



**KOS TESLA BRNO – klub orientačních sportů**

Halasovo náměstí 7, 638 00, Brno – Lesná

**Závěrečná zpráva**  
**PROJEKTU**

**Sportovní centrum mládeže  
v orientačním běhu  
TJ Tesla Brno**

**Brno, listopad 2015**



## **Obsah**

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Hlavní cíle projektu
5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže
7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže
8. Seznam akcí sportovního centra mládeže
9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií
12. Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra mládeže
13. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
14. Předpokládaný další vývoj



## **1. Název projektu**

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno

## **2. Příjemce projektu**

TJ TESLA BRNO, Klub orientačních sportů,

Halasovo náměstí 7, 638 00 Brno

IČO: 00214086

Vedoucí projektu: Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno, e-mail: [pospisek.zbynek@seznam.cz](mailto:pospisek.zbynek@seznam.cz)

## **3. Garant projektu**

Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno, e-mail: [pospisek.zbynek@seznam.cz](mailto:pospisek.zbynek@seznam.cz)

## **4. Hlavní cíle projektu**

Navázat na systematickou práci s dětmi, které dospívají a věkem se dostávají do kategorie dorostu. Připravit jim takové tréninkové podmínky, které povedou dlouhodobě ke zvyšování jejich výkonnostní úrovně. Vytvořit otevřenou tréninkovou skupinu pro všechny zájemce ze spádové oblasti.

Dílní cíle:

- sestavení SCM z talentované mládeže
- zajištění kvalitního trenérského vedení
- realizace pravidelného tréninkového režimu tak, aby byl základním návykem každého trénujícího dorostence
- zvyšování fyzické výkonnosti mládeže a její pravidelné testování
- umožnění kvalitní mapové přípravy v různých terénech (soustředění, tábor)
- podpora a motivace mládeže v celorepublikových, případně mezinárodních soutěžích
- úspěšné vystoupení členů SCM na MČR a zařazení nejlepších do reprezentačních družstev



## 5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

1. Výběr členů Sportovního centra mládeže	leden 2015	splněno
2. Sportovní lékařské vyšetření	duben 2015	splněno
3. Běžecská, mapová, taktická a technická příprava	leden – říjen 2015	splněno
4. Závodní období v orientačním běhu	duben – říjen 2015	splněno
5. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období	říjen 2015	splněno
6. Vyhodnocení činnosti SCM	listopad 2015	splněno
7. Zpracování projektu pro grantový program na další období	listopad 2015	probíhá

## 6. Personální zajištění činnosti SCM

### Jmenný seznam trenérů

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail
1.	Radovan Čech	T3	TBM7835	R.cech@seznam.cz
2.	Tomáš Kalina	T3	TBM8505	tomas.kalina@gmail.com
3.	Pavel Milán		TBM7227	pavel.milan@aliasystem.cz
4.	Jana Grycová	T3	TBM6969	grycova@tmhklínika.cz
5.	Jiří Hlaváč	T3	TBM6116	jiri1.hlavac@gmail.com

## 7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

(v případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení)

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence, vyřazení
1.	Grycová Kateřina	D16	TBM0058	A
2.	Grycová Veronika	D18	TBM9859	A
3.	Korpasová Tereza	D18	LBM9898	A
4.	Hlaváč Ondřej	H16	TBM9901	A
5.	Sedlář Jan	H16	TBM0010	A
6.	Špringlová Kamila	D16	TBM0050	B
7.	Jirgl Karel	H16	TBM9902	B
8.	Komárková Silvie	D18	TBM9762	B
9.	Rajnoha David	H16	UBM0003	B
10.	Zenon Starčuk	H16	TBM9905	C
11.	Tereza Navrátilová	D18	TBM9777	C



## **8. Seznam akcí sportovního centra mládeže**

Datum	Typ akce	Počet závodníků	Počet trenérů
30.1 – 1.2.	lyžařské soustředění Velké Vrbno	9	3
28.3. – 29.3.	příměstské minisoustředění Brno	7	2
3.4. – 6.4.	mapové soustředění Budislav	8	4
duben	fyziologické vyšetření, pohybový kurz	9	5
1.5. – 3.5.	soustředění Šaštín	8	2
16.8 – 23.8.	letní soustředění Vidnava	10	3
28.8. – 30.8.	mapové soustředění (CVC)	4	1
24.10. - 25.10.	závěrečné soustředění	9	4

## **9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže**

### **Vyhodnocení jednotlivých akcí:**

- lyžařské soustředění Velké Vrbno 30.1. – 1.2.

