



**Závěrečná zpráva o projektu
Sportovní centrum dětí v orientačním běhu
– Sportovní o.p.s**

Praha, prosinec 2012

Obsah závěrečné zprávy:

- a) Název projektu
- b) Příjemce projektu
- c) Garant projektu
- d) Seznam zařazených talentů do sportovního centra, s vyznačením získaných licencí B, případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení
- e) Hlavní cíle projektu
- f) Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
- g) Personální zajištění činnosti sportovního centra dětí
- h) Seznam akcí sportovního centra dětí, u každé akce sdělit počet zúčastněných závodníků a trenérů; vyhodnocení jednotlivých akcí; uvést kolik závodníků a v jakém rozsahu měli zajištěny lékařské prohlídky
- i) Přiložit tabulku výsledků zařazených závodníků, viz vzor „Přehled výsledků SCM 2005 Královehradeckého kraje“
- j) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
- k) Hodnocení projektu dle daných kritérií
- l) Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra dětí a použití příspěvku Nadace orientačního běhu
- m) Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
- n) Předpokládaný další vývoj

Název projektu

Sportovní centrum dětí – Sportovní o.p.s (dále SCD - Sportovní o.p.s.)

Příjemce projektu

Sportovní centrum dětí – Sportovní o.p.s

Garant Projektu

Ing. David Rožek, Ruská 1118/1, 251 01 Říčany

Projekt je předkládán v rámci Sportovní o.p.s., statutárním zástupcem je Ing. David Rožek, ředitel společnosti. Sportovní o.p.s. zaštiťuje zájmový kroužek orientačního běhu v Říčanech u Prahy. Děti, které se orientačnímu běhu věnují na „výkonnostní úrovni“ a pravidelně závodí, jsou registrovány pod oddílem VŠSK MFF UK– oddíl orientačního běhu vysokoškolského sportovního klubu matematicko fyzikální fakulty UK (dále jen MFP); z tohoto klubu jsou také všichni trenéři Sportovní o.p.s.

Seznam talentů zařazených do sportovního centra

Do Sportovního centra byl dodatečně zařazen Martin Šimša, protože závodil v kategorii H12 přestože věkově by spadal do kategorie H10.

Naopak, ze Sportovního centra byli vyřazení Filip Thein a Denis Melšan z důvodu minimální účasti na trénincích a závodech v roce 2012. Vyznačené licence jsou získané v roce 2012

	Jméno	Kategorie	Licence	Registrace	e-mail, telefon
1.	Barbora Vyhnálková	D14	A	MFP9850	bara.vyh@centrum.cz
2.	Hana Šrámková	D12	B	MFP0051	p1.sramek@seznam.cz

	Jméno	Kategorie	Licence	Registrace	e-mail, telefon
3.	Eliška Sieglová	D14	B	MFP9950	sieglovi@sieglovi.cz
4.	Františka Rohlíčková	D14		MFP9952	rohlickovi@atlas.cz
5.	Anežka Rohlíčková	D14		MFP9951	rohlickovi@atlas.cz
6.	Matyáš Jiroušek	H14	B	MFP9901	ala@centrum.cz
7.	Marie Vyhnálková	D12	B	MFP0151	hamira@centrum.cz
8.	Amálie Repiská	D14	B	MFP9851	amalka.repiska@seznam.cz
9.	Matyáš Siegl	H12	B	MFP0103	sieglovi@sieglovi.cz
10	Barbora Šachová	D14		MFP9852	rsach@seznam.cz
11	Antonín Forst	H12		MFP0101	forstova@ms.mff.cuni.cz
12	Lukáš Pelikán	H14		MFP9800	lucka@ksvi.mff.cuni.cz
13	Máša Pelikánová	D12		MFP0050	lucka@ksvi.mff.cuni.cz
14	Matyáš Kohout	H14	B	MFP9802	majdakohoutova@volny.cz
15	Barbora Šimšová	D12		MFP0150	jana.simsova@seznam.cz
16	Martin Šimša	H12	B	MFP0300	jana.simsova@seznam.cz

Hlavní cíle projektu

Hlavní cíle projektu jsou přitáhnout a motivovat k orientačnímu běhu děti ze spádové oblasti Praha-východ - východní část Prahy, podchytit talenty a díky nim udržet přední místa v krajských oblastních soutěžích.

