

Závěrečná zpráva

Provozování Sportovního centra dětí Královéhradecka v orientačním běhu v roce 2015

Grantový program Sportovního centra dětí v orientačním běhu

Nadace OB, ročník 2015

Hradec Králové, listopad 2015

Obsah

1	Název projektu.....	3
2	Příjemce příspěvku	3
3	Garant projektu.....	3
4	Cíle projektu	3
5	Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu	4
6	Jmenný seznam talentů zařazených do sportovního centra.....	4
7	Personální zajištění činnosti SCD	5
8	Seznam akcí	6
9	Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí	6
10	Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	7
11	Hodnocení projektu dle daných kritérií.....	8
12	Ekonomické vyhodnocení projektu	8
13	Informace o činnosti v médiích, na webu apod.	9
14	Předpokládaný další vývoj	9
15	Seznam příloh	10

1 Název projektu

Provozování Sportovního centra dětí Královéhradecka (dále jen SCD KH) v orientačním běhu v roce 2015

2 Příjemce příspěvku

OK 99 Hradec Králové, z. s. , Milady Horákové 420/56, Třebeš, 500 06 Hradec Králové,
DIČ: CZ69153337

3 Garant projektu

Ing. Martin Müller, telefon: 607 783 498, mullermartin@centrum.cz, Široká 170/2, 50341,
Hradec Králové 7

4 Cíle projektu

Hlavní cíl:

Plynulé navázání na dlouhodobou a systematickou činnost SCD KH spočívající v zajištění kvalitních tréninkových podmínek talentů ve věku 11-14 let a umožnění jejich dalšího výkonnostního rozvoje.

Výkonnostní cíle:

- Udržení počtu licencí A.
- Navýšení počtu licencí B.
- Zařazení 5 žáků do výběru talentované mládeže VČO.

Dílčí cíle:

- Vyhledávání a podpora nových talentů prostřednictvím prohloubení spolupráce s klubovými trenéry.
- Zprostředkování nových zkušeností v technicky náročných a zajímavých terénech ČR.
- Upevňování základních mapových technik a dovedností.
- Seznámení se základními návyky výkonnostních.
- Zajištění pomoci závodníkům bez trenéra na celostátních závodech.
- Podpora týmového a přátelského duchu celého SCD KH.

5 Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

Pro rok 2015 byl trenéry SCD KH přijat následující časový harmonogram akcí:

1. Vyhledávání talentů, koordinace s oddílovými trenéry, schválení závodníků a závodnic zařazených do SCD KH pro rok 2015. *listopad/prosinec 2014*
2. Běžecská příprava – realizovaná převážně v místě bydliště. *leden -březen 2015*
3. Úvodní sraz: schůzka trenérů, informace o plánech SCD pro sezónu 2015. *březen 2015*
4. Vyšetření u sportovního lékaře. Analýza časové řady naměřených hodnot jednotlivých závodníků, zhodnocení formou diskuze mezi trenérem a závodníkem. *duben 2015*
5. Jarní mapové soustředění zaměřené na obnovení orientačních návyků po zimě. *duben 2015*
6. Mapová a běžecská příprava formou tradičních střeďečních mapových výjezdů z Hradce Králové. Jednotlivé tréninky charakterově postaveny tak, aby co nejlépe simulovaly nadcházející celostátní závody. *v průběhu závodní sezóny (duben – červen/září – říjen 2015)*
7. Účast v krajských (popř. národních) soutěžích v orientačním běhu. *březen – listopad 2015*
8. Prázdninové mapové soustředění. Předpokládá se zájezd vícedenní závody doplněné o technické tréninky. *srpen 2015*
9. Závěrečná schůzka, vyhodnocení a plán pro příští rok. *listopad 2015*

Plánované aktivity proběhly obvykle v celém rozsahu. Zhodnocení jednotlivých aktivit lze naléznout níže.

