



Závěrečná zpráva

**Sportovní centrum dětí v orientačním běhu –
Sportovní, o.p.s**

Říčany, listopad 2016

Obsah závěrečné zprávy:

- a) Název projektu
- b) Příjemce projektu
- c) Garant projektu
- d) Seznam zařazených talentů do sportovního centra, s vyznačením získaných licencí B, v případě vyřazení závodníků ze sportovního centra důvod vyřazení
- e) Hlavní cíle projektu
- f) Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu
- g) Personální zajištění činnosti sportovního centra dětí
- h) Seznam akcí sportovního centra dětí, u každé akce sdělit počet zúčastněných závodníků a trenérů; vyhodnocení jednotlivých akcí; počet závodníků a rozsah v jakém měli zajištěny lékařské prohlídky
- i) Tabulku výsledků zařazených závodníků
- j) Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu
- k) Hodnocení projektu dle daných kritérií
- l) Ekonomické vyhodnocení činnosti sportovního centra mládeže a použití příspěvku Nadace orientačního běhu
- m) Informace o činnosti v médiích, na webu apod.
- n) Předpokládaný další vývoj

Název projektu

Sportovní centrum dětí – Sportovní, o.p.s (dále SCD – Sportovní, o.p.s.)

Příjemce projektu

Sportovní centrum dětí – Sportovní, o.p.s.

Garant projektu

Ing. David Rožek, Ruská 1118/1, 251 01 Říčany

Projekt byl předkládán v rámci Sportovní, o.p.s., statutárním zástupcem je Ing. David Rožek, ředitel společnosti. Sportovní, o.p.s. zaštiťuje oddíl orientačního běhu v Říčanech u Prahy. Děti, které se orientačnímu běhu věnují na „výkonnostní úrovni“ a pravidelně závodí, jsou registrovány v oddílu RIC – OB Říčany.

Seznam talentů zařazených do sportovního centra

V centru je zařazeno 28 „výkonnostních“ dětí závodících v kategoriích DH12-14 z celkového počtu 75 dětí v oddílu. Uvedené licence jsou licence v roce 2016.

Příjmení	Jméno	Kategorie	Licence	Reg. číslo	E-mail/Tel.
Rohlíček	Alois	H14	C	RIC0200	rohlickovi@atlas.cz
Votruba	Jan	H14	C	RIC0201	michaela76votrubova@gmail.com
Rejnek	Lukáš	H14	B	RIC0203	tomas_rejnek@web.de
Sládečková	Barbora	D14	C	RIC0250	sladeczek@antre.cz
Jedličková	Magdaléna	D14	C	RIC0251	hjedlickova@email.cz
Rožek	Vilém	H14	B	RIC0301	vilda.rozek@gmail.com
Zdražil	Lukáš	H14	C	RIC0302	marzdr@seznam.cz

Šrámek	Jaromír	H14	B	RIC0303	jara.sramk@seznam.cz
Zichová	Veronika	D14	C	RIC0350	hana.zichova@asu.cas.cz
Mucha	Ondřej	H12	C	RIC0400	lucie.muchova@centrum.cz
Holeček	Štěpán	H12	B	RIC0401	hopeckovi@seznam.cz
Schnabl	Daniel	H12	C	RIC0402	katerina.schnablova@gmail.com
De Heij	Laura	D12	B	RIC0450	deheij.kolarova@seznam.cz
Pračková	Ema	D12	B	RIC0451	zibe@email.cz
Kotenová	Barbora	D12	B	RIC0452	Bara.Kotenova@email.cz
Horáková	Barbora	D12	C	RIC0456	michaelahorak.pat@gmail.com
Rožek	Vojtěch	H12	C	RIC0501	rozek@seznam.cz
Hudos	Václav	H12	C	RIC0503	hudosova@centrum.cz
Tolar	Hynek	H12	C	RIC0505	ivacka@volny.cz
Sládeček	Matěj	H12	C	RIC0506	sladeczek@antre.cz
Krumlovský	Tomáš	H12	C	RIC0507	barbora.krumlovska@post.cz
Schnabl	David	H12	C	RIC0508	renata.schnablova@ibot.cas.cz
Makl	Michal	H12	C	RIC0509	veronika.turenova@seznam.cz
Němeček	Matouš	H12	C	RIC0510	karel.nemecek@manufaktura.cz
Horn	Jonáš	H12	C	RIC0511	horn95@centrum.cz
Pelantová	Martina	D12	B	RIC0550	martina@pelant.info
Pokorná	Terezie	D12	C	RIC0552	martina@pokosoft.com
Vosátková	Eliška	D12	C	RIC0553	mi.kucerova@seznam.cz

Hlavní cíle projektu

Hlavním cílem projektu je zvládnout masu dětí, které v OB Říčany máme. Chceme zapracovat na motivaci dětí a na kvalitě tréninků tak, aby ti, kteří budou chtít v orientačním běhu pokračovat na sportovní úrovni, měli tuto možnost v OB Říčany.