Dílní cíle směřující k naplnění těchto hlavních cílů jsou pak:

- Zajistit stabilní počet asi 30 dětí – mladých orientačních běžců a běžkyň.
- Zajistit tréninky a soustředění tak, aby motivované děti byly dobře připraveny na závody v sezóně.
- Udržet výkonnostní pozici v rámci oblasti Praha: dosáhnout na medailové umístění týmu dětí Sportovní o.p.s. v celkovém hodnocení Pražského poháru žactva, a dosáhnout alespoň dvou titulů mistrů pražské oblasti.
- Dosáhnout alespoň 4 individuálních nominací do družstev pražské oblasti na mistrovství ČR na podzim 2012.
- Sestavit štafetu žákyň a dosáhnout umístění do 5. místa na mistrovství ČR na podzim 2012.

Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

1. V rámci každoročního náboru na začátku školního roku zajistit, že v kroužku je alespoň 30 dětí
V současné době je v kroužku evidováno 47 dětí
2. Provoz webu <http://www.sportovniops.cz/ob/>, který slouží ke sdílení informací a větší transparentnosti naší činnosti.
Web je funkční, obsahuje informace o trénincích a závodech, příspěvky dětí – dojmy ze závodů, odkazy na oddílové fotografie apod.
3. Zajištění pravidelných společných tréninků dvakrát týdně. Jeden trénink je mapový, druhý je zaměřen na všeobecnou fyzickou / běžeckou přípravu. Během zimních měsíců zajistit trénink v tělocvičně.

- Tréninky probíhají v pondělí (mapa, v zimě tělocvična, a ve středu fyzická příprava)
4. Testování fyzické připravenosti. Na počátku sezóny změřit výkon dětí v běhu na 12 minut na dráze.
12-ti minutovka proběhla na dráze Sokola Říčany na jaře i na podzim.
 5. Soustředění. Zajistit 3 soustředění během sezóny. Jedno zimní soustředění na běžkách, jedno jarní mapové a běžecké soustředění, a letní tábor případně spojený s některým z vícedenních letních závodů.
Byly zorganizovány 4 soustředění: dvakrát soustředění orientačního běhu – v dubnu a srpnu, běžky v Krušných horách v lednu a horská kola v Jizerských horách v září.
 6. Vyhodnocování výsledků. Během tréninků budou některé vybrané aktivity bodovány – jak běžecko výkonnostní kritéria, tak obecná psychická připravenost (postupy na mapě apod). Hodnocení bude periodicky vyhlášováno.
Bodování tréninků probíhá a výsledky jsou k dispozici na Webu oddílu: <http://www.sportovniops.cz/ob/body>. Děti si mohou za nasbírané body „koupit“ výbavu jako např. tričko, pouzdro na popisy, lampion, nebo buzolu (viz stejný odkaz)
 7. Vyhodnocení činnosti SCD – Sportovní o.p.s., plán na další rok
Formální vyhodnocení probíhá dvakrát ročně – po ukončení jarní a podzimní sezóny. Vyhodnocení roku 2012 – viz tato závěrečná zpráva. Ve stručnosti lze shrnout, že cílů bylo dosaženo, v mnoha ohledech byly cíle překročeny.
Plán na příští rok bude v detailu popsán v žádosti o grant na rok 2013.

- leden, únor: soustředění na běžkách – Boží Dar v Krušných horách
pravidelné tréninky (2x týdně - tělocvična, kondiční výběh v terénu)
- březen, duben jarní soustředění - Branžež
pravidelné tréninky (2x týdně – mapový trénink, fyzická příprava)
závody – jarní pražský žebříček
testování – dvanáctiminutovka na stadionu Sokola Říčany
- květen, červen pravidelné tréninky (2x týdně – mapový trénink, fyzická příprava)
1. vrchol sezóny: pražský pohár žactva
další závody – pražský žebříček, vybrané národní závody
- červenec, srpen letní vícedenní závody (Pěkné prázdniny, ...)
soustředění Malá skála – navazující na závody Pěkné prázdniny
- září, říjen soustředění – horská kola, chata Tesanka v Jizerských horách
pravidelné tréninky (2x týdně – mapový trénink, fyzická příprava)
fyziologické vyšetření
2. vrchol sezóny: Mistrovství ČR štafet a družstev
závody – podzimní pražský žebříček
- listopad pravidelné tréninky (2x týdně – mapový trénink, fyzická příprava)
SMIK
ukončení sezóny, vyhodnocení výsledků