6 Jmenný seznam talentů zařazených do sportovního centra

	Jméno	Kategorie	Registrace
1	Bárta Šimon	H14	PHK0202
2	Besedová Kateřina	D12	PHK0351
3	Brátová Alžběta	D12	SHK0451

4	Čapková Anna	D12	PHK0451
5	Čáslavský Tadeáš	H14	SHK0102
6	Černík Adam	H12	SHK0404
7	Flegl Martin	H12	SRK0300
8	Dohnálek Tomáš	H12	SHK0403
9	Holečková Petra	D14	SHK0250
10	Chaloupský Jakub	H12	PHK0302
11	Chvátilová Johana	D12	PHK0450
12	Kodytek Adam	H12	SHK0402
13	Kodytková Denisa	D14	SHK0252
14	Kučera Jan	H14	PHK0100
15	Kroniková Sylvie	D12	SHK0450
16	Kroniková Štěpánka	D14	SHK0150
17	Langr Jan	H14	SHK0101
18	Locker Daniel	H14	SRK0200
19	Machová Viktorie	D14	PHK0252
20	Makovský Vojtěch	H12	SHK0301
21	Metelka Ondřej	H14	PHK0101
22	Metelková Michaela	D12	PHK0550
23	Neumann Matěj	H12	PHK0400
24	Paleček Ondřej	H14	SRK0153
25	Porkert Jan	H14	SHK0100
26	Prokšíková Agáta	D12	SHK0355
27	Rak Tomáš	H12	SHK0400
28	Raková Petra	D14	SHK0251
29	Suchá Simona	D12	SHK0351
30	Suchánková Eliška	D14	PHK0250
31	Strnadová Anežka	D14	PHK0152
32	Šabata Radek	H14	SRK0202
33	Šípek Stanislav	H12	SRK0304
34	Šklíbová Veronika	D14	SRK0153
35	Thýnová Martina	D12	SHK0350
36	Tichý Lubomír	H12	SHK0303
37	Tomeš Matyáš	H14	SRK0203
38	Vandasová Adéla	D14	PHK0255
39	Zemánek Mikuláš	H14	SRK0201
40	Zimová Barbora	D14	SHK0151
41	Fábera David	H12	SHK0305
42	Kolátor Vojtěch	H12	HOR0400
43	Kolář Šimon	H12	HOR0402

Vyřazení v průběhu roku: 2 (Mašatová Eliška, Weberová Adéla) - z důvodu nezájmu a neúčasti na soustředěních.

Během roku byly do SCD zařazeni: **Fábera David SHK0305, Kolář Šimon HOR0400 a Vojtěch Kolátor HOR0402.**

7 Personální zajištění činnosti SCD

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	Kubíčková Marcela	T2	PHK6251	Marcela_Kubickova@seznam.cz 777 176 795
2.	Kunartová Lenka	T3	PHK7852	lenka.kunartova@centrum.cz

				604 543808
3.	Peremská Dana	T3	SRK6351	DanaPeremska@centrum.cz 605 464 162
4.	Slovák Miroslav	T3	SHK7704	slovak.m@seznam.cz 777 584 885
5.	Svoboda Ondřej	T3	SHK7605	ondrasvo@seznam.cz 776 056 877

8 Seznam akcí

Termín	Akce	Účast	Pozn.
4. 3. / 18. 3. 2015	Úvodní sraz	37 + 5	
Duben 2015	Vyšetření u sportovního lékaře	41	
3. - 6. 4. 2015	Jarní mapové soustředění	35 + 5	
jaro, podzim 2015	Mapové výjezdy	41 + 5	
28. - 30. 8. 2015	Prázdninové soustředění	25 + 4	
17. 11. 2015	Závěrečná schůzka	5	

Všechny děti mají platnou lékařskou prohlídku sportovního charakteru.

9 Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí

- **Úvodní sraz**

Tradičně proběhl ve dvou březnových termínech na atletické dráze TJ Sokol Hradec Králové. Zúčastnili se téměř všichni členové centra, neúčast z důvodu nemoci či jiných závažných důvodů. Členové centra byli seznámeni s programem SCD pro rok 2015.

- **Vyšetření u sportovního lékaře**

Zajištění sportovního vyšetření bereme jako jeden z nejdůležitějších přínosů SCD pro žáky ze spádové oblasti Královéhradecka. Lékařské vyšetření bylo zajištěno ve Fakultní nemocnici v Hradci Králové, jednalo se o základní sportovní vyšetření.

- **Jarní mapové soustředění**

Jarní mapové soustředění proběhlo v zajímavých terénech Vysočiny. Ubytování bylo zajištěno v penzionu Renospond Zderaz. Členové SCD absolvovali celkem 5 mapových fází v okolí ubytování. Veškeré tréninkové aktivity byly vedeny tak, aby upevnily základní mapové dovednosti (práce s buzolou, piktogramy, směry). S průběhem soustředění jsme byli velmi spokojeni.

