

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu Moravskoslezský kraj

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA 2012

**Provozování Sportovního centra dětí v OB
Moravskoslezský kraj
za rok 2012**

Třinec, listopad 2012

OBSAH

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra dětí
5. Hlavní cíle projektu
6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
7. Personální zajištění činnosti sportovního centra dětí
8. Vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra dětí
9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
10. Hodnocení projektu dle daných kritérií
11. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCD a použití příspěvku Nadace orientačního běhu
12. Informace o činnosti
13. Předpokládaný další vývoj
14. Přílohy - č. 1 přehled výsledků SCD (jednotlivci) a č. 2 přehled výsledků SCD (Vyzývací pohár, štafety, družstva)

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu Moravskoslezský kraj

1. Název projektu

Projekt Sportovního centra dětí v orientačním běhu Moravskoslezský kraj pro rok 2012.

2. Příjemce projektu

Název instituce: Moravskoslezská krajská organizace ČSTV
Sídlo sdružení: Vítkovická 3083/1, 702 00 Ostrava
IČO: 70926379
DIČ: CZ70926379
Číslo účtu: 193578035/0300
Zastoupenou: Karel Kafka, předseda MSKO ČSTV
Ing. Vladimír Janoško, místopředseda MSKO ČSTV

3. Garant projektu

Martin Kovařík (šéftrenér SCD), člen oddílu TJ TŽ Třinec
Adresa: Palackého 433, 739 61 Třinec,
tel. 777 282624, email: mkove@seznam.cz

4. Jmenný seznam zařazených talentů ve věku 11 – 14 roků

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence 2013	Poznámka
1.	Hana Fukalová	D14	AOV9850	A	
2.	Jana Liberdová	D14	TRI9852	B	
3.	Lucie Szarzecová	D14	TRI9850	A	
4.	Pavel Novák	H14	AOV9801		plavání
5.	Jan Cienciala	H14	TRI9801	A	
6.	Vojtěch Lanc	H14	TRI9806	A	
7.	Tereza Poláková	D14	SOP9951	B	
8.	Lenka Švidrnochová	D14	MOV9951	B	
9.	Jana Vývodová	D14	MOV9852	A	
10.	Vojtěch Tesař	H14	VOV9900	B	
11.	Sebastian Holesz	H14	TRI9902	B	
12.	Zdeněk Procházka	H14	SOP9901	B	
13.	Magda Bruková	D12	TRI0054	B	
14.	Lenka Hájková	D12	AOP0050	B	
15.	Markéta Foltýnová	D12	TRI0050	B	
16.	Sebastian Filipek	H12	TRI0002	B	
17.	Tomáš Valík	H12	AOP0001	B	
18.	Vojtěch Skotnica	H14	BFM9906	B	
19.	Lenka Poláková	D12	SOP0151	B	
20.	Klára Foltýnová	D12	TRI0051	C	
21.	Barbora Svobodová	D12	BFM0151	B	
22.	Jiří Bilko	H12	TRI0001	C	
23.	Martin Kovařík	H12	TRI0101	B	
24.	Jakub Sikora	H12	TRI0003	B	
25.	Vítek Sýkora	H12	TRI0102		skončil
26.	Jan Jelínek	H12	AOP0101	C	

Do SCD byli zařazeni i 2 děti, co zatím nespĺňovaly věkovou hranici Jiří Kostka AOP0201 (získal licenci B pro rok 2013 v kat. H12) a Lucie Hájková AOP0350, která dominuje ve své věkové kategorii a je na úrovni starších dětí D12.

5. Hlavní cíle projektu

CÍL PROJEKTU

Pracovat v nastavené práci s dětmi Moravskoslezského kraje v orientačním běhu, zvyšovat jejich fyzickou a hlavně mapovou zdatnost a naučit správné návyky v OB, aby mohly být rovnocennými soupeři ostatním závodníkům v ČR.

DÍLČÍ CÍLE:

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže a výběr členů SCD
- postupné zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy
- uspořádat 4 mapová soustředění + mapové tréninky
- získat 3 licencí A
- získat 15 licencí B
- v ŽB v celkovém hodnocení 3 závodníci do 5. místa
- MČR oblastních výběrů do 6. místa

Do centra byli zařazeni závodníci těchto oddílů: AOP, AOV, BFM, MOV, SOP, TRI.

