



**Závěrečná zpráva**  
**PROJEKTU**

**Sportovní centrum dětí  
v orientačním běhu  
Tělovýchovná jednota Tesla Brno**

**Brno, listopad 2015**



## **Obsah**

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Seznam zařazených talentů do sportovního centra
5. Hlavní cíle projektu
6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
7. Personální zajištění činnosti sportovního centra dětí
8. Seznam akcí sportovního centra dětí
9. Tabulka výsledků zařazených závodníků
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií
12. Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu
13. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
14. Předpokládaný další vývoj



## **1. Název projektu**

Sportovní centrum dětí v orientačním běhu TJ Tesla Brno

## **2. Příjemce projektu**

TJ TESLA BRNO, Klub orientačních sportů,

Halasovo náměstí 7, 638 00 Brno

IČO: 00214086

Vedoucí projektu: Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno, e-mail: [pospisek.zbynek@seznam.cz](mailto:pospisek.zbynek@seznam.cz)

## **3. Garant projektu**

Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno, e-mail:

[pospisek.zbynek@seznam.cz](mailto:pospisek.zbynek@seznam.cz)

## **4. Seznam zařazených talentů do sportovního centra**

(s vyznačením získaných licencí A, B, případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení)

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence,vyřazení
1.	Hlaváčová Anežka	D14	TBM0199	A
2.	Korpasová Lucie	D14	LBM0151	A
3.	Gryc Vojtěch	H14	TBM0106	A
4.	Milán Tomáš	H14	TBM0111	A
5.	Pelánek Ondřej	H14	TBM0107	B
6.	Kligl Radim	H14	TBM0103	A
7.	Vedrová Ela	D12	TBM0357	B
8.	Milán Jakub	H12	TBM0411	A
9.	Doušek Tomáš	H12	TBM0401	B
10.	Lukáš Martin	H14	TBM0222	B
11.	Springl Petr	H14	TBM0202	C
12.	Králová Jolana	D12	TBM0360	B
13.	Jirgl Pavel	H12	TBM0301	C
14.	Bružeňák Andrej	H12	TBM0307	C
15.	Gryc Ondřej	H12	TBM0406	B
16.	Ehl Ondřej	H12	TBM0404	C
17.	Sedlářová Jolana	D12	TBM0359	B
18.	Patermannová Eliška	D12	TBM0369	C
19.	Miková Lenka	D12	TBM0460	B



## **5. Hlavní cíle projektu**

Pokračovat v započaté systematické práci s dětmi, která povede jak ke zvyšování jejich výkonnostní úrovně, tak k prohlubování jejich zájmu o orientační běh.

Dílčí cíle:

- sestavení SCD z talentovaných dětí
- zajištění kvalitního trenérského vedení
- zavedení pravidelného tréninkového režimu tak, aby byl základním návykem každého trénujícího dítěte
- zvyšování fyzické výkonnosti dětí a její pravidelné testování
- umožnění kvalitní mapové přípravy v různých terénech (soustředění, tábor)
- podpora a motivace dětí v oblastních, případně vyšších soutěžích
- úspěšné vystoupení členů SCD v rámci oblastního družstva JMO

## **6. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu**

1. Výběr členů Sportovního centra dětí	leden 2015	splněno
2. Sportovní lékařské vyšetření	duben 2015	část. splněno
3. Běžecká, mapová, taktická a technická příprava	leden – říjen 2015	splněno
4. Závodní období v orientačním běhu	duben – říjen 2015	splněno
5. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období	říjen 2015	splněno
6. Vyhodnocení činnosti družstva	listopad 2015	splněno
7. Zpracování projektu pro grantový program na další období	listopad 2015	probíhá

## **7. Personální zajištění činnosti SCD**

### **Jmenný seznam trenérů**

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail
1.	Radovan Čech	T3	TBM7835	R.cech@seznam.cz
2.	Petr Dvořáček	T3	TBM7013	petrdv@gmail.com
3.	Tomáš Kalina	T3	TBM8505	tomas.kalina@gmail.com
4.	Pavel Milán		TBM7227	pavel.milan@aliasystem.cz
5.	Jiří Ehl		TBM7701	ehl.j@centrum.cz



## 8. Seznam akcí SCD

Datum	Typ akce	Počet závodníků	Počet trenérů
30.1 – 1.2.	lyžařské soustředění Velké Vrbno	6	2
28.3. – 29.3.	příměstské minisoustředění Brno	12	2
3.4. – 6.4.	mapové soustředění Budislav	15	4
duben	fyziologické vyšetření	6	1
8.5. – 10.5.	soustředění Zastávka u Brna	8	2
16.8 – 23.8.	letní soustředění Vidnava	18	2
28.8. – 30.8.	mapové soustředění (CVČ)	6	1
24.10. - 25.10.	závěrečné soustředění	16	4

### Vyhodnocení jednotlivých akcí:

- lyžařské soustředění Velké Vrbno

Jednalo se o první lyžařské soustředění našeho SCD, s ohledem na průběh zimy proběhlo za takřka ideálních sněhových podmínek.