Mapové výjezdy

Během roku 2015 proběhlo celkem 14 mapových výjezdů do blízkého i vzdálenějšího okolí

Hradce Králové. Na přípravě se podíleli všichni členové realizačního týmu. Výjezdy měly obvykle 85 % obsazenost členů SCD, byly doplněny členy SCM a bývalými členy, kteří již v letošním roce nespĺňovali věkovou hranici. Terén a typ tréninku byl vždy vybrán s ohledem na nadcházející víkendové závody. Pravidelné kvalitní mapové tréninky v přiměřené konkurenci podporují motivaci a přispívají velkým dílem ke zlepšení všech členů SCD.

- **Prázdninové soustředění**

Prázdninové soustředění jsme tradičně spojili s účastí na Ceně Východních Čech tentokrát v Mikulči. Všechny tři etapy byly s členy SCD rozebrány s důrazem na pozitivní vyzdvihnutí silných stránek jednotlivých členů. Žáci příležitost k rozebrání vždy rádi využívají, což považujeme za nutný základ pro práci ve starších kategoriích. Soustředění zároveň sloužilo jako informativní před podzimní částí sezóny. Akce proběhla velmi úspěšně, v dobré náladě a hezkými výkony na závodech.

- **Závěrečná schůzka trenérů**

Schůze proběhla na začátku listopadu. Trenéři prodiskutovali naplnění cílů SCD za rok 2015. Dále byl projednán kalendář akcí na rok 2016 a zařazení talentovaných žáků do SCD na nadcházející sezónu.

10 Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

- **Plynulé navázání na dlouhodobou a systematickou činnost SCD KH spočívající v zajištění kvalitních tréninkových podmínek talentů ve věku 11-14 let a umožnění jejich dalšího výkonnostního rozvoje.**

- splněno bez výhrad

SCD plynule navázalo na práci z předešlých let. Vedení centra se zúžilo, což ovšem neubralo na kvalitě. Nadále jsme využívali pomoci dalších trenérů ze zapojených oddílů, výborně pokračovala úzká spolupráce s SCM Královéhradecka, neboť považujeme za velmi důležité, umožnit talentům harmonický přechod mezi oběma centry.

Díky příspěvku od Nadace OB, mohla být talentovaným dětem umožněna lékařská prohlídka, kvalitní soustředění nebo pravidelné výjezdy s konkrétně zaměřenými tréninky do odpovídajících terénů. Výsledky členů SCD dávají signál, že centrum funguje na odpovídající úrovni.

11 Hodnocení projektu dle daných kritérií

- **Udržení počtu licencí A.**

Splněno bez výhrad.

Do roku 2015 vstupovali celkem 2 členové SCD s licencí A (Metelka, Šklíbová), tyto licence se oběma závodníkům podařilo udržet. Oba dva se navíc v žebříčku B umístili na skvělých pozicích (Metelka 1. místo, Šklíbová 4. místo).

- **Navýšení počtu licencí B.**

Splněno bez výhrad.

Po skončení sezóny 2015 má celkem 30 členů SCD Královéhradecka licenci B. Motivací pro trenéry na rok 2016 tedy bude udržet tento vysoký počet a podpořit závodníky v účasti na závodech žebříčku B.

- **Zařazení 5 žáků do výběru talentované mládeže VČO.**

Splněno bez výhrad.

Celkem 12 členů SCD bylo nominováno do výběru Východočeské oblasti na MČR družstev a oblastní výběrů ve Vracově.

12 Ekonomické vyhodnocení projektu

Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle příspěvku Nadace OB, OK 99 Hradec Králové podílel i Královéhradecký kraj a částečně samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce dle předběžného rozpočtu.

Příjmy	[v tis. Kč]	Z toho Nadace OB
Nadace OB	48	48
OK 99 Hradec Králové	46	
Příspěvky členů centra	20	
Celkem	114	48

Výdaje	[v tis. Kč]	Z toho Nadace OB
Úvodní sraz	0	0
Vyšetření u sportovního lékaře	16	8
Jarní mapové soustředění	56	20
<i>Mapy</i>	2	
<i>Doprava</i>	14	
<i>Ubytování</i>	40	
Mapové výjezdy (doprava)	22	5
Prázdninové soustředění	20	15
<i>Startovné</i>	5	
<i>Doprava</i>	3	
<i>Ubytování</i>	12	
Závěrečná schůzka trenérů	0	0
Celkem	114	48

V případě, že na akci nebyla společná doprava organizována, hradili si účastníci dopravu sami a tyto výdaje nejsou ve vyhodnocení zahrnuty.

13 Informace o činnosti v médiích, na webu apod.

Základní informace o činnosti Sportovního centra dětí Královéhradeckého kraje jsou dostupné na webové [adrese](#) případně na stránkách jednotlivých zúčastněných oddílů.