Bohužel, závodníci z dalších oddílů zatím nevykazují dostatečnou výkonnost /a hlavně jich v oblasti není mnoho/, aby mohli být zařazeni do centra. Ale byli také velmi bedlivě sledováni.

6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Průběžná celoroční činnost:

- mapová a fyzická příprava na soustředěních SCD a jejich technické zabezpečení
- lékařské prohlídky vybraných jedinců

Pro jednotlivé členy SCD nebyly vypracovány jednotné plány, každý člen svoji přípravu plánoval s oddílovým, osobním trenérem.

Časový harmonogram proběhlých a plánovaných akcí:

	Termín	Akce	Místo	Náplň	Počet osob
1.	12. 3. 2012	Lékařské prohlídky	Ostrava	sportovní lékařské prohlídky	6+1
2.	23. - 25. 3. 2012	Mapové soustředění	Držková (Rusava)	Mapové tréninky, příprava na MČR krátká	22+8
3.	29. 4. 2012	Testy dráha	Třinec	Test – dráha	21+6
4.	5. - 8. 5. 2012	Mapové soustředění	Nesměř	Mapové tréninky v nádherných terénech	25+8
5.	26. - 27. 5. 2012	Vyzývací pohár	Helfštýn, Lipník nad Bečvou	Závody štafet 2x a sprintu žactva mezi oblastmi	29+8
6.	31. 8. -2. 9. 2012	Mapové soustředění	Jedovnice	Mapové tréninky, příprava na MČR štafet a družstev	17+6
7.	6. -7. 10. 2012	MČR štafet a družstev	Březina	Závody MČR štafet a družstev	18+5
8.	25. -28.10. 2012	Mapové soustředění	Mladočov	Mapové tréninky, zhodnocení sezóny	17+6

7. Personální zajištění činnosti sportovního centra

Hlavním organizátorem akcí je šéftrenér SCD (Martin Kovařík).

Všichni níže uvedení trenéři se podílejí na přípravě a průběhu soustředění.

Seznam trenérů:

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Martin Kovařík	T3	TRI7700	mkove@seznam.cz , 777282624
2.	Mgr. Mária Kovaříková	T2	TRI6950	maria.kovarik@centrum.cz , 774171619
3.	Ing. Jiří Tesař		VOV6702	tesar@transexpress.cz , 608718019
4.	Anna Gavendová	T2	TRI4650	AnnaGavendova@seznam.cz 608460287
5.	Ing. Bohumila Tesařová		VOV6957	tesarova@transexpress.cz ,
6.	Ing. Martin Hájek		KYL6801	mt.hajek@seznam.cz , 608711834
7.	Pavel Štětínský	T3	MOV7104	stetinsky@email.cz , 604569405
8.	Martin Cienciala		TRI7401	m.cie@seznam.cz , 604419718
9.	Jana Kostková		AOP7151	kostkovaja@gmail.com , 608910768

8. Vyhodnocení jednotlivých akcí

1. SPORTOVNÍ LÉKAŘSKÉ PROHLÍDKY

Termín: 12. 3. 2012 Místo: Ostrava - Sportovní medicína, a.s., MUDr. Bogna Jiravská-Godula
Sportovní lékařská prohlídka proběhla v Ostravě na specializovaném pracovišti pro sportovce na běhátku (Spiroergometrické vyšetření s progresivně narůstající zátěží). Mimo to závodníci absolvovali i rehabilitační prohlídku. Prohlídek se zúčastnilo celkem 6 vybraných závodníků zařazených do SCD, ročník 98. Prohlídka byla provedena u těchto závodníků: Fukalová H., Szarzecová L., Liberdová J., Cenciala J., Novák P., Lanc V.

2. VT DRŽKOVÁ (RUSAVA)

Termín 23.-25. 3. 2012 Místo: Rusava

Soustředění se zúčastnilo 22 závodníků z SCD (celkem se soustředění zúčastnilo 47 osob společně se žáky i dorostenci a trenéři MSK). Ubytování v RS Nad Přehradou na Rusavě, stravování (plná penze) bylo velmi kvalitní, doprava auty.

