



## **Závěrečná zpráva projektu**

### **Sportovní centrum dětí v orientačním běhu – Sportovní o.p.s**

**Praha / Říčany, listopad 2015**

## **Obsah závěrečné zprávy:**

- a) Název projektu
- b) Příjemce projektu
- c) Garant projektu
- d) Seznam zařazených talentů do sportovního centra, s vyznačením získaných licencí A, B, případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení
- e) Hlavní cíle projektu
- f) Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
- g) Personální zajištění činnosti sportovního centra dětí
- h) Seznam akcí sportovního centra dětí, u každé akce sdělit počet zúčastněných závodníků a trenérů; vyhodnocení jednotlivých akcí; uvést kolik závodníků a v jakém rozsahu měli zajištěny lékařské prohlídky
- i) Přiložit tabulku výsledků zařazených závodníků, viz vzor „Přehled výsledků SCD 2013 Královehradeckého kraje“
- j) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
- k) Hodnocení projektu dle daných kritérií
- l) Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra dětí formou položkového popisu projektu zpracovaného tak, aby u každé položky bylo jasné, jak byla čerpána; uvést z jakých zdrojů žadatel obdržel prostředky na projekt vedle nadačního příspěvku
- m) Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
- n) Předpokládaný další vývoj

### **Název projektu**

Sportovní centrum dětí – Sportovní o.p.s (dále SCD - Sportovní o.p.s.)

### **Příjemce projektu**

Sportovní centrum dětí – Sportovní o.p.s

### **Garant projektu**

Ing. David Rožek, Ruská 1118/1, 251 01 Říčany

Projekt byl předkládán v rámci Sportovní o.p.s., statutárním zástupcem je Ing. David Rožek, ředitel společnosti. Sportovní o.p.s. zaštiťuje zájmový kroužek orientačního běhu v Říčanech u Prahy. Děti, které se orientačnímu běhu věnují na „výkonnostní úrovni“ a pravidelně závodí, jsou registrovány v oddílu RIC – OB Říčany, a MFP oddíl orientačního běhu vysokoškolského sportovního klubu matematicko fyzikální fakulty UK (VŠSK MFF UK).

### **Seznam talentů zařazených do sportovního centra**

V centru je zařazeno 23 „výkonnostních“ dětí závodících v kategoriích DH12-14 z celkového počtu 50 dětí v obou oddílech<sup>1</sup>. Uvedené licence jsou licence v roce 2015.

---

<sup>1</sup>SCD „Sportovní ops“ je v r. 2015 složeno z dětí registrovaných v oddílu RIC, v oddílu MFP a jeden závodník přestoupil do PGP.

	Jméno	Kat.	Licence	Registrace	e-mail, telefon
1.	Marie Vyhnálková	D14	A	RIC0151	<a href="mailto:hamira@centrum.cz">hamira@centrum.cz</a>
2.	Antonín Forst	H14	B	MFP0101	<a href="mailto:forstova@ms.mff.cuni.cz">forstova@ms.mff.cuni.cz</a>
3.	Matyáš Siegl	H14	A	PGP0104	<a href="mailto:sieglovi@sieglovi.cz">sieglovi@sieglovi.cz</a>
4.	Martin Šimša	H12	A <sup>2</sup>	MFP0300	<a href="mailto:jana.simsova@seznam.cz">jana.simsova@seznam.cz</a>
5.	Barbora Šimšová	D14	B	MFP0150	<a href="mailto:jana.simsova@seznam.cz">jana.simsova@seznam.cz</a>
6.	Barbora Sládečková	D12		RIC0250	<a href="mailto:sladeczek@antre.cz">sladeczek@antre.cz</a>
7.	Vilém Rožek	H12	B	RIC0301	<a href="mailto:rozek@seznam.cz">rozek@seznam.cz</a>
8.	Jaromír Šrámek	H12	B	RIC0303	<a href="mailto:p1.sramek@seznam.cz">p1.sramek@seznam.cz</a>
9.	Alex Pethö	H14		RIC0100	<a href="mailto:attila@petho.cz">attila@petho.cz</a>
10	Jan Votruba	H12		RIC0201	<a href="mailto:michaela76votrubova@gmail.com">michaela76votrubova@gmail.com</a>
11	Lukáš Rejnek	H12	B	RIC0203	<a href="mailto:irena.rejnkova@tiscali.cz">irena.rejnkova@tiscali.cz</a>
12	Sebastian Macura	H12		RIC0202	<a href="mailto:msona@seznam.cz">msona@seznam.cz</a>
13	Štěpán Choutka	H12		RIC0305	<a href="mailto:katka.choutkova@seznam.cz">katka.choutkova@seznam.cz</a>
14	Jakub Rýc	H12		RIC0304	<a href="mailto:ERycova@seznam.cz">ERycova@seznam.cz</a>
15	Vít Pecháček	H14		RIC0101	<a href="mailto:vit.pechacek@centrum.cz">vit.pechacek@centrum.cz</a>
16	Ondřej Mucha	H12		RIC0400	<a href="mailto:lucie.muchova@centrum.cz">lucie.muchova@centrum.cz</a>
17	Štěpán Holeček	H12	B	RIC0401	<a href="mailto:hopeckovi@seznam.cz">hopeckovi@seznam.cz</a>
18	Daniel Schnabl	H12		RIC0402	<a href="mailto:katerina.schnablova@gmail.com">katerina.schnablova@gmail.com</a>
19	Laura De Heij	D12	B	RIC0450	<a href="mailto:deheij.kolarova@seznam.cz">deheij.kolarova@seznam.cz</a>
20	Ema Pračková	D12	B	RIC0451	<a href="mailto:zibe@email.cz">zibe@email.cz</a>
21	Barbora Kotenová	D12	B	RIC0452	<a href="mailto:k.mo@seznam.cz">k.mo@seznam.cz</a>
22	Pavel Bezděk	H14		RIC0102	<a href="mailto:petr.bezdek@me.com">petr.bezdek@me.com</a>
23	Marie A. Hanzalová	D14		RIC0150	<a href="mailto:marjankahanzalova@seznam.cz">marjankahanzalova@seznam.cz</a>

