

## **Závěrečná zpráva o projektu provozování Sportovního centra mládeže Praha v roce 2014**

### Obsah závěrečné zprávy:

- a) Název projektu
- b) Příjemce projektu
- c) Garant projektu
- d) Hlavní cíle projektu
- e) Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
- f) Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže
- g) Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže, v případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení
- h) Seznam akcí sportovního centra mládeže, u každé akce sdělit počet zúčastněných závodníků a trenérů; uvést kolik závodníků a v jakém rozsahu měli zajištěny lékařské prohlídky
- i) Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže; přiložit tabulku výsledků zařazených závodníků, viz vzor „Přehled výsledků SCM 2005 Královehradeckého kraje“
- j) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
- k) Hodnocení projektu dle daných kritérií
- l) Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu
- m) Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
- n) Předpokládaný další vývoj

## Projekt provozování Sportovního centra mládeže Praha 2014

### Charakteristika instituce, která projekt předkládá – příjemce projektu

Pražská tělovýchovná unie – Pražský svaz orientačních sportů

Adresa:

Pražská tělovýchovná unie  
Hanusova 347/16,  
140 21 Praha 4  
IČO: 435228

Pražská tělovýchovná unie je regionální sportovní sdružení pražských tělovýchovných jednot, sportovních klubů a pražských sportovních svazů, sdružené v Českém svazu tělesné výchovy. Je právnickou osobou.

Pražský svaz orientačních sportů (PSOS) je regionální složkou Českého svazu orientačních sportů (ČSOS), kterou vytvořily všechny orientační kluby ČSOS se sídlem v Praze. Ze stanov PSOS vyplývá, že nemá právní subjektivitu a proto podává tuto žádost prostřednictvím Pražské tělovýchovné unie. Nejvyšším orgánem PSOS je valná hromada, práci v průběhu roku řídí předsednictvo, volené vždy na dvouleté funkční období. PSOS řídí činnost ČSOS na oblastní úrovni, zejména formou zajišťování soutěží, podporou talentované mládeže, metodickou prací a servisní prací pro sdružené kluby. Pro účely řízení běžné činnosti zřizuje P PSOS komise (komise soutěžní, komise talentované mládeže, metodická komise).

Adresa:

Pražský svaz orientačních sportů  
Pražská tělovýchovná unie  
Hanusova 347/16  
Box 31  
140 21 Praha 4

### Jméno a adresa řešitele projektu – garant projektu

Jarmila Němečková  
Na Holém vrchu 3  
143 00 Praha 4-Modřany  
e-mail: [nemeckova@email.cz](mailto:nemeckova@email.cz) , [jarmila.nemeckova@zaket.cz](mailto:jarmila.nemeckova@zaket.cz) , tel. 737 489 706  
Řešitel:

Jarmila Němečková, řešitel projektu, předseda PSOS, registrace OKP6650, je v posledních letech koordinátorem mládežnických soutěží Pražského svazu orientačního běhu, zejména v oblasti žactva. Na úseku péče o talentovanou mládež spolupracuje se zkušenými trenéry pražské a středočeské oblasti, středisko vede zejména po stránce administrativní a organizační.

Profesí je produkční a marketingovou pracovnící kartografického vydavatelství a tiskárny.

Trenérskou koncepci zajišťoval trenér SCM Petr Kozák, dlouholetý elitní běžec a reprezentant ČR, v součinnosti s Tomášem Janovským , T1 a dalšími oddílovými trenéry.

### Hlavní cíle projektu

Hlavním cílem je zajistit systematickou přípravu mládeže z pražské a středočeské oblasti, společnými akcemi zvýšit jejich motivaci a úroveň jejich tréninků.

### Plnění časového harmonogramu a realizačních cílů

Všechny akce kromě lednového lyžařského soustředění (nahrazeno přeběhem Brd) proběhly dle časového harmonogramu, účast byla letos nižší z důvodu velkého množství open akcí výběru dorostu a akcí juniorské reprezentace, které jsme nejlepším doporučili upřednostnit.