Soustředění, zaměřené pro dorostence jako příprava na MČR na krátké trati (podobný terén). Pro žáky zdokonalení mapových dovedností, práce s mapou a buzolou, nacvičení správných orientačních návyků, jelikož tam bylo spoustu nových mladých závodníků.

Navíc pro všechny většinou 1. kontakt s mapou po zimě. Bylo zde 5 mapových tréninků + 1 kros. Jednotlivé tréninky byly zaměřeny vždy na určitou mapovou dovednost (dlouhé postupy, krátké postupy, práce s buzolou – azimuty, udržení směru, nabíhání kontrol v hustnících, v kamenech atd.). Navíc 1 trénink byl zaměřen jako test v krosu v areálu ubytování. Večer proběhlo cvičení na práci s buzolou, rozebrání tréninků a postupů. Žáci měli navíc cvičení - vymodelovaný terén s plastelíny a kreslili podle něj mapu. Na 1. trénincích bylo vidět, jak dlouho někteří nebyli na mapě. S přibývajícím časem (tréninkami - kontaktem s mapou) se to zlepšovalo. Všichni přistupovali k tréninkům velmi zodpovědně.

3. TESTY TŘINEC

Datum: 29. 4. 2012 Místo: Třinec, atletická dráha

Povrch: tartan Počasí: slunečno, 27°C, silný vítr

Testů se zúčastnilo 21 žáků (celkem 29 závodníků) + 6 trenérů. Běželo se 1500m a 3000m.

Kvalitního času dosáhl na 3 km - Lanc V. 10,10.

4. VT NESMĚŘ

Datum: 5. - 8. 5. 2012 Místo: Nesměř u Velkého Meziříčí

Hlavní mapové soustředění se uskutečnilo v termínu 5. – 8. 5. na Nesměři u Velkého Meziříčí ve velmi kvalitních terénech a na mapách z loňského MČR na krátké trati. Mimo to jsme využili sprintovou mapu ve Velkém Meziříčí na 2 tréninkové jednotky. Celkem se uskutečnilo 8 tréninkových mapových jednotek zaměřené na různé formy tréninku a orientační techniky. Ubytování i stravování jsme měli v RS Nesměř, přímo v tréninkovém prostoru.

5. VYZÝVACÍ POHÁR

Datum: 26. - 27. 5. 2012 Místo: Helfštýn, Lipník nad Bečvou

Závodů se zúčastnilo 29 žáků z MSK. Tento pohár určený pro žáky jednotlivých krajských a oblastních výběrů se skládal z 3 závodů v kategoriích D12, D14, H12, H14. V sobotu dopoledne se běžely štafety (3členné) a odpoledne sprint (jednotlivci) a v neděli štafety. Bodovalo vždy prvních 10 (25-18-15-12-10-8-6-4-2-1). Akci hodnotíme velice kladně, hlavně velké poděkování patří pořadatelům, že do takového projektu šli a uspořádali ho.

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu Moravskoslezský kraj

Jelikož moc srovnání žáci na celostátní úrovni nemají mimo podzimního MČR oblastních výběrů (štafet). Navíc pro nás blízká dostupnost. Tak jsme se rozhodli postavit všechny členy, i když jsme věděli, že na přední umístění mohou zasáhnout pouze 1. štafety jednotlivých kategorií. Ale jsme rádi, že se závodů zúčastnili všichni, zkusili si to a zjistili, jak na tom jsou oproti ostatním a hlavně načerpali zkušenosti do dalších let. Navíc třeba v pouze sprintu v každé kategorii startovalo více jak 50 závodníků u chlapců a 40 u dívek, na což nejsou děti vůbec zvyklé. Navíc rozdíl v této disciplíně bývají velmi malé. Co se týká zase štafet, tak mnozí běželi poprvé, jelikož v oddíle nemají zase 3 stejně věkově staré děti, aby mohli běhat, navíc těch štafet není za rok mnoho. Většinou v kraji máme 2 někde 3 závodníky v jednotlivých kategoriích, kteří se mohou porovnávat s nejlepšími na celostátní úrovni. Celkem se zúčastnilo 8 družstev (počet startujících za oblast nebyl limitován). Do závodů štafet jsme postavili celkem 9 štafet (D12 -2, D14 -2, H12 - 3, H14 -2). Výsledky uvedeny v příloze č. 2 viz níže.

