

SK Žabovřesky Brno



HODNOTÍCÍ ZPRÁVA

o činnosti SCD v OB

SK Žabovřesky Brno

v roce 2012

Brno, prosinec 2012

Obsah

1.	Název projektu	2
2.	Předkladatel	2
3.	Řešitel projektu	2
4.	Závodníci zařazení do SCD v roce 2012	2
5.	Personální zajištění činnosti SCD v roce 2012	3
6.	Akce SCD v roce 2012 a jejich hodnocení	3
7.	Přehled výsledků členů SCD v roce 2012	5
8.	Cíle SCD a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM	5
9.	Ekonomické zabezpečení SCD v roce 2012	6
10.	Informace o činnosti – media, web	7
11.	Předpokládaný další vývoj	8

1. Název projektu

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu SK Žabovřesky Brno

2. Předkladatel

SK Brno – Žabovřesky, oddíl orientačního běhu, Horákova 7, Brno 616 00,
IČO 00214272

3. Řešitel projektu

Mgr. Libor Zřídka Veselý, Skorkovského 153, Brno 636 00, RČ: 720703/3878
e-mail: zr@jaroska.cz, mobil: 604 996 773

4. Závodníci zařazení do SCD v roce 2012

Do Sportovního centra dětí SK Žabovřesky Brno bylo v roce 2012 zařazeno celkem 16 závodníků (viz Tabulka 1).

Tabulka 1: Seznam závodníků zařazených do SCD v roce 2012

	Jméno	Kategorie	Registrační číslo	Licence 2013
1.	Baštářová Anna	D12	ZBM0059	C
2.	Bergdahl Julia	D14	ZBM9953	C
3.	Firešová Markéta	D14	ZBM9951	A
4.	Humlíček Tomáš	H12	ZBM0101	C
5.	Chroustová Šárka	D14	ZBM9862	C
6.	Jahoda Vojtěch	H14	ZBM9800	B
7.	Komenda Jan	H14	ZBM9902	B
8.	Kratochvílová Anežka	D14	ZBM9954	B
9.	Malivánková Eva	D14	ZBM9952	B
10.	Matoušek Šimon	H14	ZBM9808	C
11.	Matoušková Julie	D12	ZBM0058	C
12.	Říčný Vojta	H14	ZBM9903	B
13.	Slaný Filip	H121	ZBM0104	C
14.	Soška Marek	H14	ZBM9807	B
15.	Svoboda Marek	H12	ZBM0103	C
16.	Žák Michal	H12	ZBM0001	C

5. Personální zajištění činnosti SCD v roce 2012

Trenérský tým byl složen z trenérů podílejících se na činnosti družstva.

Tabulka 2: Personální zajištění

Funkce	Jméno	Oddíl	Licence trenéra
trenér	Firešová Andrea	SK Brno – Žabovřesky	–
	Hrušková Lenka	SK Brno – Žabovřesky	–
	Kabátová Jitka	SK Brno – Žabovřesky	T3
	Uhnava Markéta	SK Brno – Žabovřesky	–
	Zřídka Veselý Libor	SK Brno – Žabovřesky	T1

6. Akce SCD v roce 2012 a jejich hodnocení

Tabulka 3: Akce SCD v roce 2012

Termín	Popis akce	Počet zúčastněných členů SCD
5. až 12.2.	Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn	2
5. až 9. 4.	Mapové soustředění – Vidnava (velikonoce)	4
28.4. až 1.5.	Mapové soustředění – České Velenice	8
18. až 26.8.	Tréninkový kemp – Zderaz	11
25. až 28.10.	Závěrečné soustředění – Českosaské Švýcarsko	3

Lyžařské soustředění – Špindlerův Mlýn (únor 2012)

Náplň: 11 lyžařských tréninků. Přínos pro zúčastněné: zlepšení fyzické připravenosti. Ubytování: v chatě SKI OB Nová Paka na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: vlakem + autobusem. Počet členů SCD na akci: 2. Trenéři podílející se na akci: Zřídka Veselý.

Mapové soustředění – Vidnava (duben 2012)

Náplň: 7 mapových tréninků v pěkných terénech na severní Moravě. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky, noční mapové tréninky. Ubytování: v RS Račí údolí. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 4. Trenéři podílející se na akci: Zřídka Veselý.

Mapové soustředění – České Velenice (duben/květen 2012)

Náplň: 4 mapové tréninky v pěkných rakouských terénech těsně za hranicemi + účast na dvou závodech. Přínos pro zúčastněné: zlepšení mapové techniky. Ubytování: v internátu SŠ v Českých Velenicích. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: autobusem. Počet členů SCD na akci: 8. Trenéři podílející se na akci: Kabáthová, Zřídka veselý.

Tréninkový kemp – Zderaz (srpen 2012)

Náplň: mapové soustředění v terénech v Českomoravské vrchovině. Tradiční tábor určený pro žáky Ubytování: v hotelu. Stravování: zajištěna plná penze. Doprava: vlakem. Počet členů SCD na akci: 11. Trenéři podílející se na akci: Hrušková, Kabáthová, Uhnava, Zřídka veselý.

