

ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA O POUŽITÍ NADAČNÍHO PŘÍSPĚVKU

PROVOZOVÁNÍ SPORTOVNÍHO CENTRA MLÁDEŽE ORIENTAČNÍHO BĚHU LIBERECKÉHO KRAJE V ROCE 2011

Liberec, listopad 2011

OBSAH

1.	Název projektu	3
2.	Příjemce příspěvku	3
3.	Garant projektu	3
4.	Hlavní cíle projektu	3
5.	Realizačního plánu a časový harmonogram	4
6.	Personální zajištění činnosti SCM OB LK	4
7.	Seznam závodníků zařazených do SCM OB LK v roce 2011	4
8.	Přehled akcí SCM OB LK v roce 2011	5
9.	Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM OB LK	5
10.	Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	7
11.	Hodnocení projektu dle daných kritérií	7
12.	Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM OB LK a použití příspěvku Nadace OB	9
13.	Informace o činnosti SCM OB LK	9
14.	Předpokládaný další vývoj	9

Příloha č.1:

Sportovní výsledky členů SCM OB LK v mezinárodních a celostátních soutěžích 2011

Příloha č.2:

Přehled všech nákladů na jednotlivé akce a použití příspěvku Nadace OB na tyto akce:

1. Název projektu

Provozování Sportovního centra mládeže orientačního běhu Libereckého kraje v roce 2011

2. Příjemce příspěvku

Krajské sdružení ČSTV Libereckého kraje, Jablonecká 18, 460 01 Liberec, IČO 70627386 (dále jen KS ČSTV LK)

3. Garant projektu

Ing. Vojtěch Vokál, Hornická 319, 471 27 Stráž pod Ralskem, vokal@diamo.cz

4. Hlavní cíle projektu

KS ČSTV LK se přihlásilo do výběrového řízení na provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu (SCM) pro rok 2011, které vyhlásila Nadace orientačního běhu. Nadace OB tento grant pro rok 2011 přidělila pro Liberecký kraj ve výši 70 000 Kč.

KS ČSTV LK je zřizovatelem Sportovního centra mládeže orientačního běhu Libereckého kraje (dále jen SCM OB LK), které již po několik let koordinuje práci s talentovanou mládeží v Ještědské oblasti a zajišťuje kvalitní servis i pro talentované závodníky z oddílů, kde není péči o mládež věnován potřebný prostor. SCM OB LK sestává dvou sekcí – žákovské a dorostenecké.

Cílem projektu bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 15 - 18 let z Libereckého kraje tréninkovou péči pro jejich další výkonnostní růst.

Projekt se zaměřil na tyto cíle:

- sestavení skupiny navzájem se motivujících talentovaných jedinců z klubů Libereckého kraje
- trenérské vedení talentovaných závodníků
- uspořádání 6 akcí v rámci sekce dorostu SCM OB LK (včetně lékařské prohlídky a testování na dráze)
- zařazení minimálně 6 členů SCM OB LK do reprezentačních výběrů dorostu a juniorů pro rok 2011
- zisk nejméně 6 medailí z MČR jednotlivců, dále pak zisk 1 medaile z MČR klubů a oblastních výběrů a 1 medaile z MČR štafet v dorosteneckých kategoriích
- zisk minimálně 15 licencí A

Do projektu byli zařazeni závodníci oddílů a klubů: BOR, LLI, LTP, TJN, TUR, TUV a VLI. Závodníci ostatních klubů a oddílů z Libereckého kraje a celé Ještědské oblasti byli trenéry SCM OB LK sledováni.

5. Realizační plán a časový harmonogram

- | | |
|---|----------------------------|
| 1. Výběr členů SCM OB LK pro rok 2011 | říjen 2010 |
| 2. Vypracování, konzultace a sledování plnění
tréninkových plánů členů SCM OB LK | celoročně |
| 3. Zajištění spolupráce vedení SCM OB LK | celoročně |
| 4. Akce SCM OB LK (prohlídka, testování, soustředění) | prosinec 2010 – říjen 2011 |
| 5. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období | říjen 2011 |
| 6. Výběr členů SCM OB LK pro rok 2012 | říjen 2011 |
| 7. Zpracování projektu pro grantový program na další období | říjen 2011 |