## Hlavní cíle projektu

Hlavní cíle projektu jsou pokračovat v nastoupeném trendu, tj., přitáhnout a motivovat k orientačnímu běhu děti ze spádové oblasti Praha-východ, podchytit talenty a díky nim udržet přední místa v oblastních soutěžích.

Dílčí cíle směřující k naplnění těchto hlavních cílů jsou pak:

- Věnovat se kroužku orientačního běhu v rámci Sportovní, o.p.s. Z dětí vybírat talenty, kteří budou zařazeni do SCD.
- Zajistit tréninky a soustředění tak, aby motivované děti byly dobře připraveny na závody v sezóně.
- Udržet výkonnostní pozici v rámci oblasti: dosáhnout alespoň tří titulů mistrů oblasti a stejného počtu vicemistrovských medailí.
- Dosáhnout alespoň 6 individuálních nominací do družstev oblastí na mistrovství ČR na podzim 2015.
- Účastnit se závodů zákovských štafet a družstev v rámci nominace oblastí, dosáhnout na stupně vítězů alespoň v jedné štafetě/družstvu.

<sup>2</sup> Martin Šimša si vyběhl licenci A v kategorii H14, ve které běhal ŽB-Čechy

## Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

1. V rámci každoročního náboru na začátku školního roku zajistit, že v kroužku je dostatečný počet dětí.  
V kroužku je k 1.11.2015 evidováno **82 dětí**.
2. Provoz webu <http://www.obricany.cz>, který slouží ke sdílení informací a větší transparentnosti činnosti.  
Web je funkční a velmi aktivní, obsahuje informace o trénincích a závodech, příspěvky trenérů i dětí – dojmy ze závodů, odkazy na fotografie, ankety apod.
3. Zajištění pravidelných společných tréninků dvakrát týdně. Jeden trénink je mapový, druhý je zaměřen na všeobecnou fyzickou / běžeckou přípravu. Během zimních měsíců zajistit trénink v tělocvičně.  
Tréninky probíhají v pondělí (fyzická příprava) a ve středu (mapa, v zimě tělocvična)
4. Testování fyzické připravenosti. Změřit výkon dětí v běhu na 12 minut na dráze.  
12-ti minutovka proběhla na dráze Sokola Říčany. Výsledky jsou k dispozici na Webu - <http://www.obricany.cz/2184>
5. Soustředění. Zajistit 3 soustředění během sezóny. Jedno zimní soustředění na běžkách, jedno jarní mapové a letní-podzimní běžecké soustředění.  
Byla zorganizována 3 soustředění: běžkařské soustředění v únoru na Dlouhé Louce v Krušných horách, soustředění orientačního běhu v Srbsku (Český ráj) v dubnu, a soustředění na Filipově Huti na Šumavě v září.
6. Vyhodnocování výsledků – bodování účasti a výsledků na závodech. Je zaveden oddílový žebříček, který je společný pro děti i dospělé. Děti se tedy mohou poměřovat v hodnocení (úspěšnost na závodech) s dospělými.  
Žebříček je k dispozici na Webu: <http://www.obricany.cz/body>.
7. Vyhodnocení činnosti SCD – Sportovní o.p.s., plán na další rok  
Oddílové zhodnocení proběhne v listopadu na oddílovém závodě „poslední kufř“.