Personální zajištění činnosti SCD

	Jméno	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	David Rožek	MFP7403	rozek@seznam.cz
2.	Petra Rožková	MFP7551	prozkovala@seznam.cz
3.	Jan Rohlíček	MFP7101	rohlickovi@atlas.cz

4.	Roman Siegl	MFP6700	sieglovi@sieglovi.cz
5.	Gabriela Hudosová	KSU7299	ghudosova@centrum.cz
6.	Jana Šimšová	MFP7651	jana.simsova@seznam.cz

Seznam akcí a vyhodnocení

	Akce	Účast - děti	Účast – trenéři	Vyhodnocení
1	Pravidelné tréninky	10-15*	5	Na trénincích probíhá „bodování“ zábavnou formou. To vede k soutěživosti a výkonnosti
2	Soustředění	16*	5	Všechna soustředění byla zaměřena na rozvoj pohybových a orientačních dovedností. I vzhledem k pěknému počasí se podařilo maximálně využít čas a soustředění byla přínosem.
3	Jarní závody oblastního žebříčku a pražské mistrovské závody	16*	6	Na jarních závodech si polovina dětí z SCD vyběhla licenci B a získali jsme vysoký počet titulů přeborníka oblasti (kraje)
4	Podzimní závody oblastního žebříčku	15*	6	Všechny děti se úspěšně účastnili podzimního žebříčku, 3 děti z SCD si zkusili běžet vyšší kategorií než do které věkem patří
5	Pražský pohár žactva	14*	5	Družstvo MFP získalo 2. místo v celkovém hodnocení PPŽ, o pouhých 10 bodů za vítězným oddílem DKP
6	Národní žebříček jednotlivci	8	1	Barbora Vyhnálková se pravidelně účastnila závodů národního B žebříčku a vyběhla si licenci A. Ostatní (mladší) děti se zúčastnili několika závodů, kde sbírali zkušenosti
7	Český pohár štafet	10	2	Děti z SCD byli zařazeny do štafet pražské oblasti. Vyhnálková a Siegllová spolu s Janovskou z PGP vyhrály všechny závody ČP ve své kategorii
8	MČR jednotlivci	1	3	Barbora Vyhnálková se nominovala na MČR ve sprintu v kategorii D16 (přitom běhá kategorii D14)
9	MČR družstva	8	3	8 dětí z SCD bylo nominováno do družstev Pražské oblasti
10	Testování 12-minut	16	2	Testování na dráze proběhlo na jaře a na podzim a děti splnili kriteria.

* Účast uvedená v tabulce se týká pouze dětí z SCD. Akcí se ale účastní také děti, které nejsou vedeny v SCD.

Děti vedené v rámci SCD absolvovaly zdravotní prohlídku - MUDr. Heinige, Thomayerova fakultní nemocnice Krč. Provedeno bylo standardní fyziologické vyšetření (rozběr moči, měření tepu/tlaku, ...) a dále vyšetření po fyzické zátěži.

PŘEHLED VÝSLEDKŮ Sportovní o.p.s. 2012 :

Individuální výsledky

1/ Pražský pohár žactva:

		1	2	3	4	5	6	celkově	licence pro 2013
Vyhnálková B.	D14	1	1	2	1	1	1	1	B
Vyhnálková M.	D12	5	1	3	4	1	2	1	B
Sieglová	D14	-	6	1	4	3	-	4	B
Šrámková	D12	1	5	4	5	20	4	5	B
Repiská	D14	2	5	3	5	9	2	3	B
Rohličková F.	D14	7	8	5	6	10	5	7	
Rohličková A.	D14	4	12	9	8	8	9	8	
Šimša	H10	1	1	-	3	5	2	2	B H10 pouze PPŽ
Šimšová	D12	-	8	-	8	10	-	15	
Jiroušek	H14	13	12	15	12	-	9	17	
Kohout	H14	5	5	9	6	-	-	6	B
Siegl	H12	-	11	6	7	13	5	8	
Forst	H12	15	4	9	-	10	6	9	
Šachová	D14	14	10	-	7	11	7	10	

2/ Pražské oblastní mistrovství 2012 (do 6. místa):

