



**OK LOKOMOTIVA PARDUBICE
občanské sdružení**

Palackého 2547
530 02 Pardubice
IČO: 26606747
účet: 1069724001/5500

tel.: 602 619 991
[http:// www.lpu.cz](http://www.lpu.cz)
e-mail: lpu@vco-ob.cz

**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA
O POUŽITÍ NADAČNÍHO PŘÍSPĚVKU**

**PROVOZOVÁNÍ SPORTOVNÍHO CENTRA
MLÁDEŽE V ORIENTAČNÍM BĚHU
PRO REGION PARDUBICKO
V ROCE 2014**

Pardubice, listopad 2014

OBSAH

1.	Název projektu	3
2.	Příjemce příspěvku	3
3.	Garant projektu	3
4.	Hlavní cíle projektu	3
5.	Realizační plán a časový harmonogram	3
6.	Personální zajištění činnosti SCM	4
7.	Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2014	4
8.	Seznam akcí SCM v roce 2014	5
9.	Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2014	6
10.	Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	7
11.	Hodnocení projektu podle daných kritérií	8
12.	Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM a použití příspěvku Nadace OB	8
13.	Informace o činnosti SCM	9
14.	Předpokládaný další vývoj	9

Příloha:

Sportovní výsledky členů SCM v mezinárodních a celostátních soutěžích 2014

1. Název projektu

Provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu pro region Pardubicko pro rok 2014

2. Příjemce příspěvku

OK Lokomotiva Pardubice, občanské sdružení, Palackého 2547, 530 02 Pardubice, IČO 26606747 (dále jen OK Lokomotiva Pardubice)

3. Garant projektu

Ing. Zuzana Klimplová, Palackého 2547, 530 02 Pardubice, zuzana.klimplova@gmail.com

4. Hlavní cíle projektu

OK Lokomotiva Pardubice se přihlásila do výběrového řízení na provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu (SCM) pro rok 2014, které vyhlásila Nadace orientačního běhu. Nadace OB tento grant pro rok 2013 přidělila pro region Pardubicka ve výši 60 000 Kč.

OK Lokomotiva Pardubice je klub se silným trenérským zázemím a dlouholetou zkušeností s prací s talentovanou mládeží. V Pardubickém kraji i v kraji Vysočina působí řada menších oddílů, v nichž jsou talentovaní závodníci, ale v nichž nejsou možnosti pro specializovaný trénink.

Cílem projektu bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 14 - 18 let z regionu Pardubického kraje a z kraje Vysočina tréninkovou péči pro jejich další výkonnostní růst.

Projekt měl tyto postupné cíle:

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže;
- výběr členů SCM;
- zapojení talentovaných závodníků do pravidelného tréninku (běžecká i mapová příprava);
- trenérské vedení talentovaných závodníků;
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku;
- získávání zkušeností v neznámých terénech v tuzemsku i v cizině;
- úspěšné vystoupení v mezinárodních a celostátních soutěžích v orientačním běhu.

Do projektu byli zařazeni závodníci oddílů a klubů: OK Lokomotiva Pardubice, Orientační sporty Nové Město na Moravě, KOB Choceň, OOS TJ Spartak Vrchlabí, OK Jihlava, Sokol Žamberk, KOB Ústí nad Orlicí. Závodníci ostatních klubů a oddílů z Pardubického kraje a kraje Vysočina byli trenéry SCM sledováni.

5. Realizační plán a časový harmonogram

- | | |
|---|------------------|
| 1. Vyhledání talentů | listopad 2013 |
| 2. Výběr členů Sportovního centra mládeže | listopad 2013 |
| 3. Koordinace tréninkových plánů s osobními trenéry | leden, únor 2014 |

- | | |
|---|--------------------|
| 4. Běžecská příprava | leden – říjen 2014 |
| 5. Mapová příprava (mapové tréninky, soustředění) | březen – září 2014 |
| 6. Účast v celostátních soutěžích v orientačním běhu | duben – říjen 2014 |
| 7. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období | listopad 2014 |
| 8. Zpracování projektu pro grantový program na další období | listopad 2014 |

6. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2014

<u>vedoucí SCM:</u>	Klimplová Zuzana Ing. (T3)	LPU
<u>vedoucí trenér SCM:</u>	Klapal Jan Bc. (T3)	LPU
<u>trenéři:</u>	Kaplanová Iva (T3)	LPU
	Fiala Petr (T3)	LPU
	Kaplan Jan (T1)	LPU
	Čechová Zuzana (T3)	SJI
	Švadlena Jiří (T3)	CHC

7. Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2014

Skupina A

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Chaloupková Veronika	D16	CHC 9852
2.	Semrádová Jana	D16	CHC 9951
3.	Kopecká Anna	D16	LPU 9958
4.	Čechová Tereza	D16	SJI 9852
5.	Waňková Martina	D16	VRL 9951
6.	Kulhavá Eliška	D18	LPU 9657
7.	Chládková Simona	D18	LPU 9658
8.	Fenclová Tereza	D18	LPU 9752
9.	Vališová Martina	D18	OSN 9696
10.	Hančová Petra	D18	VRL 9652
11.	Křivda Tomáš	H16	CHC 9901
12.	Fencl Jonáš	H16	LPU 9902
13.	Semrád Ladislav	H18	CHC 9701
14.	Kanta Martin	H18	LPU 9705
15.	Bořil Jan	H18	SJI 9700
16.	Čech Jan	H18	SJI 9601
17.	Vacek Vojtěch	H18	SJI 9602
18.	Fryba Dominik	H18	SJI 9702

Skupina B

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Šrenkelová Ilona	D16	LPU 9955
2.	Vacková Anna	D16	SJI 9854
3.	Petráčková Kristýna	D16	SJI 9851
4.	Matoušová Kateřina	D16	VRL 9955

5.	Zemanová Kateřina	D16	ZAM 9851
6.	Skalický Johan	H16	KUO 9901
7.	Paukert Lukáš	H16	KUO 9801
8.	Pučan Martin	H16	LPU 9908
9.	Žák Jan	H16	LPU 9802
10.	Kafka Matěj	H16	SJI 9903
11.	Lauterbach David	H16	ZAM 9801

Rozdělení do skupin A a B bylo využito k určení výše příspěvku na jednotlivé akce. Po přípravném období byli z SCM pro nezájem vyřazeni K. Matoušová, K. Zemanová, M. Pučan, J. Skalický a L. Paukert.

8. Přehled akcí SCM v roce 2014

Termín	Akce	Účast
21. – 23. 2.	Běžecské soustředění (Běleč nad Orlicí)	22/2
17. – 21. 4.	Mapové soustředění (Jindřichov)	19/5
23. 4.	Kontrolní sraz (dráha Pardubice)	4/1
1. – 4. 5	Mapové soustředění (Chotěboř)	6/1
1. – 4. 5	Mapové soustředění + Tiomila (Švédsko)	9/1
12. 6.	Kontrolní sraz (Jihlava)	6/1
14. – 15. 6.	Mapové soustředění (Česká Metuje)	14/1
24. – 26. 8.	Mapové soustředění (Skokovy)	18/2
1. 10.	Kontrolní sraz (Pardubice)	5/1
25. – 28. 10.	Závěrečný sraz (Prkenný Důl)	9/1

Volitelná nabídka:

Běžecské tréninky: Atletický tunel Pardubice (1. 12. 2013 – 31. 3. 2014) – čtvrtek
Atletická dráha Pardubice (od 1. 4. 2014) – středa

Mapové tréninky: Tři zimní víkendová minisoustředění v okolí Pardubic.

13. – 15. 12. 2013 Smrkový Týnec

11. – 12. 1. 2014 Veská

15. – 16. 3. 2013 Svratka

Od 1. 4. 2014 každé úterý odpoledne výjezdy do okolí Pardubic (jednotlivé mapové tréninky byly zaměřeny na různé mapové techniky).

Sportovní lékařské prohlídky: SCM zajistilo pro závodníky skupiny A na jaře 2014 (pokud nebyly prohlídky zajištěny jiným způsobem – dorostenecký výběr, SG, apod.).

Regenerace: Individuální, SCM nezajišťovalo.

9. Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2014

21. – 23. 2. 2014 Běžecské soustředění (Běleč nad Orlicí)

Běžecská příprava s několika mapovými tréninky v rovinatých terénech na jižní Moravě – ubytování: tábor J. A. Komenského, Běleč nad Orlicí, na postelích – stravování: celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 22 (trenéři Jan Kaplan, Zuzana Klímplová)

17. – 21. 4. 2014 Mapové soustředění (Jindřichov)

Mapová příprava v náročných skalnatých terénech v okolí Jablonce nad Nisou – ubytování: chata MUHU a chata Javor, Jindřichov, na postelích – stravování: celodenní – doprava: autobus – počet členů SCM na akci: 19 (trenéři Jan Klapal, Jan Kaplan, Iva Kaplanová, Zuzana Klímplová, Petr Fiala)

23. 4. 2014 Kontrolní sraz (dráha Pardubice)

Měření na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích (dráha 400 m, tartan) – tratě 3000 m – počet členů SCM na akci: 4 (trenér Zuzana Klímplová)

27. 4. – 1. 5. 2014 Mapové soustředění (Chotěboř)

Mapové soustředění pro mladší členy SCM – ubytování: rekreační středisko Geofond, Chotěboř, na postelích – stravování: celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 6 (trenér Renata Čermáková)

27. 4. – 1. 5. 2014 Mapové soustředění + Tiomila (Švédsko)

Mapové soustředění v náročných severských terénech spojené s účastí na Tiomile – ubytování: klubová chata, na zemi – stravování: celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 9 (trenéři Jan Kaplan, Zuzana Čechová)

12. 6. 2014 Kontrolní sraz (dráha Jihlava)

Měření na atletickém stadiónu v Jihlavě (dráha 400 m) – tratě 3000 m – počet členů SCM na akci: 6 (trenér Zuzana Čechová)

14. – 15. 6. 2014 Mapové soustředění (Česká Metuje)

Mapové příprava na MČR na krátké trati – ubytování: penzion hotel Bouda, Česká Metuje, na postelích – stravování: celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 14 (trenéři Jan Klapal, Jan Kaplan)

24. – 24. 8. 2014 mapové soustředění (Skokovy)

Soustředění s mapovými tréninky v náročných terénech Českého ráje jako příprava na MČR na klasické trati a štafety a družstva – ubytování: penzion Ráj, Skokovy, na postelích – stravování: celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 18 (trenéři Jan Klapal, Lukáš Hovorka)

1. 10. 2014 Kontrolní sraz (dráha Pardubice)

Měření na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích (dráha 400 m, tartan) – tratě 3000 m – počet členů SCM na akci: 5 (trenéři Zuzana Klímplová)

25. – 28. 10. 2014 Závěrečný sraz (Prkenný Důl)

Závěrečný sraz spojený s turistikou v Krkonoších – ubytování: chata TJ Tesla, Prkenný Důl, na postelích – stravování: celodenní – doprava: autobus – počet členů SCM na akci: 9 (trenéři Zuzana Klimplová)

Volitelná nabídka

Běžecské tréninky (tartan na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích a atletický tunel AC Pardubice) byly využívány poměrně dost především členy SCM z LPU.

Pravidelné mapové tréninky (doprava z Pardubic autobusem) byly členy SCM využívány různě (zejména LPU a OSN). Těm, kteří je využívali, rozhodně přispěli ke zlepšení mapové připravenosti na rozhodující akce. Průměrný počet členů SCM na mapových trénincích: 8. Počet mapových výjezdů 20.

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Vyhledání talentů v regionu centra mládeže

Cíl splněn, v SCM se podařilo podchytit většinu talentů z klubů OB z Pardubického kraje a z kraje Vysočina.

Výběr členů sportovního centra mládeže

Cíl splněn částečně, do SCM byli vybráni závodníci z oddílů OB z Pardubického kraje a z Vysočiny, ne všichni však možnosti zapojit se do aktivit SCM využili.

Zapojení talentovaných závodníků do pravidelného tréninku (běžecská i mapová příprava)

Cíl splněn částečně, ne všichni závodníci zařazení do SCM se pravidelně připravovali a účastnili se akcí SCM.

Trenérské vedení talentovaných závodníků

Cíl splněn částečně, většina členů SCM má osobního trenéra, u několika se však trenérské vedení zajistit nepodařilo.

Příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku

Cíl splněn, závodníci, přicházející do úvahy pro juniorskou reprezentaci a seniorský výběr a pravidelně se účastnící akcí SCM, mají solidní tréninkový základ pro další přípravu.

Získávání zkušeností v neznámých terénech

Cíl splněn, závodníci v rámci soustředění SCM získali řadu zkušeností v známých i neznámých náročných terénech v ČR.