Dílčí cíle směřující k naplnění těchto hlavních cílů jsou pak:

- Mezi stávajícími i novými dětmi v oddílu identifikovat talenty.
- Talenty motivovat k orientačnímu běhu.
- Zajistit tréninky a soustředění tak, aby motivované děti byly dobře připraveny na závody v sezóně.
- Udržet výkonnostní pozici v rámci středočeské oblasti: osm licencí B i pro sezonu 2017.
- Dosáhnout alespoň 5 individuálních nominací do družstva oblastního výběru na mistrovství ČR družstev na podzim 2016.
- Účastnit se všech lokálních závodů žákovských štafet (mistrovství oblasti, finále PPŽ, žákovské štafety v rámci nominace na MČR) a dosáhnout na stupně vítězů alespoň v jedné štafetě v každém závodě.
- Navíc zajistit přechod talentovaných žáků/žákyně z SCD do pražského/středočeského TCM. Z dětí v SCD mít alespoň jednoho nominovaného do TCM pro sezonu 2017.

Plnění realizačního plánu a časového harmonogramu

1. Zajištění pravidelných společných tréninků dvakrát týdně. Jeden trénink je mapový, druhý je zaměřen na všeobecnou fyzickou / běžeckou přípravu. Během zimních měsíců zajistit trénink v tělocvičně.

2. Testování fyzické připravenosti. Na počátku sezóny změřit výkon dětí v běhu na 12 minut na dráze.
3. Soustředění. Zajistit tři soustředění během sezóny. Jedno zimní soustředění na běžkách, jedno jarní před sezonou se zaměřením na mapové techniky a multi-sportovní letní/podzimní soustředění.
4. Aktivní provoz oddílového webu www.obricany.cz, který neslouží jen ke sdílení informací a větší transparentnosti naší činnosti, ale jako prostředek týmbuildingu a motivace. Na webu by se měl objevit v průměru alespoň jeden článek týdně.
5. Archiv map oddílu OB Říčany. Motivovat děti k tomu, aby své mapy z tréninků a závodů archivovaly a postupy vystavovaly v oddílovém archivu, který je přístupný všem členům oddílu z oddílového webu.
6. Vyhodnocování výsledků, oddílový ranking. Účasti dětí na závodech a jejich výsledky jsou bodovány a je vytvářen a pravidelně aktualizován oddílový žebříček/ranking. Výsledky jsou předmětem ročního vyhlášení, nejlepší v oddílovém rankingu jsou oceněni.
7. Vyhodnocení činnosti SCD – Sportovní, o.p.s., plán na další rok.

leden/únor:	soustředění na běžkách pravidelné tréninky (2x týdně - tělocvična, kondiční výběh v terénu)
březen, duben:	jarní soustředění pravidelné tréninky (2x týdně – mapový trénink, fyzická příprava) závody – jarní pražský žebříček, oblastní mistrovství testování - dvanáctiminutovka
květen, červen:	pravidelné tréninky (2x týdně – mapový trénink, fyzická příprava) Účast na Pražském poháru žactva další závody – oblastní žebříček, národní žebříček B pro vybrané závodníky
červenec, srpen:	letní vícedenní závody (Pěkné prázdniny, ...)
září, říjen:	pravidelné tréninky (2x týdně – mapový trénink, fyzická příprava) vrchol sezóny: Mistrovství ČR štafet a družstev závody – podzimní oblastní žebříček
listopad:	pravidelné tréninky (2x týdně – tělocvična, fyzická příprava) Poslední kufr – oddílové ukončení sezóny, vyhodnocení výsledků

Personální zajištění činnosti SCD

	Jméno	Trenérská licence	Oddílová registrace	e-mail, telefon
1.	David Rožek	T3	RIC7403	rozek@seznam.cz
2.	Jan Rohlíček		RIC7101	rohlickovi@atlas.cz
3.	Veronika Michaličková	T3	RIC8654	letnika@gmail.com