		Klas.	Sprint	Krátká
Vyhnálková Bára	D14	-	1*	1*
Sieglová Eliška	D14	1	1	1
Vyhnálková Marie	D12	-	3	2
Šimša Martin	H12	3	3	1
Siegl Matyáš	H12	-	2	3
Kohout Matyáš	H14	-	2	-
Rohličková F.	D14	3	-	-
Rohličková A.	D14	6	6	-
Repiská Amálie	D14	-	5	6
Šrámková Hana	D14	4	-	-
Šimšová Barbora	D12	6	5	6
Forst Antonín	H12	-	6	-
Jiroušek Matyáš	H14	5	-	-

*V kategorii D16

3/ Pražský žebříček - jaro:

		1	2	3	4	5	6	7	celkově	licence pro 2013
Vyhnálková B.	D14	-	1	1	-	-	-	-	7	
Vyhnálková M.	D12	4	1	2	-	-	2	4	2	B
Sieglová	D14	3	2	2	1	-	2	1	1	B
Šrámková	D12	3	9	3	7	-	-	-	4	B
Repiská	D14	2	3	4	-	-	10	8	4	B
Rohličková F.	D14	-	-	-	3	-	-	15	9	
Rohličková A.	D14	-	-	-	10	-	-	14	10	
Šimša	H12	6	4	-	5	4	3	6	3	B běhal H12
Šimšová	D12	-	10	-	11	-	8	10	5	
Jiroušek	H14	7	16	-	11	-	-	-	8	
Kohout	H14	-	-	-	-	-	-	4	11	
Siegl	H12	5	9	-	-	-	6	5	4	B

Grantový program Sportovní centra dětí orientačního běhu ročník 2012

Forst	H12	-	13	-	-	-	-	9	12
Pelikánová	D12	-	14	-	14	-	11	-	8
Pelikán	H14	13	7	17	-	-	-	-	10

4/ Pražský žebříček - podzim:

		1	2	3	4	5	6	celkově	licence pro 2013
Vyhnálková B.	D14	-	1	-	-	-	-	9	<i>běhala D16</i>
Vyhnálková M.	D12	-	5	3	3	1	1	2	B
<i>Sieglová</i>	<i>D16</i>	<i>1</i>	<i>4</i>	<i>2</i>	-	-	<i>3</i>	<i>1</i>	<i>běhala D16</i>
Šrámková	D12	-	4	4	8	2	-	4	
Repiská	D14	6	15	3	-	6	2	3	B
Rohlíčková F.	D14	-	10	8	-	-	-	9	
Rohlíčková A.	D14	-	-	-	10	-	-	7	
<i>Šimša</i>	<i>H12</i>	<i>5</i>	<i>3</i>	<i>6</i>	-	-	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>B běhal H12</i>
Šimšová	D12	5	9	-	-	-	8	5	
Jiroušek	H14	-	-	14	-	-	-	15	
Kohout	H14	2	-	-	-	-	5	8	
<i>Siegl</i>	<i>H14</i>	<i>7</i>	<i>14</i>	<i>11</i>	-	-	<i>11</i>	<i>7</i>	<i>běhal H14</i>
Forst	H12	11	9	-	-	15	13	11	
Pelikánová	D12	-	-	11	7	-	-	8	
Pelikán	H14	-	-	-	9	9	7	6	
Šachová	D14	-	12	7	-	-	-	8	

5/ Národní žebříček B – Čechy:

		1	2	3	4	5	6	7	8	celkově	licence
Vyhnálková B.	D14	100.21	99.21	92.52	101.98	89.31	-	-	101.52	2	A

Štafety a družstva:

6/ Štafety:

V kategorii D14 Vyhnálková a Siegllová byly zařazeny do štafety Pražské oblasti PHA-1 (spolu s Kateřinou Janovskou z PGP Praha). Štafeta PHA-1 vyhrála všech 5 závodů, včetně závodu při M-ČR v Ochozi u Brna

Oddílové výsledky:

Pražský pohár žactva – 2.místo (1. DKP, 2. MFP, 3. KAM)

Vyhodnocení hlavních cílů projektu

Hlavní cíle projektu byly jednoznačně dosaženy:

- Současný počet dětí – mladých orientačních běžců a běžkyň - je 47, z toho 16 je zařazeno do SCD.
- Trénink 2x týdně a 4 oddílová soustředění v roce 2012 připravily děti na závody v sezóně.
- Výkonnostní pozice v rámci oblasti Praha je v roce 2012 jednoznačná: oddíl MFP skončil 2. z 20 oblastních oddílů v celkovém hodnocení Pražského poháru žactva,

v kategoriích DH12/14 jsme získali 6 titulů mistrů pražské oblasti, 3 tituly vicemistrů a 5 třetích míst.