6. Personální zajištění činnosti SCM OB LK v roce 2011

<u>vedoucí SCM OB LK:</u>	Vojtěch Vokál	CHA
<u>vedoucí trenér dorostu SCM OB LK:</u>	Filip Stárek (T2)	TUR
<u>trenéři dorostu SCM OB LK:</u>	Dominika Pachnerová (T3)	CHA
	Kateřina Kašková (T3)	CHA
	Jan Pícek	TJN
	Alena Neradová (T2)	LIT

7. Seznam závodníků zařazených do SCM OB LK v roce 2011

	Jméno	Kategorie	Registrace
1	Brožová Aneta	D18	TUR9453
2	Hanušová Michaela	D16	TUR9554
3	Horák Patrik	H16	TUV9501
4	Kochová Nikola	D18	TUR9358
5	Körberová Andrea	D18	TUR9455
6	Kučera Jindřich	H16	LTP9600
7	Lomič Šimon	H18	BOR9303
8	Pavlovcová Petra	D18	TUR9353
9	Pavlovec Jan	H16	BOR9503
10	Pícek Štěpán	H16	TJN9601
11	Průcha Pavel	H18	BOR9304
12	Rychlý Michal	H18	TUV9402
13	Smutná Anežka	D18	TUV9455
14	Smutná Kateřina	D16	TUV9653
15	Šákr Vít	H18	BOR9301
16	Štičková Anna	D16	LLI9651
17	Švábková Anna	D18	TUR9352
18	Zakouřil Vít	H18	TUR9301
19	Zakouřilová Štěpánka	D16	TUV9551

Seznam závodníků zařazených do SCM OB LK je mnohem delší, zde uvádíme pouze závodníky zařazené do projektu podporovaného Nadací OB. Do celého SCM OB LK jsou zařazeni talentovaní závodníci kategorií DH14 do žákovské sekce a nadějní závodníci kategorií DH16-20 (tedy včetně juniorů) do dorostenecké sekce.

Z původně do projektu nominovaných členů vypadl Vojtěch Ludvík, který svou nominaci do SCM OB LK odmítl a připravoval se v jiném SCM.

8. Přehled akcí SCM OB LK (říjen 2010 – říjen 2011)

Datum	Akce	Místo	Účast (členů/trenérů)
10.-12.12.2010	Zimní lyžařské soustředění	Hrabětice v Jiz.horách	15/4
25.-27.3.2011	Jarní mapové soustředění	Doksy	11/3
duben / květen 2011	Sportovní lékařské vyšetření	Laboratoř TU Liberec	14/0
21.-25.4.2011	Velikonoční mapové soustředění	Dobřichovice	13/4
6.4., 21.4., 18.5.2011	Testování na dráze	Turnov	11/2
1.-9.7.2011	Zahraniční soustředění	Wejherowo, Polsko	11/4
24.-30.7.2011	Letní tábor Extrém	Krčkovice	14/2
16.10.2011	Schůzka trenérů	Milíře	0/4

9. Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM OB LK v roce 2011

10.-12.12.2010 Zimní lyžařské soustředění (Hrabětice v Jizerských horách)

Lyžařské soustředění zaměřené na rozvoj všeobecné vytrvalosti a nácvik základní techniky běžeckého lyžování. Jako večerní program byly zařazeny týmové aktivity pro stmelení kolektivu. Ubytování na postelích s plnou penzí, doprava vlastní. Počet členů SCM OB LK: 15. Trenéři: Vojtěch Vokál, Filip Stárek, Kateřina Kašková, Dominika Pachnerová.

25.-27.3.2011 Jarní mapové soustředění (Doksy)

Soustředění zaměřené na práci s mapou. Několik mapových tréninků v okolí Doks, další ve Velenicích a Srní. Ubytování na postelích a strava (plná penze) v areálu Poslova Mlýna, kde jsme rovněž využili nově zrekonstruovanou malou tělocvičnu. Doprava vlastní (auta, vlak). Počet členů SCM OB LK: 11. Trenéři Kateřina Kašková, Dominika Pachnerová, Filip Stárek.

