



Závěrečná zpráva
PROJEKTU

**Sportovní centrum mládeže
v orientačním běhu
TJ Tesla Brno**

Brno, listopad 2017



Obsah

1. Název projektu
2. Příjemce projektu
3. Garant projektu
4. Hlavní cíle projektu
5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
6. Personální zajištění činnosti sportovního centra mládeže
7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže
8. Seznam akcí sportovního centra mládeže
9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže
10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
11. Hodnocení projektu dle daných kritérií
12. Ekonomické hodnocení činnosti sportovního centra mládeže formou položkového popisu projektu
13. Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
14. Předpokládaný další vývoj



1. Název projektu

Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno

2. Příjemce projektu

TJ TESLA BRNO, z.s., Klub orientačních sportů,

Halasovo náměstí 7, 638 00 Brno

IČO: 00214086

Vedoucí projektu: Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno, e-mail: pospisek.zbynek@seznam.cz

3. Garant projektu

Ing. Zbyněk Pospíšek, Staré zámky 17, 628 00 Brno, e-mail: pospisek.zbynek@seznam.cz

4. Hlavní cíle projektu

Navázat na systematickou práci s dětmi, které dospívají a věkem se dostávají do kategorie dorostu. Připravit jim takové tréninkové podmínky, které povedou dlouhodobě ke zvyšování jejich výkonnostní úrovně. Vytvořit otevřenou tréninkovou skupinu pro všechny zájemce ze spádové oblasti.

Díličí cíle:

- sestavení SCM z talentované mládeže
- zajištění kvalitního trenérského vedení
- realizace pravidelného tréninkového režimu tak, aby byl základním návykem každého trénujícího dorostence
- zvyšování fyzické výkonnosti mládeže a její pravidelné testování
- umožnění kvalitní mapové přípravy v různých terénech (soustředění, tábor)
- podpora a motivace mládeže v celorepublikových, případně mezinárodních soutěžích
- úspěšné vystoupení členů SCM na MČR a zařazení nejlepších do reprezentačních družstev



5. Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

1. Výběr členů Sportovního centra mládeže	leden 2017	splněno
2. Sportovní lékařské vyšetření	duben 2017	splněno
3. Běžecská, mapová, taktická a technická příprava	leden – říjen 2017	splněno
4. Závodní období v orientačním běhu	duben – říjen 2017	splněno
5. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období	říjen 2017	splněno
6. Vyhodnocení činnosti SCM	listopad 2017	splněno
7. Zpracování projektu pro grantový program na další období	listopad 2017	probíhá

6. Personální zajištění činnosti SCM

Jmenný seznam trenérů

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail
1.	Radovan Čech	T3	TBM7835	R.cech@seznam.cz
2.	Tomáš Kalina	T2	TBM8505	tomas.kalina@gmail.com
3.	Adam Chromý		TBM8841	chra@adamna.net
4.	Jana Grycová	T3	TBM6969	grycova@tmhklina.cz
5.	Jiří Hlaváč	T2	TBM6116	jiri1.hlavac@gmail.com

7. Seznam závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

(v případě vyřazení závodníků ze sportovního centra sdělit důvod vyřazení)

	Jméno	Kategorie	Registrace	Licence, vyřazení
1.	Gryc Vojtěch	H16	TBM0106	A
2.	Grycová Kateřina	D18	TBM0058	A
3.	Hlaváčová Anežka	D16	TBM0199	A
4.	Kligl Radim	H16	TBM0103	A
5.	Korpasová Lucie	D16	TBM0151	A
6.	Milán Tomáš	H16	TBM0111	Vyřazen, přestup
7.	Sedlář Jan	H18	TBM0010	A
8.	Špringlová Kamila	D18	TBM0050	A
9.	Utíkalová Kateřina	D18	TBM9952	A
11.	Němec Ondřej	H16	-	ukončil činnost
12.	Svoboda Martin	H16	TBM0105	B