6. VT JEDOVNICE

Datum: 31. - 2. 9. 2012 Místo: Jedovnice

Z řad žáků se zúčastnilo soustředění 17 osob. (Celkem se soustředění zúčastnilo 31 osob).

Ubytování v hotelu RIVIERA v Jedovnici, stravování bylo velmi kvalitní.

Soustředění bylo zaměřené jako příprava na MČR štafet a krajských (oblastních) výběrů družstev, které proběhlo začátkem října v podobném terénu. Uskutečnilo se 5 mapových tréninků. Jednotlivé tréninky byly zaměřeny vždy na určitou mapovou dovednost a to především na kontaktní způsob běhu, který je právě důležitý pro štafety a družstva, rozebíraly se tréninky a postupy.

7. Štafety a MČR družstev (oblastních výběrů)

Datum: 6. - 7. 10. 2012 Místo: Březina

Vrchol sezóny pro žactvo. Moravskoslezský kraj reprezentovalo 18 vybraných mladých závodníků (6 štafet a 2 družstva). Ve štafetách si závodníci vedli velmi dobře a až na 2 výjimky předvedli, na co měli. Bohužel, to se už nestalo na vrcholu sezóny na MČR oblastních výběrů, kde se většina dopustila chyb, ale bojovnost a snahu všech se nedá upřít.

8. VT MLADOČOV

Datum: 25. - 28. 10. 2012 Místo: Mladočov

Soustředění se zúčastnilo 17 žáků zařazených do SCD (celkem 45 osob). Byli pozváni (a skoro všichni pozvánku přijali, což je potěšující) už i mladší závodníci MSK-11 osob, aby zjistili, jak funguje a měli motivaci se do SCD dostat. Někteří budou zařazeni do sportovního centra už příští rok. Ubytování v RZ HEUREKA v Mladočově, stravování bylo velmi kvalitní. Doprava autobusem. Soustředění na závěr sezóny v pěkném kvalitním terénu, zhodnocení sezóny a seznámení s nastávající sezónou v roce 2013. Proběhly 4 mapové tréninky (3 mapové pro jednotlivce+1 vytrvalostní hra v 8-členných družstvech s úkoly s většinou orientáckou tematikou), bohužel velmi špatná situace počasí nedovolila uskutečnit další trénink. Jednotlivé tréninky byly zaměřeny vždy na určitou mapovou dovednost (práce s buzolou, orientování pomocí terénních tvarů, paměť atd.), proběhlo rozebrání tréninků a postupů. Všichni přistupovali k tréninkům zodpovědně.

9. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Hlavní cíl projektu:

Pokračovat v nastavené práci s mládeží Moravskoslezského kraje, zvyšovat jejich fyzickou a mapovou zdatnost, aby mohli být rovnocennými soupeři ostatním závodníkům v ČR - splněno. Je vidět, že mladým nadějným závodníkům je SCD ku prospěchu, hlavně po mapové stránce, jelikož v oblasti je málo kvalitních terénů a není moc mapových tréninků. Všichni, co jezdili na akce SCD, tak jejich výkonnost roste.

Dílčí cíle projektu:

1. Vyhledání talentů v regionu centra mládeže a výběr členů SCD - splněno

Během celého roku jsme vyhledávali talenty do SCD, mimo již zařazených členů se během roku objevili i další mladí závodníci, co budou zařazeni v příštím roce do SCD a zúčastnili se i našich akcí v roce 2012.

2. Zapojení talentovaných závodníků do pravidelné běžecké a mapové přípravy - splněno

Kvalitní mapová příprava byla poskytnuta na soustředěních všem členům, kteří se zúčastnili. Co se týká běžecké přípravy, tak to je většinou otázka oddílů, samozřejmě, že v rámci SCD byla taky poskytována (v rámci jednotlivých tréninků, testy na dráze, kros atd.).

3. Uspořádat 4 mapové soustředění + mapové tréninky - splněno částečně

Všechny plánované mapové soustředění proběhla a na nich spousty různých mapových tréninků. Bohužel se nepodařilo uskutečnit jednotlivé společné mapové tréninky během roku přes týden z důvodu velkých vzdáleností jednotlivých členů SCD.

4. Zisk 3 licencí A - splněno

Licenci A pro rok 2013 ze ŽB Morava získalo celkem 5 členů SCD (Lanc, Cienciala, Fukalová, Szarzecová, Vývodová).