Duben až květen Sportovní lékařské vyšetření (Liberec)

Pro zájemce bylo objednáno sportovní lékařské vyšetření v Laboratoři sportovní motoriky KTV FP TU v Liberci. 9 členů podstoupilo základní funkční zátěžové vyšetření, dalších 5 členů absolvovalo komplexní spirometrii. Všichni obdrželi písemné vyhodnocení vyšetření.

21.-25.4.2011 Velikonoční mapové soustředění (Dobřichovice)

Dvoufázové mapové tréninky zaměřené jednak na různé orientační disciplíny, jednak na mapovou techniku (azimuty, vrstevnice ...). Ubytování na postelích, plná penze, doprava autobusem a auty. Jednalo se o otevřené soustředění, kterého se kromě členů SCM účastnilo i mnoho dalších závodníků z Ještědské oblasti. Počet účastníků z členů SCM: 13. Trenéři: Vojtěch Vokál, Filip Stárek, Kateřina Kašková, Dominika Pachnerová.

6.4., 21.4. a 18.5.2011 Testování na dráze (Turnov)

Měření na dráze stadionu AC Syner Turnov se uskutečnilo v několika termínech. Někteří se zúčastnili měření opakovaně. Měřily se tratě 3000 m a 5000 m. Celkem 11 členů SCM OB LK zařazených do projektu podporovaného Nadací OB si zde postupně zlepšovalo své výkony, někteří splnili i požadované reprezentační limity pro juniorský či dorostenecký výběr. Trenérsky zajišťovali tato testování Filip Stárek a Jan Pícek.

1.-9.7.2011 Zahraniční soustředění (Wejherowo, Polsko)

Tradiční zahraniční soustředění bylo zprvu zaměřeno na mapové tréninky s následnou účastí na závodech Kaszebe O-cup, kde jsme dosáhli několika medailových umístění. Jednalo se o doprovodné závody JWOC, kterého se v roli reprezentantů zúčastnili i někteří členové SCM OB LK (Petra Pavlovcová, Markéta Poloprutská, Daniel Wolf). Možnost sledovat naživo výkony světové juniorské špičky včetně několika členů SCM OB LK zapůsobila jako silný motivační prvek i na ostatní členy SCM OB LK.

Volného času mezi tréninky a závody bylo využito k několika výletům (hrad Malbork, národní park, moře). Ubytování ve škole na podlaze, strava vlastní, doprava autobusem. Zájezdu se zúčastnili i další závodníci z Ještědské oblasti, čímž pomohli naplnit kapacitu autobusu a zájezd uskutečnit. Počet členů SCM OB LK: 16. Trenéři: Vojtěch Vokál, Kateřina Kašková, Jan Pícek, Dominika Pachnerová

24.-30.7.2011 Letní tábor Extrém (Krčkovice)

Tábor zaměřený na rozvoj fyzických schopností a volných vlastností prostřednictvím různých outdoorových aktivit v prostředí Českého ráje. Táboru se zúčastnili i někteří čeští juniorští reprezentanti (D.Wolf, P.Pavlovcová, M.Poloprutská, P.Kubát, A.Indráková, D.Kosová), kteří po návratu z JMS v Polsku využili této akce jako možnosti aktivního odpočinku v období letních prázdnin. Pro ostatní účastníky to byla

jedinečná příležitost porovnat se s českou juniorskou špičkou nejen v OB, ale i v dalších sportovních disciplínách.

16.10.2011 schůzka trenérů (Milíře)

Po závodě oblastního žebříčku (TJN) proběhla schůzka trenérů dorostu SCM OB LK. Bylo prodiskutováno složení trenérského týmu pro rok 2012, návrh akcí a výběr členů SCM OB LK. Naplánován byl nadcházející úvodní sraz na Frýdštejně. Byl zkonzultován návrh projektu, který bude předložen Nadaci OB s žádostí o grant pro rok 2012. Rovněž byla projednána závěrečná zpráva za uplynulý rok. Bez ubytování, stravy, doprava vlastní. Účast trenérů: Vojtěch Vokál, Jan Pícek, Dominika Pachnerová, Kateřina Kašková.