4.	Petra Rožková	T3	RIC7575	prozkova@seznam.cz
5.	Gabriela Hudosová		RIC7299	ghudosova@centrum.cz
6.	Iva Čevelová			ivanaslov@email.cz
7.	Lucie Růžicková		RIC7351	luca.ruzicka@gmail.com
8.	Miroslav Seidl		EKP7402	seidl@pragoprojekt.cz
9.	Petr Šrámek		RIC6905	p1.sramek@seznam.cz

Seznam akcí a vyhodnocení

	Akce	Účast – děti SCD	Účast – trenéři	Vyhodnocení
1	Pravidelné tréninky	20	6	Na tréninky se schází téměř všechny děti zařazené do SCD. Tréninků se účastní všichni trenéři.
2	Soustředění	20	5	Alespoň jednoho soustředění se zúčastnily téměř všechny děti zařazené do SCD. Soustředění se účastnilo 5 trenérů.
3	Jarní závody oblastního žebříčku a oblastní mistrovské závody	24	2	Na jarních závodech si 4 děti z SCD vyběhlo licenci B. Získali jsme 1 titul přeborníka oblasti (kraje). Dále jsme získali 1 druhé místo. Stanovený cíl byl splněn na 50%.
4	Podzimní závody oblastního žebříčku	18	2	Děti se úspěšně účastnily podzimního žebříčku, některé z dětí z SCD si zkusilo běžet vyšší kategorií, než do které věkem patří. 4 děti si vyběhly nebo potvrdily licenci B. V individuálním hodnocení jsme získali 1 první a 1 třetí místo.
5	Pražský pohár žactva	23	5	Družstvo RIC získalo 2. místo v celkovém hodnocení PPŽ, čímž splnilo stanovený cíl V individuálním hodnocení jsem získali 1 první místo. 5 dětí si vyběhlo nebo potvrdilo licenci B.
6	Národní žebříček jednotlivci	2	-	Jaromír Šrámek se pravidelně účastnil závodů národního B žebříčku. Další účastník B žebříčku byl Vilém Rožek. Jaromír si vyběhal licenci B.
7	MČR družstva	4	2	4 děti z SCD byly nominovány do družstev středočeské oblasti.
8	Závody štafet	4	2	4 děti z SCD byly zařazené do štafet středočeské oblasti.
9	Testování 12-minut	14	2	Testování na dráze proběhlo na podzim a děti splnily stanovená kritéria.

Seznam akcí:

1. Pravidelné tréninky, 2. Soustředění, 3. Jarní závody oblastního žebříčku a oblastní mistrovské závody – 4. Podzimní závody oblastního žebříčku - 5. Pražský pohár žactva – 6. Národní žebříček jednotlivci – 7. MČR družstva – 8. Závody štafet – 9. Testování 12 minut

Přehled výsledků SDC Sportovní o.p.s. 2016:

Výsledky jednotlivců

Příjmení	Jméno	Kategorie	Oblastní mistrovství			ŽB	Oblastní žebříček		Pražský pohár žactva	Lic. 2017
			Klas	KT	Sprint		Jaro	Podzim		
Rohlíček	Alois	H14								
Votruba	Jan	H14		25	19		16		22	
Rejnek	Lukáš	H14							9	B
Sládečková	Barbora	D14					14	23	26	
Jedličková	Magdaléna	D14					25	19	28	
Rožek	Vilém	H14		13		72	18		14	
Zdražil	Lukáš	H14		28			29	21	15	
Šrámek	Jaromír	H14	10	19		44	12	4		B
Zichová	Veronika	D14								
Mucha	Ondřej	H12	19	23			18	12	22	
Holeček	Štěpán	H12	12				26	5	9	B
Schnabl	Daniel	H12					33		53	
De Heij	Laura	D12	5		6		16	3	3	B
Pračková	Ema	D12	2	10	16		7	16	28	B
Kotenová	Barbora	D12	13	11			10	14	9	
Horáková	Barbora	D12							30	
Rožek	Vojtěch	H12		11			20		28	
Hudos	Václav	H12					24	25	26	
Tolar	Hynek	H12		29	20		15	22	44	
Sládeček	Matěj	H12					38	34		
Krumlovský	Tomáš	H12					37	31	39	
Schnabl	David	H12	14				12	9	25	
Makl	Michal	H12					41		52	
Němeček	Matouš	H12					27		29	
Horn	Jonáš	H12		38			31	29	30	
Pelantová	Martina	D12	1	4	5		5	1	1	B
Pokorná	Terezie	D12					24	24	7	B
Vosátková	Eliška	D12					33	29	25	