- příměstské minisoustředění Brno 28.3. – 29.3.

Soustředění proběhlo formou denních výjezdu na mapy v lesním komplexu na sever od Brna (Adamov, Blansko). Zaměření soustředění na obnovení mapových návyků po zimním období. Zařadili jsme i noční mapový trénink

- mapové soustředění Budislav 3.4. – 6.4.

Velikonoční soustředění proběhlo za ztížených, téměř zimních podmínek v Dětském táboře Vesmír, v Budislavi. Velikonoční mapové soustředění má v našem klubu hlubokou tradici. Úspěšně jsme letos absolvovali kompletní program. Pokračovali jsme v loni zavedeném prodloužení akce na 4denní pobyt. Zaměření soustředění na práci s mapou v rychlosti a za ztížených podmínek. Zařadili jsme několik tréninků s modifikovanou mapou pro trénování různých orientačních technik. Mimo standardní teoretickou přípravu se povedlo zařadit i přednášku o mapových nástrahách stavitelů tratí.

- fyziologické vyšetření duben

Preventivní sportovně lékařské prohlídky proběhly u všech členů SCD z TJ Tesla Brno v týdnu 13.-17.4.2015. Spiroergometrický test O-max absolvovali : Hlaváčová Anežka, Gryc Vojtěch, Milán Tomáš, ostatní členové absolvovali test W170 základní ergometrický test do submaximální zátěže.



- soustředění Zastávka u Brna 8.5. – 10.5.

Z důvodu absence oblastního soustředění pro žáky, jsme toto soustředění uspořádali ve spolupráci s dalšími kluby z JmO. Dětem to umožnilo vidět se s ostatními jinde než na závodech. Soustředění se proto také zúčastnili žáci jiných klubů mimo SCD a současně mladší žáci z našeho klubu, kteří budou moci být zařazeni do SCD příští rok.

- letní soustředění Vidnava 16.8 – 23.8.

Týdenní pobyt v pěkných terénech na severu Moravy. Charakter tréninku nebyl zaměřený čistě na OB. Tréninky OB se organizovaly jednou denně. Zbytek programu doplnili venkovní sportovní aktivity s důrazem na všeobecný pohybový rozvoj. Na rozdíl od Velikonoc zase v pojetí maximum mládeže bez rodičů pod dozorem vybraných trenérů. Soustředění navázalo na vícedenní závody ve shodné lokalitě.

- mapové soustředění při vícedenních závodech CVC 28.8. – 30.8.

„Rodinný“ výjezd na závěr prázdnin. Včetně absolvování vícedenních závodů, pro získání potřebného impulsu do podzimní části sezóny.

- závěrečné soustředění 24.10. – 25.10.

Klubový přebor - velmi důležitý okamžik sportovního roku. Vyhlášení nejlepších sportovců, oceňování, individuální závod, štafety, raut, zakončení sezóny. Těšíme se na tu následující.

Informace o jednotlivých akcích jsou též na <http://www.tbm.cz>



## 9. Tabulka výsledků zařazených závodníků

### Individuální výsledky zařazených závodníků

Jméno	Kat.	OM klasika	OM krátká	OM sprint	JmL jaro/podzim	ŽB	Lic.2016
Hlaváčová Anežka	D14	1	4	2	3/-	4	A
Korpasová Lucie	D14	2	-	1	2/-	2	A
Gryc Vojtěch	H14	1	1	2	1/-	4	A
Milán Tomáš	H14	2	-	1	-/-	1	A
Pelánek Ondřej	H14	6	7	-	7/12	-	B
Kligl Radim	H14	4	5	4	2/-	8	A
Vedrová Ela	D12	1	1	1	1/8	-	B
Milán Jakub	H12	1	1	1	1/-	3	A
Doušek Tomáš	H12	2	1	2	2/5	-	B
Lukáš Martin	H14	-	8	8	8/4	-	B
Špringl Petr	H14	-	-	-	-/-	-	-
Králová Jolana	D12	5	3	4	3/3	-	B
Jirgl Pavel	H12	-	-	-	-/-	-	-
Bružeňák Andrej	H12	-	-	-	-/-	-	-
Gryc Ondřej	H12	3	2	3	3/1	-	B
Ehl Ondřej	H12	-	-	5	11/13	-	-
Sedlářová Jolana	D12	-	-	-	8/2	-	B
Patermannová Eliška	D12	-	-	-	-/6	-	-
Miková Lenka	D12	<b>2</b>	-	4	4/3	-	B