11.-13.11.2011 úvodní motivační sraz Frýdštejn

Na polovinu listopadu je připraveno úvodní soustředění na Frýdštejně pro novou závodní sezónu. Zaměřené bude především na nově přichozí členy (budoucí DH16), kterým budou objasněny tréninkové návyky, vedení tréninkových deníků, mapové klíče atd. Kromě teoretické části se uskuteční i běžecké a mapové tréninky a týmové hry. Předpokládaný počet účastníků SCM: 20 Trenéři: Jan Pícek, Vojtěch Vokál, Kateřina Kašková, Dominika Pachnerová, Filip Stárek.

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

- sestavení skupiny navzájem se motivujících talentovaných jedinců z klubů Libereckého kraje
 - cíl splněn. Na základě výsledků v předchozí závodní sezóně byli vybráni talentovaní závodníci z klubů Libereckého kraje, ale i z dalších klubů soutěžících v Ještědské oblasti. Podařilo se vytvořit dobrý tým spolupracujících jedinců, kteří se aktivně zapojili do činnosti SCM. Týmový duch se projevuje i navenek například ve formě nových dresů, jejichž design a výrobu si sami zajistili.
 - Řada členů SCM OB LK byla zařazena do reprezentačních družstev dorostu a juniorů. Na JMS byli nominováni tři členové SCM OB LK (do projektu Nadace OB spadá pouze P. Pavlovcová), na MED reprezentovali dokonce čtyři (Kochová, Štičková, Pavlovec, Horák). Kochová a Štičková ve štafetě zvítězily, A. Štičková přidala ještě bronz z klasické tratě. J. Pavlovec získal rovněž bronz ze štafety. Členové SCM OB LK byli úspěšní i v celostátních soutěžích v OB (přehled výsledků v příloze).

11. Hodnocení projektu podle daných kritérií

- trenérské vedení talentovaných závodníků
 - cíl splněn částečně. Podařilo se zajistit dostatek trenérů pro chod SCM OB LK a i závodníci z menších klubů dostali možnost kvalitního trenérského zajištění. Stále se nám však nedaří získat pro spolupráci s SCM OB LK více trenérů z řad klubů Ještědské oblasti – a to jak pro dorosteneckou, tak pro žakovskou sekci.

- uspořádání 6 akcí v rámci sekce dorostu SCM OB LK (včetně lékařské prohlídky a testování na dráze)
 - cíl splněn. Kromě úvodního soustředění koncem roku 2010 uspořádalo SCM OB LK jedno mapové soustředění v březnu, další v období Velikonoc v dubnu, následovala sportovní lékařská vyšetření v Liberci a 3 termíny testování na dráze v Turnově; v průběhu července se uskutečnilo tradiční zahraniční soustředění, tentokrát s účastí na doprovodných závodech JWOC v Polsku a koncem července pak letní tábor Extrém. V polovině listopadu proběhne úvodní motivační soustředění pro nadcházející sezónu na Frýdštejně.
- zařazení minimálně 6 členů SCM OB LK do reprezentačních výběrů dorostu a juniorů pro rok 2011
 - cíl splněn. Do reprezentačního výběru dorostu pro rok 2011 byli zařazeni Anna Štičková, Nikola Kochová, Patrik Horák, Jan Pavlovec, Štěpána Pícek a Michal Rychlý. Do reprezentačního výběru juniorů byli vybráni Petra Pavlovcová, Markéta Poloprutská, Daniel Wolf a Jana Valešová (ta začátkem roku přestoupila z CHA do PHK a tamního SCM).
- zisk nejméně 6 medailí z MČR jednotlivců, dále pak zisk 1 medaile z MČR klubů a oblastních výběrů a 1 medaile z MČR štafet v dorosteneckých kategoriích
 - cíl splněn. V jednotlivcích získali členové SCM OB LK (podle kritérií Nadace OB ve věku 15-18 let) 7 medailí. Petra Pavlovcová v kategorii D18 získala zlato na KT, stříbro na klasické trati a bronz ve sprintu. Jan Pavlovec získal v kategorii H16 stříbro na klasické i krátké trati. Další bronzové medaile z MČR na KT přidali Patrik Horák (H16) a Anna Štičková (D16). Na MČR štafet získala v kategorii D18 stříbrnou medaili štafeta TJ Turnov (Štičková, Kochová, Pavlovcová) a v kategorii H18 získala štafeta TJ Turnov bronzovou medaili (Rychlý, Zakouřil, Chloupek). Na MČR klubů pak družstvo TJ Turnov obsadilo 3. místo (Rychlý, Kochová, Horák, Štičková, Chloupek, Pavlovcová, Zakouřil).
- zisk minimálně 15 licencí A
 - cíl splněn v širším měřítku Ještědské oblasti. Závodníci Ještědské oblasti s ročníky narození 1993-1997 získali pro sezónu 2012 celkem 18 licencí A. Členové dorostu SCM OB LK (dle kritérií Nadace OB) získali pro rok 2012 celkem 11 licencí A. K nim se přidali 4 mladí talentovaní závodníci ročníku narození 1997, kteří přestupují ze žakovské do dorostenecké sekce SCM OB LK a rovněž získali pro rok 2012 licenci A.