**Jmenný seznam trenérů SCM OB**

	<b>Jméno</b>	<b>Trenérská licence</b>	<b>Oddílová registrace</b>	<b>e-mail, telefon</b>
1.	Petr Kozák	T3	KAM	pk.kozak@tiscali.cz, 739465890
2.	Tomáš Janovský	T1	PGP	Tomas.janovsky@siemens.com
3.	Jarmila Němečková	T3	OKP	nemeckova@email.cz, 737489706
4.	Petr Valášek	T3	KAM	petr.valasek@volny.cz, 603266894
5.	Pavel Procházka	T3	PGP	pavel.prochazka38@seznam.cz
6.	Jitka Klinkerová	T3	KAM	603844690
7.	Jan Němeček	T3	VSP	604 287 628
8.	Martin Škvor	T3	KAM	Martin.skvor@centrum.cz, 602347144
9.	Tomáš Landovský	T3	PGP	tomland@seznam.cz
10.	Petr Kožina		PGP	pkozina@csas.cz

Počátkem roku došlo k přeskupení trenérské skupiny

**Jmenný seznam zařazených talentů SCM OB ve věku 15 – 18 roků s licenci A**

<b>Licence A 15-18 let</b>					
jméno	kat	reg	licence 2013	kontakt	
Janovská Kateřina	D16	PGP9850	<b>A</b>	<a href="mailto:kacenska.janovska@seznam.cz">kacenska.janovska@seznam.cz</a>	1
Nováková Tereza	D16	DKP9751	<b>A</b>	<a href="mailto:novak.terka@seznam.cz">novak.terka@seznam.cz</a> 734370411	2
Vyhnálková Barbora	D16	MFP9850	<b>A</b>	<a href="mailto:bara.vyh@centrum.cz">bara.vyh@centrum.cz</a>	3
Slavíková Silva	D16	PGP9751	<b>A</b>	<a href="mailto:silva.slavikova@seznam.cz">silva.slavikova@seznam.cz</a>	4
Šňupárková Anna	D18	DKP9652	<b>A</b>	<a href="mailto:akordeon@seznam.cz">akordeon@seznam.cz</a> 721262949	5
Bořánková Karolína	D18	KAM9550	<b>A</b>	<a href="mailto:kajabor@volny.cz">kajabor@volny.cz</a> 603167101	6
Hlubučková Kristýna	D18	KAM9551	<b>A</b>	<a href="mailto:kristyna.hlubuckova@email.cz">kristyna.hlubuckova@email.cz</a> 774545299	7
Procházková Marie	D18	KAM9554	<b>A</b>	<a href="mailto:majaprochazka@gmail.com">majaprochazka@gmail.com</a> 728453873	8
Hausenblasová Karolína	D18	KAM9651	<b>A</b>	<a href="mailto:karolina.hausenblasova@atlas.cz">karolina.hausenblasova@atlas.cz</a>	9
Hrabánková Klára	D18	PGP 9654	<b>A</b>	<a href="mailto:hrabalkla@centrum.cz">hrabalkla@centrum.cz</a> 724066444	10
Pavlu Kateřina	D18	PGP9554	<b>A</b>	<a href="mailto:PavluKaterina@seznam.cz">PavluKaterina@seznam.cz</a> 775993550	11
Kožinová Zuzana	D18	PGP9650	<b>A</b>	<a href="mailto:Kozinova.zuzana@seznam.cz">Kozinova.zuzana@seznam.cz</a> 724116433	12

Semerád Antonín	H16	DKP9801	<b>A</b>	776677790	13
Valášek Jiří	H16	KAM9700	<b>A</b>	<a href="mailto:jirik.valasek@volny.cz">jirik.valasek@volny.cz</a> 603266894	14
Hausenblas Šimon	H16	KAM9803	<b>A</b>	<a href="mailto:simon.hausenblas@seznam.cz">simon.hausenblas@seznam.cz</a>	15
Jíra Tomáš	H16	ROZ9800	<b>A</b>	<a href="mailto:jjira@csob.cz">jjira@csob.cz</a>	16
Ježek Ondřej	H16	SLA9701	<b>A</b>	<a href="mailto:odajezek@seznam.cz">odajezek@seznam.cz</a> 607960406	17
Šňupárek Václav	H18	DKP9500	<b>A</b>	<a href="mailto:snuparek.vaclav@gmail.com">snuparek.vaclav@gmail.com</a> 721262949	18
Illner Vojtěch	H18	DKP9600	<b>A</b>	<a href="mailto:nosalista@email.cz">nosalista@email.cz</a> 774593822	19
Kettner Vojtěch	H18	KAM9600	<b>A</b>	<a href="mailto:kettner.vojtech@seznam.cz">kettner.vojtech@seznam.cz</a> 721666814	20
Veselý Jakub	H18	LBE9500	<b>A</b>	<a href="mailto:ob_lbe@seznam.cz">ob_lbe@seznam.cz</a>	21
<b>Licence A 14 let</b>					
Škvor Ota	H14	KAM9900	<b>A</b>	Zuzana.skvorova@datacentrum.cz	1