M-ČR štafet a družstev

HD12	7. STC4 (Pelantová)
	38. STC5 (De Heij)
	38. STC5 (Pračková)
H14	11. STC3 (Šrámek)
D18	6. RIC1 (Vyhnálková B.)
	6. RIC1 (Vyhnálková M.)
	6. RIC1 (Šrámková)
žáci	4. STC1 (Pelantová)
	13. STC2 (Pračková)
	23. STC3 (De Heij)
	16. STC1 (Šrámek)

Oddílové výsledky:

Pražský pohár žactva – 2. místo (1. VSP, 2. RIC, 3. DKP)

Vyhodnocení hlavních cílů projektu:

Současný počet dětí – mladých orientačních běžců a běžkyň – je 75, z toho 28 je zařazeno do SCD.

Tréninky 3x týdně a 3 oddílová soustředění v roce 2016 připravily děti na závody v sezóně.

Výkonnostní pozice v rámci oblasti je v roce 2016 opět vynikající: oddíl RIC skončil 2. z 19 oblastních oddílů v celkovém hodnocení Pražského poháru žactva, v kategoriích DH12/14 jsme získali 1 titul mistra oblasti a 1 titul vicemistra.

Ze všech oddílových dětí si 1 dítě vyběhalo licenci A a dalších 10 pak licenci B na příští rok.

4 naše děti bylo nominováno do reprezentace oblasti na podzimních MČR štafet a družstev.

Žádné z družstev nebo štafet oblasti, ve kterých byly naše děti zastoupeny bohužel nedosáhlo na stupně vítězů, jedno družstvo skončilo těsně na 4. místě.

Rozpočet projektu

Příjmy

Nadační příspěvek	18 000 Kč
Dofinancování z jiných zdrojů Sportovní o.p.s.	39 867 Kč
Celkem	41 667 Kč

Dokládání výdaje

Faktura: ubytování - jarní soustředění Doksy	41 667 Kč
Celkem	41 667 Kč

Činnost v médiích

SDC Sportovní o.p.s. provozuje svůj web www.obricany.cz, na kterém jsou uveřejňovány informace ve standardních rubrikách jako „Akce“, „Žebříček“ – ohledně vnitro-oddílového rankingu, apod.

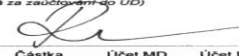
Dále bylo také periodicky publikováno o říčanském oddíle a jeho výsledcích v místním periodiku „Říčanský kurýr“. Toto také vede k vytváření povědomí o oddíle a jeho úspěších v oblasti a vede k popularizaci našeho sportu.

28.11.2015 odvysílala Česká televize v pořadu Lvíčata reportáž o orientačním běhu, která byla natáčena na tréninku dětí našeho oddílu.

Předpokládaný další vývoj

Předpokládám pokračování v nastoupeném trendu, tj.:

- Věnovat se oddílu orientačního běhu v rámci RIC, vybírat talenty a zařadit je do SCD. V současnosti se jedná asi o 28 dětí z 75 dětí v kroužku.
- Podpořit rozvoj dětí pravidelnými tréninky a několika soustředěními v roce 2017.
- Udržet nastavenou výkonnostní pozici v rámci oblasti: Získat alespoň 2 tituly mistra oblasti, a stejné množství vicemistrovských titulů.
- Alespoň 4 nominace dětí do družstev v oblasti na mistrovství ČR na podzim 2017.
- Účastnit se závodů žákovských štafet v rámci nominace oblasti.

SPORTOVNÍ, o.p.s. IČ: 27616550		Evid. č. dokladu FP16010		
Datum: 22.02.2016		Dodavatel: OD Andy s.r.o.		
Variabilní symbol: 626160004		Č.ú. dodavatele: /		
Částka: 41 667,00 Kč		Předmět fakturace: Poslův mlýn		
Zpracoval: <small>(odpovídá za formální správnost)</small>	Zpracoval: <small>(odpovídá za věcnou správnost)</small>	Zaúčtoval: <small>(odpovídá za zaúčtování do ÚD)</small> 		
Položky:	Středisko NF0 B16	Částka	Účet MD	Účet Dal
Poslův mlýn	(18 000,-)	41667,00	518003	321000
Odpočet zálohy - Poslův mlýn		-41667,00	314000	321000