12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM OB LK a použití příspěvku Nadace OB

Projekt byl financován z přiděleného grantu Nadace orientačního běhu a z příspěvků oddílů, resp. účastníků zařazených do centra. Vzhledem k tomu, že některé akce nebyly v souladu s projektem, byly vyřazeny z celkových nákladů. Grant Nadace OB byl využit ve výši 44.262,- Kč. Nedočerpaná část grantu je tedy ve výši 25.738,- Kč. Vzhledem k tomu, že Nadace OB převedla ve prospěch KS ČSTV LK na tento projekt dosud 63.000,- Kč, bude na účet Nadace OB převedena částka 18.738,- Kč ke dni 30.11.2011.

Přehled nákladů na jednotlivé akce a použití příspěvku Nadace OB na tyto akce:

Datum	Akce	Náklady celkem	Příspěvek Nadace OB
25.-27.3.2011	Jarní mapové soustředění (Doksy)	13 942 Kč	7 342 Kč
duben / květen 2011	Sportovní lékařské vyšetření (Liberec)	7 550 Kč	7 550 Kč
21.-25.4.2011	Velikonoční mapové soustředění (Dobřichovice)	33 040 Kč	16 370 Kč
6.4., 21.4., 18.5.2011	Testování na dráze (Turnov)	6 000 Kč	6 000 Kč
24.-30.7.2011	Letní tábor Extrém (Krčkovice)	28 000 Kč	7 000 Kč
16.10.2011	Schůzka trenérů (Milíře)	0 Kč	0 Kč
CELKEM		88 532 Kč	44 262 Kč

V Příloze č.2 uvádíme pro informaci celkové náklady na projekt včetně akcí, které nesplnily kritéria.

Prvotní účetní doklady jsou uloženy v účetnictví KS ČSTV LK, Jablonecká 18, 460 01 Liberec.

13. Informace o činnosti SCM OB LK

SCM OB LK má internetovou stránku, kde byly po celý rok zveřejňovány informace o činnosti SCM, seznam trenérů a jejich kontaktů, složení dorostenecké i žákovské sekce, pozvánky na jednotlivé akce, výsledky a krátká zhodnocení. Adresa internetové stránky je <http://www.scmjo.estranky.cz/>.

14. Předpokládaný další vývoj

KS ČSTV LK ve spolupráci s Libereckým krajským svazem OS a kluby Ještědské oblasti mají i nadále zájem pokračovat v provozování Sportovního centra mládeže i v dalších letech.

Aktuálně bylo vypsané výběrové řízení na vedoucího SCM OB LK a šéftrenéry dorostenecké a žákovské sekce. Jmenování nového vedení proběhne do 31.12.2011.

Sportovní centrum mládeže orientačního běhu Libereckého kraje
– závěrečná zpráva pro rok 2011

V příštím období chceme zkvalitnit přípravu členů SCM OB LK na vrcholné akce konkrétně zaměřeným soustředěním, dále chceme zajistit lepší provázanost obou sekcí a usnadnit přestup talentovaných žáků do sekce dorostu.