Jednalo se o první lyžařské soustředění našeho SCM, s ohledem na průběh zimy proběhlo za takřka ideálních sněhových podmínek.

- příměstské minisoustředění Brno 28.3. – 29.3.

Soustředění proběhlo formou denních výjezdu na mapy v lesním komplexu na sever od Brna (Adamov, Blansko). Zaměření soustředění na obnovení mapových návyků po zimním období. Zařadili jsme i noční mapový trénink.

- mapové soustředění Budislav 3.4. – 6.4.

Velikonoční soustředění proběhlo za ztížených, téměř zimních podmínek v Dětském táboře Vesmír, v Budislavi. Velikonoční mapové soustředění má v našem klubu hlubokou tradici. Úspěšně jsme letos absolvovali kompletní program. Pokračovali jsme v loni zavedeném prodloužení akce na 4denní pobyt. Zaměření soustředění na práci s mapou v rychlosti a za ztížených podmínek. Zařadili jsme několik tréninků s modifikovanou mapou pro trénování různých orientačních technik. Mimo standardní teoretickou přípravu se povedlo zařadit i přednášku o mapových nástrahách stavitelů tratí.



- fyziologické vyšetření duben

Preventivní sportovně lékařské prohlídky proběhly u všech členů SCM z TJ Tesla Brno v týdnu 13.-17.4.2015. Spiroergometrický test O-max absolvovali : Hlaváč Ondřej, Grycová Kateřina, Grycová Veronika, Komárková Silvie, Sedlář Jan, ostatní členové absolvovali test W170 základní ergometrický test do submaximální zátěže.

- soustředění ŠAŠTÍN 1.5. – 3.5.

Toto „zahraniční“ soustředění bylo zorganizováno čistě jako výjezd členů SCM a trenérů. Konalo se v atraktivních rovinatých terénech CHKO Záhorie. Terén byl zvolen s ohledem na výhled podzimních mistrovství republiky v okolí Vracova.

- letní soustředění Vidnava 16.8 – 23.8.

Týdenní pobyt v pěkných terénech na severu Moravy. Charakter tréninku nebyl zaměřený čistě na OB. Tréninky OB se organizovaly jednou denně. Zbytek programu doplnili venkovní sportovní aktivity s důrazem na všeobecný pohybový rozvoj. Na rozdíl od Velikonoc zase v pojetí maximum mládeže bez rodičů pod dozorem vybraných trenérů. Soustředění navázalo na vícedenní závody ve shodné lokalitě.

- mapové soustředění při vícedenních závodech CVC 28.8. – 30.8.

„Rodinný“ výjezd na závěr prázdnin. Včetně absolvování vícedenních závodů, pro získání potřebného impulsu do podzimní části sezóny.

- závěrečné soustředění 24.10. – 25.10.

Klubový přebor - velmi důležitý okamžik sportovního roku. Vyhlášení nejlepších sportovců, oceňování, individuální závod, štafety, raut, zakončení sezóny. Těšíme se na tu následující.

Informace o jednotlivých akcích jsou též na <http://www.tbm.cz>



## Tabulka výsledků zařazených závodníků

### Přehled výsledků SCM 2015 v orientačním běhu TJ Tesla Brno

- **MSJ**

Nikdo nestartoval.

- **EYOC**

Jméno	Kat.	long	middle	sprint	relay
Hlaváč Ondřej	H16	8	-	10	7

- **MČR**

Jméno	Kat.	Sprint	Krátká	Klasika	Noční	ŽA	ŽB	dráha	Lic.2015
Grycová Kateřina	D16	13	18	17	-	12	-	12:15	A
Grycová Veronika	D18	22	16	-	-	22	-	13:41	A
Korpasová Tereza	D18	43	15	15	-	28	-	13:36	A
Hlaváč Ondřej	H16	5	2	9	8	2	-	9:58	A
Sedlář Jan	H16	-	41	-	20	-	5	12:52	A
Špringlová Kamila	D16	-	-	55	-	-	7	14:09	B
Jirgl Karel	H16	-	-	-	-	-	-	-	B
Komárková Silvie	D18	-	-	-	25	-	11	-	B
Rajnoha David	H16	33	-	54	33	-	9	12:19	B
Zenon Starčuk	H16	-	-	-	-	-	-	-	C
Tereza Navrátilová	D18	-	-	-	-	-	-	-	C