leden/únor: soustředění na běžkách – Dlouhá Louka  
pravidelné tréninky (2x týdně - tělocvična, a kondiční běh)

březen, duben jarní soustředění Srbsko  
pravidelné tréninky (2x týdně – mapový trénink, fyzická příprava)  
závody – jarní pražský a středočeský žebříček

květen, červen pravidelné tréninky (2x týdně – mapový trénink, fyzická příprava)  
1. vrchol sezóny: Pražský pohár žactva  
další závody – pražský a středočeský žebříček, národní žebříček B

červenec, srpen letní vícedenní závody, individuální příprava

září, říjen pravidelné tréninky (2x týdně – mapový trénink, fyzická příprava)  
soustředění – Šumava, Filipova Huť  
2. vrchol sezóny: Mistrovství ČR štafet a družstev  
závody – podzimní pražský a středočeský žebříček  
testování – dvanáctiminutovka na stadionu Sokola Říčany

listopad pravidelné tréninky (2x týdně – mapový trénink, fyzická příprava)  
SMIK

ukončení sezóny, vyhodnocení výsledků

**Personální zajištění činnosti SCD**

	Jméno	Licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	David Rožek	T3	RIC7403	<a href="mailto:rozek@seznam.cz">rozek@seznam.cz</a>
2.	Petra Rožková	T3	RIC7551	<a href="mailto:prozkova@seznam.cz">prozkova@seznam.cz</a>
3.	Jan Rohlíček		RIC7101	<a href="mailto:rohlickovi@atlas.cz">rohlickovi@atlas.cz</a>
4.	Gabriela Hudosová		KSU7299	<a href="mailto:ghudosova@centrum.cz">ghudosova@centrum.cz</a>
5.	Michal Jílek		RIC7201	<a href="mailto:i@michaljilek.com">i@michaljilek.com</a>
6.	Veronika Michaličková	T3	RIC8654	<a href="mailto:letnika@gmail.com">letnika@gmail.com</a>

**Seznam akcí a vyhodnocení**

	Akce	Účast - děti	Účast – trenéři	Vyhodnocení
1	Pravidelné tréninky	20	6	Na tréninky se schází téměř všechny děti zařazené do SCD. Tréninků se účastní všichni trenéři.
2	Soustředění	20	5	Alespoň jednoho soustředění se zúčastnily téměř všechny děti zařazené do SCD. Soustředění se účastnilo 5 trenérů.
3	Jarní závody oblastního žebříčku a oblastní mistrovské závody	14	2	Na jarních závodech si 8 dětí z SCD vyběhlo licenci B. V individuálním hodnocení jsme získali 1 první místo.  Získali jsme 4 tituly přeborníka oblasti (kraje). Dále jsme získali 2 druhá a 3 třetí místa. <b>Stanovený cíl byl splněn.</b>
4	Podzimní závody oblastního žebříčku	14	2	Děti se úspěšně účastnily podzimního žebříčku, některé z dětí z SCD si zkusilo běžet vyšší kategorii, než do které věkem patří. 5 dětí si vyběhlo nebo potvrdilo licenci B V individuálním hodnocení jsme získali 2 druhá místa
5	Pražský pohár žactva	18	5	Družstvo RIC získalo 2. místo v celkovém hodnocení PPŽ, čímž <b>splnilo stanovený cíl</b> V individuálním hodnocení jsme získali 1 první místo. 4 děti si vyběhly licenci B.
6	Národní žebříček jednotlivci	5	-	Marie Vyhnálková, Martin Šimša, Matyáš Siegl, Barbora Šimšová a Antonín Forst se pravidelně účastnili závodů národního B žebříčku. Marie, Matyáš a Martin si vyběhli licenci A
7	MČR družstva	8	2	8 dětí z SCD bylo nominováno do družstev

				pražské nebo středočeské oblasti.
8	Závody štafet	7	2	Děti z SCD byly zařazeny do štafet pražské a středočeské oblasti.
9	Testování 12-minut	8	2	Testování na dráze proběhlo na podzim a děti splnily stanovená kritéria.

### PŘEHLED VÝSLEDKŮ SCD Sportovní o.p.s. 2015 :

#### Výsledky jednotlivců

Jméno	Kat.	Oblastní mistrovství			ŽB	Oblastní žebříček		Pražský pohár žactva	Lic. 2016
		Klas	KT	Sprint		Jaro	Podzim		
Matyáš Siegl	H14	6		3	9	5			A
Antonín Forst	H14	3	5		51	6	13	17	B
Marie Vyhnálková	D14				6		15	1	A
Barbora Šimšová	D14	1	2	3	44	1	2	9	B
Barbora Sládečková	D14					19		22	
Martin Šimša	H12	1	2	1	8	1	2	23	A
Vilém Rožek	H12	7		4		7	26	7	B
Jaromír Šrámek	H12	5	4			4	5	13	B
Alex Pethö	H14					27	16	21	
Vít Pecháček	H14						35	30	
Marie A. Hanzalová	D14					18	20	31	
Jan Votruba	H14					28		18	
Sebastian Macura	H14							36	
Lukáš Rejnek	H14							10	B
Jakub Rýc	H12							19	
Štěpán Choutka	H12								
Ondřej Mucha	H12						21	32	B
Štěpán Holeček	H12					11	7	17	B
Laura De Heij	D12	1		12		2	18	6	B
Ema Pračková	D12	7	20	6		7	7	17	B
Barbora Kotenová	D12	10	10	11		11	11	9	B

