

**Závěrečná zpráva o použití
nadačního příspěvku**

**Provozování Sportovního centra
děti Pražské oblasti v orientačním
běhu v roce 2013**

Praha, listopad 2013

OBSAH

1. Název projektu	3
2. Příjemce projektu	3
3. Garant projektu	3
4. Seznam závodníků zařazených do SCD v roce 2013	3
5. Hlavní cíle SCD a jejich plnění.....	4
6. Realizační plán a časový harmonogram	5
7. Personální zajištění činnosti SCD v roce 2013.....	5
8. Přehled akcí SCD v roce 2013	6
9. Vyhodnocení jednotlivých akcí SCD v roce 2013.....	7
10. Hodnocení projektu podle daných kritérií	8
11. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCD	9
12. Předpokládaný další vývoj	10
13. Informace o činnosti SCD.....	10

Příloha:

Sportovní výsledky členů SCD v roce 2013

1. Název projektu

Provozování Sportovního centra dětí Prahy (dále jen SCD Praha) v orientačním běhu v roce 2013.

2. Příjemce projektu

Oddíl OB Kotlářka, občanské sdružení, Na Kotlářce 1, 160 00 Praha 6, IČO 26998246.

3. Garant projektu

Dominika Plochová, Jana Zajíce 12, 170 00, Praha 7; e-mail: d.plochova@gmail.com.

4. Seznam závodníků zařazených do SCD v roce 2013

a) závodníci s licenci A nebo B

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Aschermann Martin	H14	VSP0001
2.	Brousil Tomáš	H12	PGP0100
3.	Dědková Teodora	D14	TAP0051
4.	Hrabánková Zuzana	D14	PGP9950
5.	Illnerová Kateřina	D14	DKP9950
6.	Janovský Tomáš	H12	PGP0101
7.	Kalousková Marie	D12	DKP0151
8.	Klaška Martin	D12	DKP0100
9.	Longin Jan	H12	TAP0103
10.	Sanna Karin	D12	DKP0250
11.	Šebek Petr	H14	DKP9903
12.	Vančurová Kateřina	D12	TAP0151
13.	Višňa Matěj	H14	DKP9904
14.	Víteček Jáchym	H12	DKP0204

b) Sledování závodníci

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Aschermannová Tereza	D12	VSP0253
2.	Fantová Kateřina	D12	EKP0256
3.	Floriánková Anežka	D12	VSP0252
4.	Gregor Tomáš	H14	TAP9903
5.	Havelka Ondřej	H12	TAP0108
6.	Janderová Barbora	D12	PGP0251
7.	Janas Petr	H12	PGP0200
8.	Kopecká Johana	D14	VSP9950
9.	Krejbič Daniel	H14	TAP9901
10.	Kuncová Vendula	D12	PGP0150

11.	Lanz Vojtěch	H14	DKP9900
12.	Lustig Adam	H12	DKP0202
13.	Malačka Milan	H12	DKP0210
14.	Mališová Pavla	D12	TAP0250
15.	Michal Vojtěch	H14	PGP0000
16.	Müllerová Eliška	D14	DKP0050
17.	Najmanová Agáta	D12	DKP0150
18.	Nosková Klára	D12	PGP0250
19.	Obuškevič Vojtěch	H14	PGP0002
20.	Plánička Viktor	H14	DKP0002
21.	Průša Kryštof	H12	VSP0103
22.	Rosendorfová Lenka	D12	TAP0153
23.	Řadová Lucie	D12	DKP0251
24.	Semerádová Marie	D12	DKP0152
25.	Semík Jakub	H14	VSP0000
26.	Sobotka Vojtěch	H12	PGP0203
27.	Sobotková Anna	D14	PGP0050
28.	Šubrt Matěj	H12	DKP0205
29.	Švarc Antonín	H12	DKP0203
30.	Titzová Adéla	D12	VSP0250
31.	Vorlíček Adam	H12	DKP0200

Obecně lze říci, že závodníci z první skupiny, tedy s licenci A nebo B se pravidelněji a aktivněji zúčastňují závodů i akcí SCD než závodníci z druhé skupiny, u nichž je, až na výjimky, motivace o něco nižší, a někteří z nich se v průběhu roku přestali orientačnímu běhu věnovat úplně (Vančurová K., Krejbich D., Plánička V., Semerádová M., Mališová P.). Někteří bohužel dochází pouze na tréninky a na závody či soustředění jezdí minimálně.

Akcí SCD se naopak pravidelně zúčastňovalo i několik mladších závodníků (kat. DH10) – Štěpán Kožina, Ema Bulířová, Dorotea Tichá, František Čtrnáct. První dva jmenovaní pravidelně závodili v kategorii D/H12, ve které získali licenci B.