### MČR štafet

D16 - 12. místo

## 10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Díky pokračující intenzivní práci se nám povedlo navázat na činnosti předchozích let. Byla zajištěna systematická a dlouhodobá činnost v oblasti práce s mládeží. V rámci projektu „Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno“ se podařilo zajistit kvalitní tréninkové podmínky talentům ve věku 15 - 18 let a umožnit tak prohloubení jejich výkonnostní rozvoj.

## 11. Hodnocení projektu dle daných kritérií

- Sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2015

Tyto výsledky jsou u jednotlivých členů různé, od vynikajících, přes kolísavé až po průměrné. Poprvé se však můžeme těšit z účasti člena SCM (Ondřej Hlaváč) na Mistrovství Evropy dorostu. Také jsme dosáhli nárůstu počtu vyšších licencí



pro příští sezónu a dílčí úspěchy členů SCM v celorepublikovém testování mládeže a zařazení některých jedinců do nově vzniklých TSM

- Individuální vývoj jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2015

U většiny závodníků jsme s povděkem zaznamenali nárůst jak fyzických tak technických dovedností. V letošním roce jsme se soustředili na komplexnost činností, které jsme zařadili do programu. Doplnili jsme nedostatek z minulých let – fyziologické vyšetření a oproti plánu se nám povedlo navíc zorganizovat pohybový kurz. Tento přístup se pozitivně odrazil ve výsledcích a sportovním projevu členů SCM a možných adeptů pro intenzivnější práci v příštích letech a to nejen v rámci SCM, ale i v TSM či VD.

- Naplnění věcné části projektu SCM v roce 2015.

Splněno

## **12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM**

(formou položkového popisu projektu zpracovaného tak, aby u každé položky bylo jasné, jak byla čerpána; uvést z jakých zdrojů žadatel obdržel prostředky na projekt vedle nadačního příspěvku)

<b>Termin</b>	<b>Popis akce</b>	<b>Celkem Kč</b>	<b>Příspěvek SCD Kč</b>
30.1. – 1.2.	lyžařské soustředění Velké Vrbno	8 880	1 900
28.3. – 29.3.	příměstské minisoustředění (Brno)	1 760	0
3.4. – 6.4.	mapové soustředění Budislav	15 200	3 680
duben	fyziologické vyšetření, pohybový kurs	15 600	3 100
1.5. – 3.5.	soustředění Šaštín	13 000	1 500
16.8. – 23.8.	Letní soustředění Vidnava	39 500	3 400
28.8. – 30.8.	Mapové soustředění (při CVČ)	2 500	0
24.10. – 25. 10.	závěrečné soustředění	20 800	1420
únor - březen	tělocvična Blažkova	1 000	0
únor - březen	tělocvična Svratecká	1 500	0
duben - říjen	šatny Komín	1 500	0
<b>Celkem</b>		<b>120 240</b>	<b>15 000</b>

Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle příspěvku Nadace OB a TJ Tesla Brno podíleli i samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce dle plánu a předběžného rozpočtu.





## **13. Informace o činnosti v mediích**

Na internetových stránkách klubu: <http://www.tbm.cz>  
Výsledky soutěží: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>  
Výsledky závodů: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>

## **14. Další předpokládaný vývoj**

Řešitel má zájem pokračovat v činnosti centra i v dalších letech. Další vývoj bude dále navazovat na výše uvedené vyhodnocení činnosti centra v roce 2015. Řešitel projektu předpokládá, že případná činnost Sportovního centra mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno v roce 2016 přispěje k dalšímu růstu sportovní výkonnosti závodníků zařazených do centra. Centrum má předpoklady k pokračování své činnosti i v dalších letech.

Dne 21. 11. 2015

*Ing. Zbyněk Pospíšek  
garant projektu*