**Se skupinou trénující junioři s licenci R, A:**

Kožinová Anna PGP9350, Rusý Tomáš KAM9301, Semík Ondřej KAM9401, Valášek Jan, KAM 9400, Kamererová Valerie 9452, Dlouhá Hana DKP 9450.

**Jmenný seznam zařazených talentů SCM OB ve věku 15–16 roků s licenci B**

<b>Licence B 15-16 let</b>					
Čermák Adam	H16	PGP9701	<b>B</b>	<a href="mailto:cermi@klikni.cz">cermi@klikni.cz</a> 721270443	1
Ježková Kateřina	D16	SLA9750	<b>B</b>	<a href="mailto:mart.jezkova@seznam.cz">mart.jezkova@seznam.cz</a>	2
Zimmerová Kateřina	D16	ZVO9852	<b>B</b>	<a href="mailto:thajek@centrum.cz">thajek@centrum.cz</a>	3
Matouš Najman	H16	DKP9800	<b>B</b>	<a href="mailto:jana.najmanova@seznam.cz">jana.najmanova@seznam.cz</a>	4
Brázdil Petr	H16	ODV9700	<b>B</b>	<a href="mailto:brazdilova@domos.cz">brazdilova@domos.cz</a>	5
Navrátil Šimon	H16	PGP9702	<b>B</b>	<a href="mailto:tomas.janovsky@siemns.com">tomas.janovsky@siemns.com</a>	6
Aster Tomáš	H16	SLA	<b>B</b>	<a href="mailto:asterova.jana@linet.cz">asterova.jana@linet.cz</a>	7

**Seznam akcí sportovního centra mládeže**

18-19/1/14: zimní přeběh a soustředění Brdy ;12 členů SCM + 4 trenéři

leden, únor zimní ligy, objemový trénink, lyže v 2014 moc nebyly možné kvůli slabým sněhovým podmínkám

14-16/3/2014 soustředění SCM, běžecký objem, mapová příprava; HK-Malšovice 14 členů SCM + 4 trenéři

duben 2014 – fyziologické vyšetření v laboratoři FTVS UK

2-4/5/2014 soustředění Sykovec (3 dny, vyladění, mapa) – 15 členů SCM, 5 trenérů SCM

23/5/2014 dráha test 13 členů SCM

25-29/8/14 Tréninkový kemp Kamenice – 15 členů SCM OB, 3 trenéři

12-14/12/2014 lyžařské soustředění Mísečky ca 15 SCM, 4 trenéři (letos naposledy zařazeno po předchozím projednání do akcí podporovaných Nadací OB)