5. Hlavní cíle SCD a jejich plnění

Hlavním cílem projektu Provozování Sportovního centra dětí Pražské oblasti pro rok 2013 bylo přispět k dlouhodobému systematickému zabezpečení vhodných tréninkových a závodních podmínek pro talentované jedince v rámci Pražské oblasti ve věku 11-14 let. Toto není záležitost, jejíž jasné výsledky by byly vidět hned po roce, ale jedná se o dlouhodobý proces. Přesto lze fungování SCD v uplynulém roce hodnotit pozitivně. Byla navázána spolupráce s jednotlivými klubovými trenéry a uskutečnila se řada soustředění a tréninků, díky kterým došlo u řady dětí k viditelnému posunu. Jako velice důležitá se ukazuje být

podpora pravidelné účasti dětí na celostátních závodech, ať už se jedná o štafety či individuální závody, kde se děti často musí vypořádat s tratěmi i terény náročnějšími a odlišnějšími od těch, na které jsou zvyklé z oblastních závodů. Velice důležité u této věkové skupiny je ale i dobrá parta a nálada mezi dětmi, která přispívá k tomu, že děti sport baví, chodí rády na tréninky a jezdí na závody, a i ta se v rámci SCD Pražské oblasti daří budovat a lákat tak do svých řad nové mladé závodníky.

6. Realizační plán a časový harmonogram

a) Vyhledávání talentů a jejich zařazení do SCD Praha	<i>leden 2013</i>
b) Fyzická příprava	<i>leden-březen 2013</i>
c) Účast na oblastních závodech	<i>březen-říjen 2013</i>
d) Velikonoční soustředění	<i>březen 2013</i>
e) Účast na celostátních závodech	<i>květen-září 2013</i>
f) Český pohár štafet	<i>květen 2013</i>
g) Hry VI. LODM	<i>červen 2013</i>
h) 1. letní soustředění	<i>červenec 2013</i>
i) 2. letní soustředění	<i>srpen 2013</i>
j) Letní tábor	<i>srpen 2013</i>
k) Český pohár štafet	<i>září 2013</i>
l) Podzimní soustředění	<i>září 2013</i>
m) MČR oblastních výběrů žactva	<i>říjen 2013</i>
n) Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období	<i>listopad 2013</i>

7. Personální zajištění činnosti SCD v roce 2013

Vedoucí SCD:

Plochová Dominika T3 DKP

Trenéři SCD:

Prouza Jaromír	T3	DKP
Kalousek Jiří	-	DKP
Janovský Tomáš	T1	PGP
Němečková Jarmila	T3	OKP
Šrůtová Marcela	T2	PGP
Gabrovská Lucie	-	TAP
Sládek Jan	T2	TAP
Zakouřilová Helena	-	VSP
Zakouřil Václav	-	VSP

8. Přehled akcí SCD v roce 2013

Termín	Akce	Účast
8. – 10. 3. 2013	Jarní mapové soustředění (Sklárna)	10/2
28. 3. – 1. 4. 2013	Velikonoční soustředění (Bezdědice)	14/1
18. 5. 2013	Tréninkový štafetový závod v rámci OM Ještědské oblasti (Jablonec nad Nisou)	13/5
24. – 26. 5. 2013	Český pohár štafet (Vrbno pod Pradědem)	8/3
17. – 25. 8. 2013	Mapové soustředění (Zvůle)	16/2
25. 8. - 1. 9. 2013	Mapové soustředění (Sklárna)	9/2
17. – 29. 8. 2013	Letní tábor (Čachnov)	11/1
7. – 8. 9. 2013	Český pohár štafet (Rychnov nad Kněžnou)	9/2
28. – 29. 9. 2013	MČR oblastních výběrů žactva (Jablonec nad Nisou)	23/7
6. – 8. 12. 2013	Lyžařské soustředění (Boží dar)	20/4

Možnost účasti na pravidelných běžeckých trénincích každé pondělí na atletickém stadionu SK Kotlářka.