Závěrečné soustředění – Českosaské Švýcarsko (říjen 2012)

Náplň: turistika, regenerace, odpočinek. Přínos pro zúčastněné: odpočinkové soustředění. Ukázka toho, že lze nejen trénovat. Ubytování: na postelích. Stravování: z vlastních zdrojů. Doprava: osobními auty. Počet členů SCD na akci: 3. Trenéři podílející se na akci: Zřídka veselý.

Tabulka 4 pak souhrnně znázorňuje pravidelné tréninkové možnosti pro členy SCD v průběhu roku 2012.

Tabulka 4: Pravidelné tréninkové možnosti SCD v průběhu roku 2012

Den	Doba	Typ tréninku	Místo
Pondělí	–	–	–
Úterý	jaro, léto	běžecský	Lesná – BCVC, Milénova ulice
Středa	zima zima jaro, léto	běžecský teoretický mapový	Lesná – BCVC, Milénova ulice Lesná – BCVC, Milénova ulice okolí Brna
Čtvrtek	zima jaro, léto	hry + obratnost běžecský – dráha	Kotlářská – tělocvična ZŠ Žabovřesky – Rosnička
Pátek	zima, jaro	noční mapový trénink	blízké okolí Brna
Sobota	zima jaro, léto	mapový nebo kros závod OB	blízké okolí Brna ČR
Neděle	zima jaro, léto	mapový minizávod závod OB	Brněnská zimní liga ČR

7. Přehled výsledků členů SCD v roce 2012

	long	middle	sprint	Jm liga	ŽB	licence 2013
1. ČR – individuální						
Baštářová Anna	–	–	–	10. / 9.	–	C
Bergdahl Julia	–	–	–	–	–	C
Firešová Markéta	–	1.	3.	1. / –	3.	A
Humlíček Tomáš	–	–	–	10. / 8.	–	C
Chroustová Šárka	–	–	–	3. / 5.	18.	C
Jahoda Vojtěch	2.	7.	–	5. / 10.	–	B
Komenda Jan	6.	4.	3.	4. / 5.	(27.)	B
Kratochvílová Anežka	–	–	–	2. / 7.	–	B
Malivánková Eva	–	–	–	5. / 3.	13.	B
Matoušek Šimon	–	–	–	–	–	C
Matoušková Julie	5.	–	–	9. / –	–	C
Říčný Vojta	3.	8.	–	8. / 4.	(22.)	B
Slaný Filip	–	–	–	12. / –	–	C
Soška Marek	5.	2.	2.	2. / 2.	(20.)	B
Svoboda Marek	–	–	5.	8. / 7.	–	C
Žák Michal	–	–	–	–	–	C
2. M ČR oblastních výběrů žactva						
Jmo (Firešová Markéta, Auermüllerová Anna)						22. místo
Jmo (Říčný Vojtěch, Chroustová Šárka, Humlíček Tomáš, Svoboda Marek, Malivánková Eva, Soška Marek)						disk

8. Cíle SCD a jejich naplnění, hodnocení činnosti SCM

Hlavním cílem SCD bylo naučit děti základům orientačního běhu, naučit je návykům pro budoucí možný rozvoj. Základem hodnocení práce s dětmi nejsou jejich samotné výsledky, ale úspěchy lze hodnotit podle přístupu dětí k tréninku a celému OB, který je v tomto období vytvářen.

V letošním roce jsme dosáhli u věkové kategorie 11 až 14 let pozitivního výsledku v tom, že se děti naučili pravidelně přicházet na tréninky a nastartovali jsme také jejich zájem o účast na dalších oddílových akcích nebo soustředěních. Výrazná rezerva nám však zůstává v oblasti myšlení – potřebujeme dětem vštepit myšlenku, že samotný trénink nemůže být jen příjemnou procházkou, ale aby přinášel posun, musí přinášet i náročné situace = únavu. Druhou rezervou je mapová příprava. Systém mapových tréninků, který jsme před 2 roky zavedli je úspěšný (zejména u dorostenců a starších), u žáků však vykazuje stejné nedostatky jako před mnoha lety – v tréninku nám chybí nácviky jednoduchých dovedností a v mnoha trénincích kombinujeme příliš mnoho dovedností, které děti v tomto věku neumí plně využívat.

V tomto místě však narážíme na schopnosti a znalosti těch, kteří jsou schopni a ochotni toto vše připravovat.

Dílčí cíle pro rok 2012 a jejich plnění:

- individuální zlepšení běžecké, technické, taktické a psychické připravenosti závodníků zařazených do Sportovního centra dětí (testy na dráze, mapové testy apod.) – *splněno*;
- výsledky závodníků zařazených do Sportovního centra dětí v hlavních závodech (Jihomoravská liga, žebříček B) – *u řady závodníků došlo k výsledkovému posunu a platí, že ten kdo jen trochu něco dělá získá bez problémů licenci B (s trochou talentu A)*;
- individuální výsledkové zlepšení v hlavních závodech oproti předchozí sezóně – *viz předchozí odrážka*;
- výzkum mezi členy centra a jejich trenéry – jejich názory na efektivnost centra, na možnosti zlepšení pro další období – *pro rok 2013 jsme přizpůsobili tréninkové skupiny i práci s dětmi zkušenostem z letošního roku, které v mnohém potvrdili fakta známé již dlouhou řadu let*;
- naplnění věcné části projektu Sportovního centra mládeže – *splněno*.