## výsledky 2014

		2013/2014																				
jméno	reg č	Lic 2014	JWOC				EYOC			M ČR					Žebříček			RDJ 2014	VD 2014	Lic 2015		
			sprint	middle	long	štafety	sprint	long	štafety	sprint	middle	long	noční	spr. št.	štafety	družstva	A				B	Obl.
<b>ZÁVODNÍCI „A“</b>																						
Sieglová Eliška	MFP9950	A							21	1	6	32	22	7	6	7				A		
Janovská Kateřina	PGP9850	A							4	4	14	4	5	7	6	8				A	A	
Vyhnálková Barbora	MFP9850	A					4	11	1	3	5	2		dis	4	5	2			A	A	
Šimůnková Gabriela	TAP9755	A							14	16						33				A		
Nováková Tereza	DKP9751	A							29	3	6			dis	4	5	7			A	A	
Slavíková Silva	PGP9751	A							8	29	24			5	7	6	14				A	
Hausenblasová Karolína	KAM9650	A							6					8			40			A	A	
Hrabánková Klára	PGP9654	A							35	19		22	26	21	16	28					A	
Kožinová Zuzana	PGP9650	A							19	5	46	10	22	21	16	15					A	
Šňupárková Anna	DKP9652	A							dis	20	25			27	4	5	36			A	A	
Bořánková Karolína	KAM9550	A							1	4	3	12	12(21)			14(21)	7			A	R	
Hlubučková Kristýna	KAM9551	A							2	7	disk	13	12(21)	dis	14(21)	9				A	R	
Procházková Marie	KAM9554	A							14	12	11	8		dis	14(21)	14				A	A	
Škvor Ota	KAM9900	A							25	33	11					17				A	A	
Šebek Petr	DKP9903	A								35	38	22	27		5	26					B	
Hausenblas Šimon	KAM9803	A							16	9	12	16	8			7					A	
Jíra Tomáš	ROZ9800	A									20					35					A	
Semerád Antonín	DKP9801	A							27		17		dis		5	11					A	
Vlášek Jakub	TAP9702	A								33	33				dis	27					B	
Brázdil Petr	ODV9700	A							26	40	47					36					B	
Ježek Ondřej	SLA9701	A								17	45				6	35					A	
Navrátil Šimon	PGP9702	A					30	81	1	5	8	15			6	7					A	
Valášek Jiří	KAM9700	A							6	20	34		8			19					A	
Aster Tomáš	SLA9602	A								16			26		16	33					A	
Landovský Jakub	PGP9602	A							24	13	disk	22	5		6	8					A	
Illner Vojtěch	DKP9600	A							20	7	18	6	dis		5	13					A	
Kettner Vojtěch	KAM9601	A	61	46	50	24	23	21	10	2	1	2	3		14(21)	1			A		A	
Semik Ondřej	KAM9401	R	40	37	11	2			2	3	1	5	12(21)	19	14(21)	1			A		E	
<b>SLEDOVANÍ ZÁVODNÍCI</b>																						
Aschermannová Karolína	KAM0051	B												4		13					A	
Dědková Teodora	TAP0051	B												24(18)		10					A	
Kovářiková Marie	KAM0050	B											8	4		16					A	
Voltrová Alena	ROZ9951	B								46	42	18		32(18)		8					B	
Hrabánková Zuzana	PGP9950	B									39	34		21	16	12					B	
Kolářová Johana	SLA9950	B														18					B	
Hájková Eliška	ZVO9851	B							34													
Poláková Tereza	TAP9853	B							32					24(18)	dis	14					B	
Poláková Kateřina	TAP9854	B												24(18)	dis	16					B	
Voltrová Hana	ROZ9752	B							30	34	50	24		32(18)		6					B	
Veljačiková Hana	SCP9750	B							11	11	27	21	26			23					A	
Buk Petr	ROU0001	B									44				13		10				A	
Lejbl Ladislav	LBE0000	B													13		13				A	
Najman Matouš	DKP9800	B											27									
Werner Michal	PGP9705	B							28	23	39		22				3				A	

Český pohár štafet: D18 6. DKPA, 10. PGP A, 19 PGP B, 32 TAP A – H18: 7. KAM A, 10. PGP A, 18 DKP A, 20 PGP B 30 TAP A, 34 PGP C

Česká liga klubů: 7. DKP, 8. PGP, 11. KAM, 30. TAP

Výběr dorostu pro rok 2015:

D18: Vyháňková Barbora (A), Janovská Kateřina (B), Nováková Tereza (B), D16: Eliška Siegllová (B)

Juniorská reprezentace 2015: Karolína Bořánková, Kristýna Hlubučková, Marie Procházková, Vojtěch Kettner, Šimon Navrátil, Ondřej Semik (U23)

**Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu:**

V rámci SCM-OB se podařilo udržet vysokou výkonnost talentovaných závodníků ve věku 17-19 let, mnoho jich je členy výběrů dorostu nebo JRD. Motivace k tréninku je u všech členů s licenci A dobrá, ovšem rezervy tu samozřejmě jsou. Se skupinou trénují i starší žáci s A-licencí nebo s kondicí odpovídající náročnosti tréninků a s velkou osobní motivací. Ve skupině 16-17 let máme nyní nižší počty (slabé ročníky), ale z řas 14-15 leté skupiny bud ebrzo doplněno.

