Klimplová, Pavel Petržela)

6. – 8. 5. 2011 Mapové soustředění (Běleč nad Orlicí)

Mapové soustředění pro mladší členy SCM – ubytování: tábor J. A. Komenského Běleč nad Orlicí, na postelích – stravování: celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 14 (trenéři Karel Haas, Iva Kaplanová)

18. 5. 2011 kontrolní sraz (dráha Pardubice)

Měření na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích (dráha 400 m, tartan) – tratě 3000 a 5000 m – počet členů SCM na akci: 10 (trenéři Iva Kaplanová, Zuzana Klimplová)

23. – 25. 8. 2011 mapové soustředění (Nesměř)

Soustředění s mapovými tréninky v náročných terénech M ČR na krátké trati – ubytování: rekreační středisko Nesměř, na postelích – stravování: celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 16 (trenéři Zuzana Klimplová, Aleš Petráček)

12. 10. 2011 kontrolní sraz (dráha Pardubice)

Měření na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích (dráha 400 m, tartan) – tratě 3000 a 5000 m – počet členů SCM na akci: 5 (trenéři Iva Kaplanová, Renata Čermáková)

Volitelná nabídka

Běžecské tréninky (tartan na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích a atletický tunel AC Pardubice) byly využívány poměrně dost především členy SCM z LPU, CTB a OSN.

Pravidelné mapové tréninky (doprava z Pardubic autobusem) byly členy SCM využívány různě (zejména LPU, OSN a CTB). Těm, kteří je využívali, rozhodně přispěli ke zlepšení mapové připravenosti na rozhodující akce. Průměrný počet členů SCM na mapových trénincích: 12. Počet mapových výjezdů 20.

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Vyhledání talentů v regionu centra mládeže

Cíl splněn, v SCM se podařilo podchytit většinu talentů z klubů OB z Pardubického kraje a z kraje Vysočina.

Výběr členů sportovního centra mládeže

Cíl splněn částečně, do SCM byli vybráni závodníci z oddílů OB z Pardubického kraje a z Vysočiny, ne všichni však možnosti zapojit se do aktivit SCM využili.

Zapojení talentovaných závodníků do pravidelného tréninku (běžecká i mapová příprava)

Cíl splněn částečně, ne všichni závodníci zařazení do SCM se pravidelně připravovali a účastnili se akcí SCM.

Trenérské vedení talentovaných závodníků

Cíl splněn částečně, většina členů SCM má osobního trenéra, u několika se však trenérské vedení zajistit nepodařilo.

Příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku

Cíl splněn, závodníci, přicházející do úvahy pro juniorskou reprezentaci a seniorský výběr a pravidelně se účastnící akcí SCM, mají solidní tréninkový základ pro další přípravu.

Získávání zkušeností v neznámých terénech v tuzemsku i v cizině

Cíl splněn, závodníci v rámci soustředění SCM získali řadu zkušeností v známých i neznámých náročných terénech v tuzemsku i v zahraničí (pokračující spolupráce se švédským oddílem OK Kåre).

Úspěšné vystoupení v celostátních a mezinárodních soutěžích v orientačním běhu

Cíl splněn, dva členové (L. Svobodová a T. Kubelka) reprezentovali na MED v Jindřichově Hradci, přičemž oba vybojovali zlato ze štafet. Řada z členů SCM byla úspěšná v celostátních i zahraničních soutěžích v OB (přehled výsledků v příloze). Pochopitelně ne všichni zcela uspěli.

11. Hodnocení projektu podle daných kritérií

Individuální zlepšení běžecké a mapové připravenosti závodníků zařazených do SCM

Kontrolní srazy spolu s běžeckým tréninkem se příznivě odrazily v běžecké připravenosti. Do mapové připravenosti se výrazně promítly obtížné mapové tréninky v neznámých terénech. Kritérium splněno.

Sportovní výsledky závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

Dva členové SCM úspěšně reprezentovali na MED, většina z nich byla úspěšná v celostátních soutěžích v OB (přehled výsledků v příloze). Řada bývalých i současných členů SCM je zároveň členy reprezentačních družstev dorostu, juniorů nebo dospělých. Kritérium splněno.

Naplnění věcné části projektu centra talentované mládeže

Věcná část projektu SCM zpracovaná v říjnu 2010 byla naplněna. Kritérium splněno.

12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM a použití příspěvku Nadace OB

Projekt byl financován z přiděleného grantu Nadace orientačního běhu ve výši 90 000 Kč, z příspěvku Pardubického kraje (10 000 Kč) a z příspěvků oddílů, resp. účastníků zařazených do centra.

Přehled nákladů na jednotlivé akce a použití příspěvku Nadace OB na tyto akce:

Datum	Dokl.	Název	Kč
31.10.10	V72	Soustředění Prkenný důl - ubytování	13640,00
03.11.10	B44	Soustředění Prkenný důl - doprava	3504,00
11.01.11	B2	Soustředění Blansko - ubytování, strava	9250,00
28.02.11	B9	Soustředění Blansko - ubytování, strava	7990,00
23.03.11	B12	Soustředění Blansko - mapy	500,00
16.04.11	V13	Soustředění výběru dorostu	3900,00
01.03.11	B9	Soustředění Černá Voda - mapy	2500,00
25.04.11	V16	Soustředění Černá voda - ubytování, strava	38950,00
25.04.11	V15	Soustředění Černá Voda - cestovné	1760,00
08.05.11	V24	Soustředění Běleč - ubytování, strava	6092,00
22.08.11	B34	Soustředění Nesměř - mapy	2000,00
28.08.11	V45	Soustředění Nesměř - ubytování, strava	14410,00
25.03.11	B12	Lékařské prohlídky	2250,00
16.04.11	V14	Lékařské prohlídky	1440,00
26.04.11	B17	Lékařské prohlídky	2000,00
04.05.11	B18	Soustředění a tréninky - tisk map, tonery	14028,00
19.10.11		Doprava na tréninky - bus LPU (21 x 70 km x 35 Kč)	51450,00
10.01.11	B2	Nájem tělocvičny	1800,00
08.04.11	B14	Nájem tunel TJ Sokol	2400,00
19.10.11	B42	Nájem dráha MAS	1500,00
			181364,00