- 8 dětí bylo nominováno do družstev pražské oblasti na mistrovství ČR na podzim 2012.
- Štafeta PHA-1 (zastoupení MFP – Vyhnálková, Sieglová) vyhrála všechny závody sezóny, včetně závodu při M-ČR na podzim 2012.
- Navíc Bára Vyhnálková si svým umístěním v žebříčku B (celkové 2. místo), zajistila licenci A a byla nominována do dorostenecké reprezentace.

Vyhodnocení projektu dle daných kritérií

Kritéria nadace OB se soustředí na získané licence A a B.

V roce 2012 jsme získali celkem jednu licenci A, a 6 licencí B – celkem 7 licencí. To je stejný počet jako na konci roku 2011, v době žádosti o grant. Projekt lze tedy také hodnotit jako úspěšný i z tohoto hlediska.

Ekonomické vyhodnocení – čerpání prostředků Nadace OB

Příjmy	Plán dle žádosti	Čerpání
Nadační příspěvek	30 000 Kč	30 000 Kč
Příspěvek Sportovní o.p.s.	30 000 Kč	30 000 Kč
Suma příjmy:	60 000 Kč	60 000 Kč
Výdaj		(nárokováno v rámci projektu)
Fyziologické vyšetření	3 000 Kč	3000 Kč (DPP)
Tělocvična přes zimu	8 000 Kč	8000 Kč (faktura)
Soustředění (ubytování a strava)	49 000 Kč	49000 Kč (faktury)
Suma projektových výdajů:	60 000 Kč	60 000 Kč

Celkové náklady na činnost SCD - Sportovní o.p.s. byly několikanásobněv roce 2012 vyšší než výše uvedený rozpočet. Konkrétně se jedná zejména o náklady na soustředění, dopravu na tréninky a na závody, nákup map, nákup spotřebního materiálu, atp. Tyto náklady byly financovány z jiných zdrojů.

Činnost v médiích

SCS Sportovní ops. provozuje svůj Web <http://www.sportovniops.cz/ob/>, na kterém jsou uveřejňovány informace ve standardních rubrikách jako „Akce/Závody“, „Body“ – ohledně vnitrooddílového bodování a odměn za body, „Mapy“ s odkazem na mapy v okolí Říčana a mapový server, apod. Ukázalo se, že tento Webový portál hraje úlohu při rozhodování o mimoškolních aktivitách dětí. Setkali jsme se s komentáři typu „vybrali jsme si kroužek orientačního běhu, protože v Říčanech máte ze všech kroužků nejlepší Web“.

Dále bylo také periodicky publikováno o našem kroužku/oddíle a jeho výsledcích v místním periodiku „Říčanský kurýr“ (náklad 6 700 výtisků). Toto také vede o vytváření povědomí o

oddíle a jeho úspěchů v oblasti a vede k popularizaci našeho sportu. Jednotlivé citace viz. <http://info.ricany.cz/mesto/rocnik-2012>

Předpokládaný další vývoj

Předpokládáme pokračování nastoupeného trendu, t.j.:

- Věnovat se kroužku orientačního běhu v rámci Sportovní ops. s OB registrací v oddíle MFP. Z dětí vybírat talenty, kteří budou zařazeni do SCD. V současnosti se jedná asi o 17 dětí z 47 v kroužku.
- Podpořit rozvoj dětí pravidelnými tréninky a několika soustředěními v roce 2013.
- Udržet vysoce nastavenou výkonnostní pozici v rámci oblasti Praha: skončit do 3. místa v celkovém hodnocení Pražského poháru žactva, získat alespoň 3 tituly mistra oblasti.
- Alespoň 4 nominace dětí do družstev pražské oblasti na mistrovství ČR na podzim 2013.
- Účastnit se závodů žákovských štafet v rámci nominace Pražské oblasti, dosáhnout na stupně vítězů alespoň v jedné stafetě.
- Navíc zajistit přechod talentovaných žáků/žákyně do výkonnostních oddílů dorostu při jejich nástupu do kategorie DH16.

V Praze, dne 3.12.2012

David Rožek