9. Vyhodnocení jednotlivých akcí SCD v roce 2013

8. – 10. 3. Jarní mapové soustředění (Sklárna)

Předsezónní mapová příprava, osvěžení základních mapových dovedností po zimě, příprava před sezónou oblastních závodů. Ubytování v areálu ŠVP Sklárna na postelích, doprava auty. Počet členů SCD na akci: 10, Trenéři SCD: Tomáš Janovský, Marcela Šrůtová

28. 3. – 1. 4. Velikonoční soustředění (Bezdědice)

Tradiční velikonoční soustředění, mapové tréninky ve skalnatých terénech, účast na závodech Velikonoce ve skalách. Ubytování na základně DDM Mladá Boleslav v Bezdědicích, doprava autobusem. Počet členů SCD na akci: 14, trenéři SCD: Jaromír Prouza

18. 5. Štafetový závod (Jablonec nad Nisou)

Účast na oblastním mistrovství ve štafetách v Jablonci nad Nisou v terénu relevantním pro přípravu na podzimní MČR oblastních výběrů žactva. Bez ubytování, doprava: auty. Počet členů SCD: 14, trenéři: Dominika Plochová, Tomáš Janovský, Václav Zakouřil, Lucie Gabrovská, Jiří Kalousek

24. – 26. 5. Vyzývací pohár (v rámci závodů Českého poháru štafet, Vrbno pod Pradědem)

Účast na závodech štafet a ve sprintu v rámci Vyzývacího poháru oblastních výběrů, ubytování ve třídě SG Vrbno pod Pradědem (spacáky, karimatky), doprava auty. Počet členů SCD na akci: 8, trenéři: Dominika Plochová, Tomáš Janovský, Jiří Kalousek

17. – 25. 8. Letní soustředění (Zvůle)

Otevřené letní soustředění pořádané oddílem TAP na Zvůli (mapové i běžecké tréninky, hry). Ubytování v chatkách, doprava vlakem. Počet členů SCD na akci: 16, trenéři: Lucie Gabrovská, Jan Sládek

25. 8. – 1. 9. Letní soustředění (Sklárna)

Otevřené letní mapové soustředění pořádané oddílem PGP na Sklárně, v druhé půli účast na vícedenních závodech Sklárna 2013. Ubytování v areálu ŠVP Sklárna, doprava auty. Počet členů SCD na akci: 9, trenéři: Marcela Šrůtová, Tomáš Janovský

17. – 29. 8. Letní o-tábor Páprsob

Tradiční letní tábor zaměřený na orientační běh se čtrnáctiletou tradicí (mapové i fyzické tréninky, hry). Ubytování: chatky na skautské základně Čachnov, doprava autobusem. Počet členů SCD na akci: 11, Trenéři: Jaromír Prouza

7. – 8. 9. Závody Českého poháru štafet (Rychnov nad Kněžnou)

Účast na závodech štafet a ve sprintu, ubytování v tělocvičně (spacáky, karimatky), doprava auty. Počet členů SCD na akci: 9, trenéři: Dominika Plochová, Tomáš Janovský

28. – 29. 9. MČR oblastních výběrů žactva

Účast v závodě štafet a MČR oblastních výběrů žactva, ubytování individuální, doprava auty. Počet členů SCD: 23, trenéři: Dominika Plochová, Tomáš Janovský, Marcela Šrůtová, Václav Zakouřil, Jarmila Němečková, Helena Zakouřilová, Lucie Gabrovská

6. – 8. 12. Lyžařské soustředění (Boží dar)

Základy techniky lyžování, příprava na závody LOB. Ubytování: Penzion Medard, doprava auty. Počet členů SCD na akci: 25, trenéři: Václav Zakouřil, Helena Zakouřilová, Jarmila Němečková, Tomáš Janovský

Pravidelné běžecké tréninky: každé pondělí na atletickém stadionu SK Kotlářka, běžecké tréninky na dráze nebo v blízkém lesoparku, výjimečně mapové tréninky. Počet členů SCD průměrně: 10, Trenéři: Dominika Plochová, Jiří Kalousek

10. Hodnocení projektu podle daných kritérií

Na začátku projektu byla stanovena čtyři měřitelná kritéria, dle kterých je možné na konci projektu provozování SCD vyhodnotit. Všechna tato čtyři kritéria byla splněna:

- Zisk nejméně 8 licencí A nebo B v roce 2013
Kritérium splněno – v roce 2013 získal 1 člen SCD nově licenci A a 8 členů nově licenci B.
- Účast na závodech Českého poháru štafet na jaře i na podzim a zisk medailových umístění ve všech kategoriích.

Kritérium splněno - Závodníci SCD Pražské oblasti se zúčastnili dvou závodů Českého poháru štafet na jaře a čtyřech závodů na podzim a ve všech závodech získali medailová umístění.

- Umístění do 6. místa na MČR oblastních výběrů žactva 2013.

Kritérium splněno - družstvo Pražské oblasti obsadilo na MČR oblastních výběrů žactva 2013 2. místo.

- Medailové umístění na hrách VI. LODM.

Kritérium splněno - na hrách VI. LODM získali reprezentanti Prahy dvě medaile.

11. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCD

Projekt byl financován z přiděleného grantu Nadace orientačního běhu ve výši 50 000 Kč, z prostředků Pražského svazu orientačních sportů, grantu Hlavního města Prahy a z příspěvků oddílů, resp. účastníků zařazených do centra. Prvotní účetní doklady jsou uloženy v účetnictví Oddíl OB Kotlářka, Na Kotlářce 1, 160 00 Praha 6.

Přehled nákladů na jednotlivé akce a použití příspěvku Nadace OB na tyto akce:

Akce	Celkem	Nadace OB
Jarní mapové soustředění (Sklárna)	7500	2400
Velikonoční soustředění (Bezdědice)	26600	11100
Tréninkový štafetový závod v rámci OM Ještědské oblasti (Jablonec nad Nisou)	3100	800
Český pohár štafet (Vrbno pod Pradědem)	9800	4800
Mapové soustředění (Zvůle)	39000	4500
Mapové soustředění (Sklárna)	27000	3000
Letní tábor (Čachnov)	46200	0
Český pohár štafet (Rychnov nad Kněžnou)	6000	2700
MČR oblastních výběrů žactva (Jablonec nad Nisou)	14800	6700

Lyžařské soustředění (Boží dar)	32500	14000
CELKEM	210700	50000

12. Předpokládaný další vývoj

OOB Kotlářka má zájem na pokračování provozování Sportovního centra dětí Pražské oblasti i v dalších letech a chce tak navázat tak na úspěšnou činnost a výsledky z roku 2013. Pro sportovní rozvoj závodníků zařazených do SCD je zapotřebí delší časový úsek než jeden rok, a proto bude řešitel tohoto projektu usilovat o jeho pokračování.

13. Informace o činnosti SCD

SCD Pražské oblasti má své webové stránky, které slouží k informování o své činnosti pro členy i veřejnost. Adresa stránky je <http://zaci-praha.webnode.cz>.

Praha, 27. 11. 2013

Dominika Plochová
řešitelka projektu

Příloha č. 1 - Sportovní výsledky členů SCD v roce 2013

1/ Oblastní mistrovství, žebříčky a licence:

		Obl. mistrovství			Žebříček B	OŽ jaro/podzim	PPŽ	Licence pro rok 2014
		Klas.	KT	sprint				
Aschermann	H14					-/10.		C
Brousil	H12	9.				21./10.		C
Dědková	D14	2.	1.	2.	18.	1./4.	2.	B
Hrabánková	D14		4.		19.	6./-		B
Illnerová	D14				41.	7./9.	17.	C
Janovský	H12	1.	1.		18.	1./1.	2.	B
Kaloušková	D12	1.	1.	2.	32.	2./2.	1.	B
Klaška	H12		3.	3.		11./16.	23.	C
Longin	H12	2.		1.		3./9.	5.	B
Sanna	D12	4.	2.	3.		3./1.	6.	B
Šebek	H14	1.	2.	2.	11.	1./3.	1.	A
Višňa	H14	2.		1.	23.	3./-	4.	B
Víteček	H12		4.			5./12.	8.	B
Aschermannová	D12	3.				11./13.		C
Fantová	D12	7.				5./7.		C
Floriánková	D12					-/17.		C
Gregor	H14		4.	4.		5./-	10.	C
Havelka	H12		7.			16.	24.	B
Janderová	D12					-/8.	14.	C
Janas	H12			8.		9./5.	14.	B
Kopecká	D14	4.	6.			4./6.		C
Kuncová	D12			5.		17./10.	20.	C
Lanz	H14		8.			11./-	18.	C
Lustig	H12	10.	6.			12./15.	21.	C
Malačka	H12	8.	3.	5.		4./2.	4.	B
Michal	H14						6.	B
Müllerová	D14						12.	C
Najmanová	D12					-/5.	7.	C
Nosková	D12		5.			7./9.		C
Obuškevič	H14					8./-	5.	B
Průša	H12	3.	1.			10./13.		C
Rosendorfová	D12					12./6.		C
Řadová	D12		7.	6.		9./11.	15.	C
Sobotka	H12	11.		11.		14./11.	16.	C
Sobotková	D14					10./5.	8.	C
Šubrt	H12	6.		4.		6./4.	20.	B
Švarc	H12	5.				19./8.	12.	C
Titzová	D12		4.			6./-		C

2/ M ČR oblastních výběrů žactva:

DH14 **2. místo** (další družstva 16. místo a DISK)

3/ Hry VI. Letní olympiády dětí a mládeže

Sprint: 6. Janovská, 8. Janovský, 10. Dědková, Semerád DISK

Štafety: **3. Dědková – Janovský**, 6. Janovská-Semerád

Middle: **2. Janovská**, 4. Semerád, 9. Dědková, 9. Janovský