Pozn. Na většinu soustředění si zajišťovali dopravu účastníci sami, ve vyhodnocení nejsou tyto náklady zachyceny.

Na zabezpečení činnosti SCM byl využit příspěvek Nadace OB ve výši 90 tis. Kč.

Prvotní účetní doklady jsou uloženy v účetnictví OK Lokomotiva Pardubice, občanské sdružení, Palackého 2547, 530 02 Pardubice.

13. Informace o činnosti SCM

SCM má internetovou stránku, kde byly po celý rok pravidelně zveřejňovány informace o činnosti SCM a informace pro členy SCM. Adresa internetové stránky je <http://scm.lpu.cz>.

14. Předpokládaný další vývoj

OK Lokomotiva Pardubice má zájem v pokračování provozování Sportovního centra mládeže pro region Pardubicka (Pardubický kraj a kraj Vysočina) i v dalších letech. Pro příští období by měl být zvažován další vývoj v činnosti sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu Pardubicko pro rok 2011 – závěrečná zpráva

- zkvalitnění zimní běžecké přípravy;
- rozvoj spolupráce s dalšími menšími oddíly a kluby v Pardubickém kraji a kraji Vysočina na individuální přípravě závodníků v dorosteneckém věku.

Pardubice 6. 11. 2011

Ing. Zuzana Klímplová
garant projektu

Ing. Petr Klímpl
předseda OK Lokomotiva Pardubice

Sportovní výsledky členů SCM v mezinárodních a celostátních soutěžích 2011

Jméno	Kat.	Reg.	MED sprint	MED klas.	MED štaf.	MČR NOB	MČR KT	MČR sprint	MČR klas.	MČR štaf.	MČR druž.	ŽA	ŽB	3000 m	5000 m	Lic. 2011	Pozn.
Kulhavá Eliška	D16	LPU 9657					5.	6.	7.	4.	1.	8.		12:05		A	
Schvachová Denisa	D16	LPU 9652	Vyřazena pro nezájem														
Svobodová Lenka	D16	LTU 9551	9.	7.	1.	1.	2.	8.	1.	1.	6.	2.		11:50		A	
Doleželová Kateřina	D16	PZR 9559				2.	11.	7.	11.	12.		14.		11:54		A	
Chládková Simona	D16	ZAM 9651				7.		13.		18.	11.	16.		13:16		A	Dlouhodobé zranění
Voborníková Alena	D18	CTB 9451					22.	17.	10.	7.	9.	15.		11:47		A	
Procházková Klára	D18	LPU 9451				15.	30.	6.	12.	7.	9.	14.		DNF		A	
Knapová Lenka	D18	LPU 9351					31.	26.		4.	1.	33.				B	Dlouhodobý pobyt v zahraničí
Kulhavá Šárka	D18	LPU 9357					27.	19.	11.	4.	1.	16.		12:18		A	
Kaplan Martin	H16	LPU 9609				10.	26.	20.		13.	11.	20.		DNF		A	
Křivda Martin	H16	CHC 9501					7.	12.	14.	24.		11.		11:08		A	
Janeba Vladimír	H16	CHC 9602	Vyřazen pro nezájem														
Málek Jan	H16	PZR 9505					5.	23.	35.	16.		14.				A	
Čech Jan	H16	SJI 9601					21.	2.		16.		9.		10:35		A	
Lesák Jakub	H16	ZAM 9603	Vyřazen pro nezájem														
Kubelka Tomáš	H18	LPU 9307	23.	29.	1.	10.	29.	4.	5.	2.	1.	5.		17:00		A	
Čermák Jan	H18	LPU 9301					7.	5.	7.	2.	1.	7.		DNF		A	
Kos Oldřich	H18	LPU 9302					40.	34.	21.	9.	9.	28.				B	Dlouhodobé zranění
Kos Tomáš	H18	LPU 9303					41.	33.	19.			21.				A	
Grundmann Jan	H18	LTU 9401				8.	9.	19.	13.	2.	1.	11.		19:16		A	
Kamenický Tobiáš	H18	OSN 9339					45.	27.	22.	9.	9.	25.		DNF		A	
Koderičová Tereza	D16	LTU9651					10.		25.	18.	11.		1.			A	
Tužil Ondřej	H16	LPU9601	Vyřazen pro nezájem														
Jurica Jan	H16	LPU9611								27.	11.			11:59		B	
Deml Tomáš	H16	LPU9502					17.	32.	31.	27.	9.		4.	11:56		A	
Tačlík Milan	H16	LTU9601	Vyřazen pro nezájem														
Kamenický Jeroným	H16	OSN9542				disk	19.	19.	17.	13.	11.		7.	10:49		A	
Vacek Vojtěch	H16	SJI9602					35.						12.	14:49		B	
Dušek Martin	H16	ZAM9602	Vyřazen pro nezájem														