5. Zisk 17 licencí B - splněno

Celkem licenci B pro rok 2013 získalo 17 členů SCD. Ze ŽB Morava 4 členové (Tesař, Poláková T., Švidrnichová, Liberdová), z KŽ MSK a z vícedenních závodů 13 členů SCD.

6. V celkovém hodnocení žebříčku B nejméně 3 závodníci do 5. místa - splněno částečně

V žebříčku B Morava do pátého místa byli 2 členové SCD (Lanc 5., Fukalová 4.) Další závodníci v kat. D14 nebo H14 byli těsně za touto hranicí (Szarzecová 6., Vývodová 7., Cienciala 7.). V ŽB Morava poprvé taky nebyly zahrnuty kat. D12 a H12, kde by závodníci určitě byli do 5. místa.

7. Na MČR oblastních výběrů do 6. místa - splněno částečně

Startovala 2 družstva (celkem startovalo 27 družstev). První družstvo bylo složeno z nejlepších závodníků v oblasti a v jejich silách bylo skončit do 6. místa. Bohužel skoro nikdo se nevyvaroval chyb. Takže nakonec z toho bylo 7. místo (v případě redukováného pořadí 6.). Druhé družstvo bylo složeno z mladších závodníků (16. místo), kteří většinou startovali na takové akci poprvé a jeli na zkušenou.

10. Hodnocení projektu dle daných kritérií

V rámci SCD se podařilo podchytit talenty z oddílů Moravskoslezského kraje ve věku 10-14 let a zapojit je do tréninků na soustředěních, teda alespoň ti, co chtěli a akcí se zúčastňovali. Během celého roku šlo poznat, kdo se akcí zúčastňoval, tak se zlepšoval a naopak (viditelné ve výsledcích). Taktéž se sjednotila kritéria a požadavky na výběr závodníků v rámci kraje.

- sportovní výsledky závodníků zařazených do SCD v roce 2012 v kat. HD 12-14 /zisk licencí „A“, umístění v ŽB, v KŽ/ a na MČR oblastních výběrů - splněno

Licenci A ze ŽBM si vyběhlo 5 členů: Fukalová, Szarzecová, Vývodová, Cienciala, Lanc

Licenci B ze ŽBM si vyběhli 4 členové: Tesař, Poláková T., Švidnochová, Liberdová

ŽBM měli pouze kategorie H14, D14. V KŽ členové SCD dle předpokladu obsazovali přední příčky.

Na MČR oblastních výběrů družstvo A vyběhlo 7. místo, družstvo B 16. místo.

Do dorosteneckého výběru pro rok 2013 byl zařazen: Lanc Vojtěch (skupina B)

- uspořádaná soustředění a výsledky na soustředěních - splněno

Celkem byla uspořádána 4 mapová soustředění /Držková-Rusava, Nesměř, Jedovnice, Mladočov/, testy na dráze a sportovní lékařské prohlídky u vybraných jedinců. Co je pozitivní, že cca 2/3 zařazených členů se zúčastnilo všech soustředění (pokud nebyli nemocní). Hlavně v jarní části sezóny byla účast velmi dobrá. Bohužel, mezi zařazenými závodníky byli i takoví, co se akcí moc nezúčastňovali (1-2 akce za rok), to se taky projevilo na jejich výsledcích během roku. Ti, co se zúčastnili akcí SCD, k tréninkům přistupovali zodpovědně, výsledky z jednotlivých soustředění a testů jsou uvedeny na internetových stránkách (jarní část) popř. byli účastníkům akcí posílány na email.

- individuální vývoj v běžecké a mapové přípravě jednotlivých závodníků zařazených do SCD v roce 2012 - splněno

U pravidelně trénujících jedinců došlo ke zvýšení fyzické výkonnosti, je to otázka hlavně oddílů případně osobních trenérů. Co se týká mapové přípravy, tak došlo u všech, kdo se zúčastňoval soustředění ke zlepšení práce s mapou, díky různým společným tréninkům v neznámých terénech vyšší kvality než jsou u nás v oblasti.

11. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra dětí a použití příspěvku Nadace orientačního běhu

Mimo grant Nadace OB si členové na akce přispívali sami, celková částka jejich příspěvků činila 82 600,-Kč. Celkové výdaje u SCD byly 132 498,-Kč.