8. Seznam akcí sportovního centra mládeže

Datum	Typ akce	Počet závodníků	Počet trenérů
3.2. – 5.2.2017	lyžařské soustředění (Petříkov)	5	2
1.4. – 2.4. 2017	mapové soustředění (Brno)	9	2
14.4. – 17.4. 2017	mapové soustředění (Milovy)	10	4
Duben 2017	fyziologické vyšetření	8	1
28.4. – 1.5. 2017	mapové soustředění (Řásná)	10	2
12.8 – 19.8. 2017	letní soustředění (Zvůle)	11	3
25.8. – 27.8. 2017	mapové soustředění	6	3
3.11. – 5.11. 2017	závěrečné soustředění (Nové Město n.M.)	12	4

9. Podrobnější vyhodnocení jednotlivých akcí sportovního centra mládeže

Vyhodnocení jednotlivých akcí:

- lyžařské soustředění Petříkov 3.2. – 5.2.2017

Standardní lyžařské soustředění, zaměření na trénink dlouhé vytrvalosti, opět se povedlo trefit termín s dobrými sněhovými podmínkami.

- mapové soustředění Brno 1.4. – 2.4. 2017

Delší mapové fáze, přechod ze zimního přípravného období na jarní závodní. Tréninky formou jednodenních výjezdů.

- mapové soustředění Milovy 14.4. – 17.4. 2017

Velikonoční soustředění letos proběhlo ve Vysočinských terénech na mapách v okolí Milov a MČR na Klasice. Zaměření soustředění bylo na práci s mapou v rychlosti a čtení detailů. Také jsme tradiční průběh oživilo o několik nových typů mapových tréninků. Zařadili jsme jako vždy několik tréninků s modifikovanou mapou pro trénování různých orientačních technik. Opět se povedlo doplnit lesní tréninky o lekce protahování a posilování i mapovou teorií.

- fyziologické vyšetření duben

Preventivní sportovně lékařské prohlídky proběhly na jaře 2017. Spiroergometrický test O-max absolvoval : Radim Klígl.



- mapové soustředění Řásná 28.4. – 1.5. 2017

Proběhlo formou čtyřdenního soustředění v terénech vysočiny v okolí Javořice zaměřené na rychlé mapové tréninky

- letní soustředění Zvůle 12.8 – 19.8. 2017

Týdenní pobyt v pěkných terénech České kanady. Charakter tréninku tradičně nebyl zaměřený čistě na OB. Tréninky OB se organizovaly jednou denně. Zbytek programu doplnili venkovní sportovní aktivity s důrazem na všeobecný pohybový rozvoj. Na rozdíl od Velikonoc zase v pojetí maximum mládeže bez rodičů pod dozorem vybraných trenérů.

- mapové soustředění 25.8. – 27.8. 2017

„Rodinný“ výjezd na závěr prázdnin. Včetně absolvování vícedenních závodů, pro získání potřebného impulsu do podzimní části sezóny.

- závěrečné soustředění 3.11. – 5.11.2017

Klubový přebor - velmi důležitý okamžik sportovního roku. Vyhlášení nejlepších sportovců, oceňování, individuální závod, štafety, raut, zakončení sezóny. Těšíme se na tu následující.

Informace o jednotlivých akcích jsou též na <http://www.tbm.cz>



Tabulka výsledků zařazených závodníků

Přehled výsledků SCM 2017 v orientačním běhu TJ Tesla Brno

- **MSJ**

Nikdo nestartoval.

- **EYOC**

Nikdo nestartoval

- **MČR**

Jméno	Kat.	Sprint	Krátká	Klasika	Noční	ŽA	ŽB	Lic.2018
Gryc Vojtěch	H16	17	15	42	7	28		A
Grycová Kateřina	D18	7	27	25		20		A
Hlaváčová Anežka	D16		23	24	6	31		A
Kligl Radim	H16	20		37	33	31		A
Korpasová Lucie	D16	7	14			11		A
Milán Tomáš	H16							
Sedlář Jan	H18	29	24	18		27		A
Špringlová Kamila	D18	29	24	22		32		B
Utíkalová Kateřina	D18	45				42		B
Boučková Anna	D18							B
Jirgl Karel	H18							C
Němec Ondřej	H16							
Rajnoha David	H18		41	44			2	A
Schrottová Daniela	D18							
Starčuk Zenon	H18							
Svoboda Martin	H16						16	C
Štefková Klára	D18		56	42			3	A