#### M-ČR štafet a družstev

HD12	21. STC4 (Šrámek)
	23. STC5 (DeHeij)
H14	7. PHA1 (Siegl)
	18. STC3 (Rožek)
D14	19. STC3 (Pračková)
D18	17. RIC1 (Vyhnálková)
žáci	7. PHA1 (Šimša)
	14. STC2 (Vyhnálková)
	18. STC3 (DeHeij)

#### Oddílové výsledky:

Pražský pohár žactva – 2.místo (1. DKP, 2. RIC, 3. VSP)

#### Vyhodnocení hlavních cílů projektu

S jednou výjimkou byly dosaženy hlavní cíle projektu:

- Současný počet dětí – mladých orientačních běžců a běžkyň - je 82, z toho 28 je zařazeno do SCD.

- Trénink 2x týdně a 3 oddílová soustředění v roce 2015 připravily děti na závody v sezóně.
- Výkonnostní pozice v rámci oblasti je v roce 2015 opět vynikající: oddíl RIC skončil 2. z 20 oblastních oddílů v celkovém hodnocení Pražského poháru žactva, v kategoriích DH12/14 jsme získali 4 tituly mistrů oblasti, 2 tituly vicemistrů a 3 třetí místa.
  - 3 děti si vyběhly licenci A, dalších 9 pak licenci B na příští rok.
- 8 našich dětí bylo nominováno do reprezentace oblasti na podzimním MČR štafet a družstev. Žádné z družstev nebo štafet oblasti, ve kterých byly naše děti zastoupeny, ale bohužel nedosáhlo na stupně vítězů.

## Rozpočet projektu

### Příjmy

Nadační příspěvek	22 000 Kč
Dofinancování z jiných zdrojů Sportovní o.p.s.	24 404 Kč
<b>Celkem</b>	<b>46 404 Kč</b>

### Dokládání výdaje

Soustředění	
Ubytování Filipova huť – cyklo soustředění	12 960 Kč
Doprava na cyklo soustředění – Filipova huť	14 254 Kč
Doprava soustředění jaro – Žihle	9 990 Kč
Doprava soustředění zima – Dlouhá Louka	9 200 Kč
<b>Celkem</b>	<b>46 404 Kč</b>

Celkové náklady na činnost SCD - Sportovní o.p.s. byly roce 2015 významně vyšší než výše uvedený rozpočet. Konkrétně se jedná zejména o náklady na soustředění, dopravu na tréninky a na závody, nákup map, nákup spotřebního materiálu, atp. Tyto náklady byly financovány z jiných zdrojů.

## Činnost v médiích

SCS Sportovní ops. provozuje svůj Web <http://www.obricany.cz/>, na kterém jsou uveřejňovány informace ve standardních rubrikách jako „Akce“, „Žebříček“ – ohledně vnitro-oddílového rankingu, apod. Ukázalo se, že tento webový portál hraje úlohu při rozhodování o mimoškolních aktivitách dětí. Setkali jsme se s komentáři typu „vybrali jsme si kroužek orientačního běhu, protože v Říčanech máte ze všech kroužků nejlepší Web“.

Dále bylo také periodicky publikováno o říčanském kroužku/oddíle a jeho výsledcích v místním periodiku „Říčanský kurýr“. Toto také vede k vytváření povědomí o oddíle a jeho úspěších v oblasti a vede k popularizaci našeho sportu.

## Předpokládaný další vývoj

Předpokládáme pokračování nastoupeného trendu, t.j.:

- Věnovat se oddílu orientačního běhu v rámci RIC, vybírat talenty a zařadit je do SCD. V současnosti se jedná asi o 28 dětí z 82 dětí v kroužku.
- Podpořit rozvoj dětí pravidelnými tréninky a několika soustředěními v roce 2016.
- Udržet nastavenou výkonnostní pozice v rámci oblasti: Získat alespoň 2 tituly mistra oblasti, a stejné množství vicemistrovských titulů
- Alespoň 4 nominace dětí do družstev oblasti na mistrovství ČR na podzim 2016.
- Účastnit se závodů žákovských štafet v rámci nominace oblasti.

V Říčanech, dne 15.11.2015

David Rožek