S činností SCD jsou obeznámeno Město Hradec Králové i Královéhradecký kraj. Při této příležitosti se snažíme vždy v člancích v regionálním tisku i na webových stránkách o činnosti Sportovního centra Královéhradeckého kraje informovat, rovněž zmiňujeme podporu od Nadace OB.

14 Předpokládaný další vývoj

Doufáme, že v nadcházejících letech budeme pokračovat v zaběhnuté spolupráci mezi trenéry, členy SCD i jejich rodiči napříč celou spádovou oblastí. Dlouhodobá a kvalitní péče o talentovanou mládež ve spádovém regionu SCD KH je prioritou všech zúčastněných oddílů. V následujícím roce bychom chtěli více zapojit trenéry z menších oddílů a podpořit tak a talentované žáky z těchto klubů. Druhým cílem všech trenérů SCD je umožnit pravidelné vyjíždění na závody žebříčku B-Čechy.

Velkou motivací pro nás jsou skvělé výsledky členů SCD v letošním roce (viz níže).

15 Seznam příloh

Příloha č. 1: Přehled výsledků SCD Královéhradecka v roce 2015

v Hradci Králové dne 22. 11. 2015

Za příjemce:

Ing. Martin Müller, předseda oddílu OK 99 Hradec Králové, z. s.

Přehled výsledků SCD Královéhradecka v roce 2015

Největší úspěchy členů SCD v roce 2015:MCR družstev a oblastních výběrů

- **Ondřej Metelka, Jakub Chaloupský, Ondřej Paleček – členové vítězného týmu**
- Veronika Šklíbová, Michaela Metelková, Martina Thýnová, Lubomír Tichý- členové týmu na 4. místě

Žebříček B-Čechy

- **Ondřej Metelka H14- 1. místo**
- Veronika Šklíbová D14- 4. místo

Východočeský pohár žactva

- Jakub Chaloupský H12 – 1. místo jarní část
- Lubomír Tichý H12 – 3. místo jarní část
- Martin Flegl H12 – 2. místo podzimní část
- Šimon Kolář H12 - 3. místo podzimní část
- Ondřej Metelka H14 - 1. místo jarní část
- Jakub Chaloupský H14 - 2. místo podzimní část
- Martina Thýnová D12 - 3. místo jarní část
- Michaela Metelková D12 - 1. místo podzimní část

Přehled získaných licencí členů SCD Královéhradecka na rok 2016:

	Licence	Jméno	Kategorie	Registrace
1	A	Metelka Ondřej	H14	PHK0101
2	A	Šklíbová Veronika	D14	SRK0153
3	B	Besedová Kateřina	D12	PHK0351
4	B	Čapková Anna	D12	PHK0451
5	B	Černík Adam	H12	SHK0404
6	B	Fábera David	H12	SHK0305
7	B	Flegl Martin	H12	SRK0300
8	B	Dohnálek Tomáš	H12	SHK0403
9	B	Holečková Petra	D14	SHK0250
10	B	Chaloupský Jakub	H12	PHK0302
11	B	Chvátilová Johana	D12	PHK0450
12	B	Kolář Šimon	H12	HOR0400
13	B	Kučera Jan	H14	PHK0100
14	B	Kroniková Sylvie	D12	SHK0450
15	B	Kroniková Štěpánka	D14	SHK0150
16	B	Langr Jan	H14	SHK0101
17	B	Locker Daniel	H14	SRK0200
18	B	Metelková Michaela	D12	PHK0550
19	B	Neumann Matěj	H12	PHK0400
20	B	Paleček Ondřej	H14	SRK0153
21	B	Porkert Jan	H14	SHK0100
22	B	Rak Tomáš	H12	SHK0400
23	B	Raková Petra	D14	SHK0251
24	B	Suchá Simona	D12	SHK0351
25	B	Šabata Radek	H14	SRK0202
26	B	Šípek Stanislav	H12	SRK0304
27	A	Šklíbová Veronika	D14	SRK0153

28	B	Thýnová Martina	D12	SHK0350
29	B	Tichý Lubomír	H12	SHK0303
30	B	Vandasová Adéla	D14	PHK0255
31	B	Zemánek Mikuláš	H14	SRK0201
32	B	Zimová Barbora	D14	SHK0151

v Hradci Králové dne 22. 11. 2015

Za příjemce:

Ing. Martin Müller, předseda oddílu OK 99 Hradec Králové, z. s.