Liberec 11. 11. 2011

Ing. Vojtěch Vokál
garant projektu

Ing. Vladimír Boháč
předseda KS ČSTV LK

Ing. Petr Skalický
místopředseda KS ČSTV LK

Sportovní centrum mládeže orientačního běhu Libereckého kraje
– závěrečná zpráva pro rok 2011

Sportovní výsledky členů SCM OB LK v mezinárodních a celostátních soutěžích 2011

Příloha č.1

Jméno	Kat.	Reg.	JMS sprint	JMS klasika	JMS KT	JMS štafety	MED sprint	MED klasika	MED štafety	MČR NOB	MČR sprint	MČR klasika	MČR KT	MČR štafety	MČR družstva	ŽA	ŽB	3000 m	5000 m	Licence 2012
Štičková Anna	D16	LLI9651					7.	3.	1.		4.	5.	3.	2.	3.	3.		11:46		A
Hanušová Michaela	D16	TUR9554									29.		13.			23.		14:36		A
Smutná Kateřina	D16	TUV9653																14:36		C
Zakouřilová Štěpánka	D16	TUV9551												25.			8.			B
Pícek Štěpán	H16	TJN9601									38.			19.	15.	15.		10:20		A
Kučera Jindřich	H16	LTP9600									29.					22.				B
Horák Patrik	H16	TUR9502					9.				16.	5.	3.	23.	3.	3.		9:58		A
Pavlovec Jan	H16	BOR9503					58.	4.	3.		4.	2.	2.	11.		2.		10:12		A
Smutná Anežka	D18	TUV9455									40.			21.		38.				B
Brožová Aneta	D18	TUR9453									29.	17.		21.		27.		11:55		A
Pavlovcová Petra	D18	TUR9353	48.	63.	34.	13.					3.	2.	1.	2.	3.	1.		11:23		A
Kochová Nikola	D18	TUR9358					29.	9.	1.		10.	4.	6.	2.	3.	5.		11:37		A
Körberová Andrea	D18	TUR9455												21.			5.			B
Švábková Anna	D18	TUR9352												25.						B
Rychlý Michal	H18	TUR9402									24.	14.		3.	3.	13.				A
Lomič Šimon	H18	BOR9303									38.			11.		27.			19:02	B
Zakouřil Vít	H18	TUR9301								16.	8.	10.	15.	3.	3.	15.				A
Šákr Vít	H18	BOR9301									18.	15.	12.	11.			2.			A
Průcha Pavel	H18	BOR9304															8.	20:58		B
Poloprutská Markéta*	D20	VLI9251	37.	25.	62.	13.					6.	6.	10.		22.	3.		11:15		E
Wolf Daniel*	H20	TUR9100	70.	32.	34.					6.	4.	3.	11.	14.	21.	3.		16:44		E

**Markéta Poloprutská a Daniel Wolf byli členy SCM OB LK, nebyli však zařazeni do projektu podporovaného Nadací OB.*

Sportovní centrum mládeže orientačního běhu Libereckého kraje
– závěrečná zpráva pro rok 2011

Příloha č.2

Přehled všech nákladů na jednotlivé akce a použití příspěvku Nadace OB na tyto akce:

Přehled nákladů na jednotlivé akce projektu, včetně těch, které nesplnily kritéria projektu a byly z vyúčtování vyřazeny.

Datum	Akce	Náklady celkem	Příspěvek Nadace OB
10.-12.12.2010	Zimní lyžařské soustředění (Hrabětice)	12 151 Kč	0 Kč
25.-27.3.2011	Jarní mapové soustředění (Doksy)	13 942 Kč	7 342 Kč
duben / květen 2011	Sportovní lékařské vyšetření (Liberec)	7 550 Kč	7 550 Kč
21.-25.4.2011	Velikonoční mapové soustředění (Dobřichovice)	33 040 Kč	16 370 Kč
6.4., 21.4., 18.5.2011	Testování na dráze (Turnov)	6 000 Kč	6 000 Kč
1.-9.7.2011	Zahraniční soustředění (Polsko)	47 935 Kč	0 Kč
24.-30.7.2011	Letní tábor Extrém (Krčkovice)	28 000 Kč	7 000 Kč
16.10.2011	Schůzka trenérů (Milíře)	0 Kč	0 Kč
11.-13.11.2011	Podzimní soustředění (Frýdštejn)	13 800 Kč	0 Kč
2011	dresy	26 032 Kč	0 Kč
CELKEM		188 450 Kč	44 262 Kč