### MČR oblastních výběrů žactva

DH14 JMO 3.místo (Milán Tomáš, Hlaváčová Anežka, Doušek Tomáš, Vedrová Ela, Milán Jakub, Korpasová Lucie, Gryc Vojtěch)

## 10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Díky pokračující intenzivní práci se nám povedlo navázat na činnosti předchozích let tak, aby byla i nadále zajištěna systematická a dlouhodobá činnost v oblasti práce s dětmi. V rámci projektu „Sportovní centrum dětí v orientačním běhu TJ Tesla Brno“ se podařilo v této práci pokračovat a rozvíjet činnost skupiny. Povedlo se zajistit kvalitní tréninkové podmínky talentům ve věku 11-14 let a umožnit tak prohloubení jejich zájmu a orientační běh a výkonnostní rozvoj.

## 11. Hodnocení projektu dle daných kritérií

- Sportovní výsledky závodníků zařazených do SCD v roce 2015



Tyto výsledky jsou u jednotlivých členů různé, od vynikajících, přes kolísavé až po průměrné. S ohledem na žákovský věk to považujeme za přirozené. Kladně hodnotíme, že skupina může v tomto věku trénovat jako celek a výkonnostní posun i těch (ve vzájemném srovnání) slabších je stále čitelný. Ti, kteří již budou příští rok v dorostu, mají solidní základ pro další rozvoj

- Individuální vývoj jednotlivých závodníků zařazených do SCD v roce 2015

U většiny závodníků jsme s povděkem zaznamenali posílení vztahu ke sportu a osvojení obecných i profesních sportovních návyků. Velmi kladně také hodnotíme vznik velmi přátelských vazeb mezi členy skupiny – sociální vazbu na prostředí, ve kterém se žáci pohybují.

Celkem jasně se vymezují jedinci vhodní pro intenzivnější práci v příštích letech a to nejen v rámci SCD ale v návazném SCM či VD.

- Naplnění věcné části projektu SCD v roce 2015.

Splněno

## **12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCD**

(formou položkového popisu projektu zpracovaného tak, aby u každé položky bylo jasné, jak byla čerpána; uvést z jakých zdrojů žadatel obdržel prostředky na projekt vedle nadačního příspěvku)

<b>Termin</b>	<b>Popis akce</b>	<b>Celkem Kč</b>	<b>Příspěvek SCD Kč</b>
30.1 – 1.2.	lyžařské soustředění Olšanka	5 920	2 000
28.3. – 29.3.	Příměstské minisoustředění Brno	1 890	0
3.4. – 6.4. duben	mapové soustředění Budislav fyziologické vyšetření	20 400 3 600	5 000 1 800
8.5. – 10.5.	mapové soustředění Zastávka	5 040	1 020
16.8. – 23.8.	Letní soustředění Vidnava	47 200	9 900
28.8. – 30.8.	mapové soustředění při CVČ	2 000	0
31.10. – 1. 11.	závěrečné soustředění	27 900	1 780
únor - březen	tělocvična Blažkova	1 000	500
únor - březen	tělocvična Svratecká	1 500	500
duben - říjen	šatny Komín	1 500	500
<b>Celkem</b>		<b>117 950</b>	<b>23 000</b>

Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle příspěvku Nadace OB a TJ Tesla Brno podíleli i samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce dle plánu a předběžného rozpočtu.





## **13. Informace o činnosti v médiích**

Na internetových stránkách klubu: <http://www.tbm.cz>

Výsledky soutěží: [http://zhusta.sky.cz/Jihomoravska\\_oblast/](http://zhusta.sky.cz/Jihomoravska_oblast/)

Výsledky závodů: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>

## **14. Další předpokládaný vývoj**

Řešitel má zájem pokračovat v činnosti centra i v dalších letech. Další vývoj bude dále navazovat na výše uvedené vyhodnocení činnosti centra v roce 2015. Řešitel projektu předpokládá, že případná činnost Sportovního centra dětí v orientačním běhu TJ Tesla Brno v roce 2015 přispěje k dalšímu růstu sportovní výkonnosti dětí zařazených do centra. Centrum má k pokračování své činnosti i v dalších letech předpoklady. Současně se také zabýváme možnostmi se staršími pokračovat v práci v rámci Sportovního centra mládeže.

Dne 21.11.2015

*Ing. Zbyněk Pospíšek  
garant projektu*