Příjmy byly následující:

Nadace OB 50 000,-

Příspěvky členů 82 600,-

Splnili jsme podmínku Nadace pokrytím vlastních nákladů min. 100%, z vlastních příspěvků jsme uhradili částku 82 600,- Kč. O účetnictví se starala paní Jarmila Mizerová /TRI/. Celé účetnictví má k dispozici hospodář MSKS OS pan Josef Kroča /MOV/.

A samozřejmě s ním bylo seznámeno předsednictvo MSKS OS.

	Termín	Akce	Místo	Celkové náklady	Z toho Nadace OB
1.	12. 3. 2012	Lékařské prohlídky	Ostrava	4 200,-	4 200,-
2.	23. - 25. 3. 2012	Mapové soustředění	Držková (Rusava)	34 998,-	13 800,-
3.	29. 4. 2012	Testy dráha	Třinec	0,-	0,-
4.	5. - 8. 5. 2012	Mapové soustředění	Nesměř	43 570,-	19 000,-
5.	26.-27. 5. 2012	Vyzývací pohár	Helfstýn, Lipník nad Bečvou	6 175,-	0,-
6.	31. 8.-2. 9. 2012	Mapové soustředění	Jedovnice	22 912,-	7 000,-
7.	6.-7. 10. 2012	MČR štafet a družstev	Březina	0,-	0,-
8.	25.-28.10. 2012	Mapové soustředění	Mladočov	20 643,-	6 000,-
CELKEM				132 498,-	50 000,-

12. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

SCD MSK má internetové stránky s adresou: <http://www.msksos.cz/>

Stránky jsou součástí celého Moravskoslezského svazu v orientačním běhu sekce SCM.

Zde jsou zveřejněny základní údaje o SCD a SCM, informace pro členy a jejich trenéry o jednotlivých akcích a jejich výsledky. Bohužel 2. půlrok už stránky nebyly aktuální a je zapotřebí v tomto směru situaci vylepšit.

13. Předpokládaný další vývoj

Dosavadní činnost SCD Moravskoslezský kraj prokázala svoji opodstatněnost.

Je zapotřebí se nyní zaměřit na žactvo v kraji a na výchovu dalších mladých závodníků, jelikož dorostenců v kraji je málo. Umožnit jim mapová soustředění v různých kvalitních terénech v tuzemsku.

V Třinci dne 22. listopadu 2012

Podpis řešitele projektu:

Martin Kovařík

PŘEHLED VÝSLEDKŮ SCD 2012 (jednotlivci):

Jméno	Kategorie	Registrace	JKŽ MSK	PKŽ MSK	ŽBM	Dráha	Licence 2013
Hana Fukalová	D14	AOV9850	A	A	4.	14,42	A
Jana Liberdová	D14	TRI9852	3.	5.	16.	-	B
Lucie Szarzecová	D14	TRI9850	4.	3.	6.	13,35	A
Pavel Novák	H14	AOV9801	10.	-	-	-	plavání
Jan Cienciala	H14	TRI9801	8., 6.	2.	7.	11,33	A
Vojtěch Lanc	H14	TRI9806	6., 2.	6.	5.	9,43	A
Tereza Poláková	D14	SOP9951	1.	4.	14.	15,18	B
Lenka Švidrnochová	D14	MOV9951	5.	2.	15.	15,17	B
Jana Vývodová	D14	MOV9852	2.	2.	7.	-	A
Vojtěch Tesař	H14	VOV9900	1.	5.	13.	14,18	B
Sebastian Holesz	H14	TRI9902	3.	4.	-	-	B
Zdeněk Procházka	H14	SOP9901	2.	2.	-	14,24	B
Magda Bruková	D12	TRI0054	1.	2.	-	6,36	B
Lenka Hájková	D12	AOP0050	2.	1.	-	6,44	B
Markéta Foltýnová	D12	TRI0050	5.	5.	-	7,39	B
Sebastian Filipek	H12	TRI0002	1.	1.	-	5,40	B
Tomáš Valík	H12	AOP0001	2.	1.	-	6,28	B
Vojtěch Skotnica	H14	BFM9906	4.	6.	-	-	B
Lenka Poláková	D12	SOP0151	3.	3.	-	7,13	B
Klára Foltýnová	D12	TRI0051	7.	6.	-	7,53	C
Barbora Svobodová	D12	BFM0151	4.	4.	-	6,56	B
Jiří Bilko	H12	TRI0001	15.	10.	-	6,42	C
Martin Kovařík	H12	TRI0101	3.	2.	-	6,15	B
Jakub Sikora	H12	TRI0003	5.	3.	-	6,59	B
Vítek Sýkora	H12	TRI0102	10.	-	-	6,56	skončil
Jan Jelínek	H12	AOP0101	6.	9.	-	6,45	C
Jiří Kostka	H10, H12	AOP0201	1.	4.	-	6,29	B
Lucie Hájková	D10	AOP0350	1.	1.	-	7,05	C