Při hodnocení činnosti SCD je však třeba vycházet z faktu, že práce centra je dlouhodobou záležitostí a že se výsledky této práce neobjeví ihned, ale až po delší době. Výsledky závodníků jsou proto jen pomocným kritériem v hodnocení centra – přesto výkony některých členů SCD stojí za povšimnutí a je vidět, že výkony některých se posunují výrazně rychleji než u jiných (je třeba vzít v úvahu výchozí pozici).

9. Ekonomické zabezpečení SCD v roce 2012

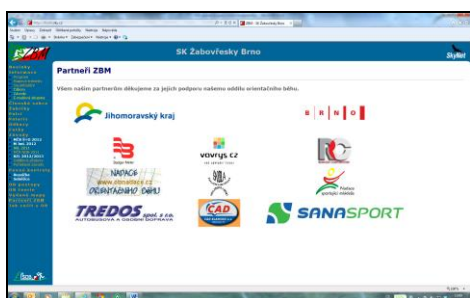
Projekt byl financován z přidělených grantů Nadace OB a Jihomoravského kraje, z příspěvků města Brna a z příspěvků závodníků a oddílů. Ekonomickou situaci přehledně vyjadřuje tabulka 5.

Tabulka 5: Ekonomické zabezpečení SCD

<u>Výdaje</u>		celkem	z toho Nadace OB
Špindlerův Mlýn	doprava	10 462,00 Kč	
	ubytování SKOB Nová Paka	23 880,00 Kč	
	stravování	19 677,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>54 019,00 Kč</i>
Vidnava	doprava	14 200,00 Kč	
	mapy	2 000,00 Kč	
	ubytování + stravování	66 440,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>82 640,00 Kč</i>
České Velenice	doprava	16 163,00 Kč	3 000,00 Kč
	ubytování	42 563,00 Kč	3 000,00 Kč
	mapy + závody OB	23 830,00 Kč	
	ostatní	5 048,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>87 604,00 Kč</i>
Zderaz	doprava	9 855,00 Kč	
	ubytování + stravování	133 440,00 Kč	14 000,00 Kč
	ostatní	7 054,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>150 349,00 Kč</i>
Českosaské Švýcarsko	doprava – osobní auta	14 000,00 Kč	
	ubytování + strava	22 020,00 Kč	
	obědy + další výdaje	7 388,00 Kč	
	<i>Celkem</i>		<i>43 408,00 Kč</i>
<u>Celkem</u>	<u>celkové náklady na akce SCD v roce 2012</u>		<u>418 020,00 Kč</u>
<u>Příjmy</u>			
Nadace OB	grant - SCD SK Žabovřesky Brno	20 000,00 Kč	
Jihomoravský kraj	grant - SK Žabovřesky Brno	200 000,00 Kč	
město Brno	grant – SK Žabovřesky Brno	120 000,00 Kč	
Oddíly + členové	příspěvky závodníků na účast + příspěvky oddílů	78 020,00 Kč	
<u>Celkem</u>	<u>celkové příjmy na akce SCD v roce 2012</u>		<u>418 020,00 Kč</u>
<u>Celkem</u>	<u>Hospodářský výsledek</u>		<u>0,00 Kč</u>

10. Informace o činnosti – media, web

Pro informování o činnosti celého oddílu a tedy i SCD využíváme především oddílový časopis „Polaris“, kde zveřejňujeme nejen informace o akcích, ale i informace o těch, kteří naší činnost podporují. Stejně lze říci o webových stránkách našeho celého oddílu. Informace a poděkování za podporu lze nalézt v části „Partneři“.



11. Předpokládaný další vývoj

SK Brno – Žabovřesky mají nadále zájem provozovat kvalitní Sportovní centrum dětí a vychovávat z talentované mládeže disciplinované závodníky, kteří budou v budoucnosti patřit k republikové i světové špičce v orientačním běhu.

Pro příští období by měl být zvažován vývoj činnosti Sportovního centra dětí v těchto oblastech:

- možnost rozšíření působnosti Sportovního centra dětí na větší oblast;
- kooperace s dalšími SCD v OB;
- možnost získat další finanční prostředky na fungování SCD z dalších zdrojů (grantové programy samospráv obcí, jejichž členové jsou zařazeni do SCD, sponzoři apod.);
- zajištění kvalitní regenerace a lékařského zabezpečení;
- zkvalitnění materiálního zabezpečení členů SCD.

Brno 12. prosince 2012

Mgr. Bc. Libor Zřídka Veselý
řešitel projektu