Letos dosáhla medailových úspěchů na EYOC ve štafetách Barbora Vyhánková, v domácích soutěžích kulminovaly výkony silné dívčí části SCM, mnozí dosáhli na medaile z MČR, dobré výsledky má kamenická, dorostu odrůstající skupina, na vzestupu je tréninková skupina Pragovky.

V souladu s harmonogramem plánovaná soustředění proběhla, letos však při nedostatku termínů často kolidovala s akcemi VD a JRD, které Ti nejlepší někdy upřednostnili – z toho plyne nižší účast na soustředěních. Účast na společných výbězích byla vysoká, šatna přestává postačovat.

Naprostá většina členů, kteří se účastnili akcí SCM OB, zlepšila či udržela výkonnost, někteří dosáhli výrazného posunu účasti na vrcholných závodech nebo úspěchem na MČR nebo v dlouhodobých soutěžích. Přibyli další držitelé licence A i B.

Dobře funguje spolupráce a komunikace s oddílovými trenéry dorostu i žactva obou oblastí a s celopražským sportovním centrem dětí při Kotlářce Praha.

Všechny plánované akce proběhly, zvýšil se počet licencí A, zapojují se noví členové, po odstoupení Petra Kozáka z postu hlavního trenéra z pracovních důvodů se stal v listopadu 2014 novým hlavním trenérem Tomáš Landovský. Členové SCM jsou nominováni do mládežnických reprezentačních výběrů a účastní se testování prováděného těmito výběry.

**Ekonomické vyhodnocení - Čerpání příspěvku Nadace OB**

**Příjmy: 160000,-**

Nadace OB 80000,- + závazek Pražské tělovýchovné unie - PSOS doplnit 100%, tzn. 80000,-;

**Výdaje: 161386,-**

<b>uhrazeno celkem</b>	<b>4744</b>		<b>Soustředění SCM OB Brdy</b>	<b>18-19/1/14</b>
	3800		ubytování	
	944		cestovní náhrady + vlak	
<b>uhrazeno celkem</b>	<b>45534</b>		<b>Soustředění SCM OB HK - Mašovice</b>	<b>14-16/3/14</b>
	16800		fa ubytování	
	12730		fa stravování	
	16004		hotově mapové podklady, doplatek ubyt, cestovní náhrady	
<b>uhrazeno celkem</b>	<b>29396</b>		<b>Soustředění SCM OB Sykovec</b>	<b>2-4/5/14</b>
	8000		zálohová fa ubytování, strava	
	20296		fa doplatek ubytování strava	
	1100		mapové poklady hotově	
<b>uhrazeno celkem</b>	<b>39600</b>		<b>Soustředění KAM/SCM open</b>	<b>25-29/8/14</b>
<b>uhrazeno celkem</b>	<b>5517</b>		Mapové podklady a tisk map pro tréninky SCM březen-květen 2014	
	4117		tisk map	
	1400		Mapové podklady	
<b>uhrazeno celkem</b>	<b>16335</b>		Fyziologické vyšetření	duben 2014
<b>uhrazeno celkem</b>	<b>20260</b>		<b>Lyžařské soustředění Mísečky</b>	<b>12-14/12/14</b>
	10500		zálohová fa ubytování	
	9760		Doplatek na místě min	
<b>Součet úhrad</b>	<b>161386</b>			

Všechny přidělené prostředky byly smysluplně vyčerpány.

**m) Informace:** <http://www.scmp Praha.ic.cz> a <http://psob.dig.cz>

**n) Předpokládaný další vývoj**

Příští rok plánujeme udržet nastavenou úroveň činnosti, Petr Kozák jako hlavní trenér končí, ale novým trenérem s velkým potenciálem se stává Tomáš Landovský. Nadále chceme poskytnout kvalitní přípravu talentovaným dorostencům s licenci A, dále chceme motivovat členy a mladší dorostence s B licenci a dobrou tréninkovou morálkou, stejně jako letos pracovat na zlepšení fyzické kondice i na mentální přípravě k důležitým závodům.

Díky finančním prostředkům Nadace se můžeme soustředit jen na organizační a sportovní stránku tréninků.

Děkujeme Nadaci OB za podporu činnosti!  
Řešitel projektu 2014 : Jarmila Němečková

V Praze 13/11/2014