Pozn. Někteří závodníci běhali v KŽ (převážně na podzim) o kategorii výše, navíc ne všichni mají dostatečný počet závodů, který se počítal do žebříčku

A Závodník s licencí A není v KŽ počítán

PŘEHLED VÝSLEDKŮ SCD 2012 (VP, štafety, družstva):

Jméno	Kategorie	Registrace	VP sobota	VP neděle	VP sprint	Štafety při MČR	MČR družstev
Hana Fukalová	D14	AOV9850	3.	8.	9.	5.	7.
Jana Liberdová	D14	TRI9852	9.	10.	23.	14.	-
Lucie Szarzecová	D14	TRI9850	3.	-	7.	5.	7.
Pavel Novák	H14	AOV9801	1.	1.	9.	-	-
Jan Cienciala	H14	TRI9801	1.	1.	9.	6.	7.
Vojtěch Lanc	H14	TRI9806	1.	1.	4.	6.	7.
Tereza Poláková	D14	SOP9951	9.	8.	5.	14.	16.
Lenka Švidrnichová	D14	MOV9951	9.	10.	31.	14.	16.
Jana Vývodová	D14	MOV9852	3.	8.	14.	5.	16.
Vojtěch Tesař	H14	VOV9900	11.	14.	D	6.	16.
Sebastian Holesz	H14	TRI9902	11.	-	35.	-	-
Zdeněk Procházka	H14	SOP9901	11.	14.	32.	-	-
Magda Bruková	D12	TRI0054	2.	3.	2.	5.	7.
Lenka Hájková	D12	AOP0050	2.	3.	24.	21.	7.
Markéta Foltýnová	D12	TRI0050	8.	3.	25.	21.	16.
Sebastian Filipek	H12	TRI0002	2.	2.	10.	5.	7.
Tomáš Valík	H12	AOP0001	2.	2.	11.	5.	7.
Vojtěch Skotnica	H14	BFM9906	-	14.	D	-	-
Lenka Poláková	D12	SOP0151	2.	10.	12.	13.	16.
Klára Foltýnová	D12	TRI0051	8.	12.	26.	-	-
Barbora Svobodová	D12	BFM0151	8.	12.	20.	-	-
Jiří Bilko	H12	TRI0001	10.	13.	38.	-	-
Martin Kovařík	H12	TRI0101	2.	2.	15.	21.	16.
Jakub Sikora	H12	TRI0003	10.	15.	48.	-	-
Vítek Sýkora	H12	TRI0102	11.	13.	41.	-	-
Jan Jelínek	H12	AOP0101	10.	13.	54.	-	-
Jiří Kostka	H12	AOP0201	11.	15.	30.	13.	16.
Lucie Hájková	D12	AOP0350	-	12.	33.	13.	-

Ve výsledcích štafet a družstev jsou uvedeny 2 hlavní akce SCD, které byly na celostátní úrovni:

Na jaře VP Vyzývací pohár (štafety+sprint), Helfštýn

Na podzim MČR oblastních výběrů a štafety (veřejný závod)

Celkové pořadí Vyzývacího poháru:

- | | |
|----------------------------------|------------|
| 1. Východočeská oblast | 246 |
| 2. Pražská oblast | 212 |
| 3. Hanácká oblast | 208 |
| 4. MORAVSKOSLEZSKÁ OBLAST | 198 |
| 5. Středočeská oblast | 117 |
| 6. Vysočina | 104 |
| 7. Valašská oblast | 75 |
| 8. Jihomoravská oblast | 56 |