MČR štafet a družstev

D18 - 11. Místo

H18- 10. místo

DH18- 6. Místo

Český pohár štafet

D18 - 8. místo

H18- 13. Místo

Česká liga klubů

Dorost – 8. místo

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Díky pokračující intenzivní práci se nám povedlo navázat na činnosti předchozích let. Byla zajištěna systematická a dlouhodobá činnost v oblasti práce s mládeží.



V rámci projektu „Sportovní centrum mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno“ se podařilo zajistit kvalitní tréninkové podmínky talentům ve věku 15 - 18 let a umožnit tak prohloubení jejich výkonnostní rozvoj.

11. Hodnocení projektu dle daných kritérií

- Sportovní výsledky závodníků zařazených do SCM v roce 2017

Tyto výsledky jsou u jednotlivých členů různé, od vynikajících, přes kolísavé až po průměrné. Také jsme dosáhli nárůstu počtu vyšších licencí pro příští sezónu a dílčí úspěchy členů SCM v celorepublikovém testování mládeže a udržení některých jedinců do nově vzniklých TSM

- Individuální vývoj jednotlivých závodníků zařazených do SCM v roce 2017

U většiny závodníků jsme s povděkem zaznamenali nárůst jak fyzických tak technických dovedností. V letošním roce pokračovali v standardech nastavených z loňska. Tento přístup budeme držet i v dalších letech aby se pozitivně odrazil ve výsledcích a sportovním projevu členů SCM a možných adeptů pro intenzivnější práci v příštích letech a to nejen v rámci SCM, ale i v TSM.

- Naplnění věcné části projektu SCM v roce 2017.

Splněno

12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM

Termin	Popis akce	Celkem Kč	Příspěvek SCD Kč
3. – 5.2.2017	lyžařské soustředění (Petříkov)	5 000	1 000
1. – 2.4. 2017	mapové soustředění (Brno)	7 000	2 000
14. – 17.4. 2017	mapové soustředění (Milovy)	21 000	8 800
Duben 2017	fyziologické vyšetření		
28.4. – 1.5. 2017	mapové soustředění (Řásná)	18 000	3 000
12. – 19.8. 2017	letní soustředění (Zvůle)	27 600	4 500
25. – 27.8. 2017	mapové soustředění		0
3. – 5.11. 2017	závěrečné soustředění Milovy	12 000	2 700
únor - březen	tělocvična Blažkova		0
duben - říjen	šatny Komín		0
Celkem		90 600	22 000



Činnost centra byla finančně plně zajištěna v průběhu celého roku. Na příjmech se vedle příspěvku Nadace OB a TJ Tesla Brno podíleli i samotní účastníci. Výdaje byly vynaloženy na jednotlivé akce dle plánu a předběžného rozpočtu.

ČSOS – talenti LOB:	4 500
ČSOS – talenti OB:	9 000
MMB – Velikonoce - soustředění:	15 000
MMB – tabor (letní soustředění):	32 000

13. Informace o činnosti v mediích

Na internetových stránkách klubu: <http://www.tbm.cz>
Výsledky soutěží: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>
Výsledky závodů: <http://www.oris.orientacnisporty.cz/>

14. Další předpokládaný vývoj

Řešitel má zájem pokračovat v činnosti centra i v dalších letech. Další vývoj bude dále navazovat na výše uvedené vyhodnocení činnosti centra v roce 2017. Řešitel projektu předpokládá, že případná činnost Sportovního centra mládeže v orientačním běhu TJ Tesla Brno v roce 2018 přispěje k dalšímu růstu sportovní výkonnosti závodníků zařazených do centra. Centrum má předpoklady k pokračování své činnosti i v dalších letech.

Dne 29. 11. 2017

*Ing. Zbyněk Pospíšek
garant projektu*