Úspěšné vystoupení v celostátních a mezinárodních soutěžích v orientačním běhu

Cíl splněn, čtyři členky (T. Čechová, A. Kopecká, S. Chládková a E. Kulhavá) reprezentovaly na ME dorostu v Makedonii, přičemž Tereza Čechová a Eliška Kulhavá si ze štafet odvezly zlato, Tereza Čechová navíc přidala bronz ve sprintu. Eliška Kulhavá a Simona Chládková reprezentovaly i na MS juniorů (Eliška obsadila ve sprintu 10. místo). Na MED i MSJ se nominoval Jan Čech, ale z důvodu zranění ani na jednu akci neodjel. Řada z členů SCM byla úspěšná v celostátních i zahraničních soutěžích v OB (přehled výsledků v příloze). Pochopitelně ne všichni zcela uspěli.

11. Hodnocení projektu podle daných kritérií

Individuální zlepšení běžecké a mapové připravenosti závodníků zařazených do SCM

Kontrolní srazy spolu s běžeckým tréninkem se příznivě odrazily v běžecké připravenosti. Do mapové připravenosti se výrazně promítly obtížné mapové tréninky v neznámých terénech. Kritérium splněno.

Sportovní výsledky závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

Čtyři členky SCM úspěšně reprezentovaly na MED, dvě členky pak ještě na JMS, většina z nich byla úspěšná v celostátních soutěžích v OB (přehled výsledků v příloze). Řada bývalých i současných členů SCM je zároveň členy reprezentačních družstev dorostu, juniorů nebo dospělých. Kritérium splněno.

Naplnění věcné části projektu centra talentované mládeže

Věcná část projektu SCM zpracovaná v listopadu 2013 byla naplněna. Kritérium splněno.

12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM a použití příspěvku Nadace OB

Projekt byl financován z přiděleného grantu Nadace orientačního běhu ve výši 60 000 Kč, z příspěvku Pardubického kraje (30 000 Kč), z dotace ČSOS a z příspěvků oddílů, resp. účastníků zařazených do centra.

Přehled nákladů na jednotlivé akce a použití příspěvku Nadace OB na tyto akce:

		Celkem	Nadace
FP5	Soustředění Běleč (ubytování, stravování)	21432,-	11000,-
ZA003	Nájem tělocvičny	1800,-	
FP13	Lékařské prohlídky	2700,-	2700,-
V7	Tonery (tisk map na tréninky a soustředění)	2997,-	
FP20	Nájemné atletický tunel	2200,-	2200,-
FP32	Soustředění Jindřichov (ubytování, stravování)	36800,-	17000,-
FP32	Soustředění Jindřichov (mapy)	2300,-	2000,-
V30	Soustředění Švédsko (ubytování)	5302,-	
FP34	Soustředění Chotěboř (ubytování, stravování)	6000,-	4000,-
V36	Lékařské prohlídky	800,-	800,-
FP41	Lékařské prohlídky	3000,-	3000,-
FP51	Soustředění Česká Metuje (ubytování, stravování)	4550,-	3000,-
FP62	Soustředění Skokovy (ubytování, stravování)	21360,-	9400,-
V58	Nafta klubový autobus (doprava na tréninky, soustředění)	9565,-	
V62	Soustředění Skokovy (mapy)	1500,-	1000,-
V66	Lékařské prohlídky	900,-	900,-
ZA029	Nájem tělocvičny	1980,-	
V81	Soustředění Prkenný důl (ubytování)	4200,-	3000,-
	Administrativní a organizační náklady	1000,-	
c e l k e m		130386,-	60000,-

Na zabezpečení činnosti SCM byl využit příspěvek Nadace OB ve výši 60 tis. Kč.

Prvotní účetní doklady jsou uloženy v účetnictví OK Lokomotiva Pardubice, občanské sdružení, Palackého 2547, 530 02 Pardubice.

13. Informace o činnosti SCM

SCM má internetovou stránku, kde byly po celý rok pravidelně zveřejňovány informace o činnosti SCM a informace pro členy SCM. Adresa internetové stránky je <http://scm.lpu.cz>.

14. Předpokládaný další vývoj

OK Lokomotiva Pardubice má zájem v pokračování provozování Sportovního centra mládeže pro region Pardubicka (Pardubický kraj) i v dalších letech. Pro příští období by měl být zvažován další vývoj v činnosti sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- Rozvoj a další vzdělávání trenérů SCM;
- zkvalitnění zimní běžecké přípravy;
- rozvoj spolupráce s dalšími menšími oddíly a kluby v Pardubickém kraji na individuální přípravě závodníků v dorosteneckém věku.

Pardubice 1. 11. 2014

Ing. Zuzana Klímplová
garant projektu

Ing. Petr Klímpl
předseda OK Lokomotiva Pardubice

