



**OK LOKOMOTIVA PARDUBICE
občanské sdružení**

Palackého 2547
530 02 Pardubice
IČO: 26606747
účet: 1069724001/5500

tel.: 602 619 991
[http:// www.lpu.cz](http://www.lpu.cz)
e-mail: lpu@vco-ob.cz

**ZÁVĚREČNÁ ZPRÁVA
O POUŽITÍ NADAČNÍHO PŘÍSPĚVKU**

**PROVOZOVÁNÍ SPORTOVNÍHO CENTRA
MLÁDEŽE V ORIENTAČNÍM BĚHU
PRO REGION PARDUBICKO
V ROCE 2013**

Pardubice, listopad 2013

OBSAH

1.	Název projektu	3
2.	Příjemce příspěvku	3
3.	Garant projektu	3
4.	Hlavní cíle projektu	3
5.	Realizační plán a časový harmonogram	3
6.	Personální zajištění činnosti SCM	4
7.	Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2013	4
8.	Seznam akcí SCM v roce 2013	5
9.	Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2013	6
10.	Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu	7
11.	Hodnocení projektu podle daných kritérií	7
12.	Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM a použití příspěvku Nadace OB	8
13.	Informace o činnosti SCM	9
14.	Předpokládaný další vývoj	9

Příloha:

Sportovní výsledky členů SCM v mezinárodních a celostátních soutěžích 2013

1. Název projektu

Provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu pro region Pardubicko pro rok 2013

2. Příjemce příspěvku

OK Lokomotiva Pardubice, občanské sdružení, Palackého 2547, 530 02 Pardubice, IČO 26606747 (dále jen OK Lokomotiva Pardubice)

3. Garant projektu

Ing. Zuzana Klimplová, Palackého 2547, 530 02 Pardubice, zuzana.klimplova@gmail.com

4. Hlavní cíle projektu

OK Lokomotiva Pardubice se přihlásila do výběrového řízení na provozování Sportovního centra mládeže v orientačním běhu (SCM) pro rok 2013, které vyhlásila Nadace orientačního běhu. Nadace OB tento grant pro rok 2013 přidělila pro region Pardubicka ve výši 80 000 Kč.

OK Lokomotiva Pardubice je klub se silným trenérským zázemím a dlouholetou zkušeností s prací s talentovanou mládeží. V Pardubickém kraji i v kraji Vysočina působí řada menších oddílů, v nichž jsou talentovaní závodníci, ale v nichž nejsou možnosti pro specializovaný trénink.

Cílem projektu bylo soustředit a poskytnout talentovaným závodníkům v orientačním běhu ve věku 14 - 18 let z regionu Pardubického kraje a z kraje Vysočina tréninkovou péči pro jejich další výkonnostní růst.

Projekt měl tyto postupné cíle:

- vyhledání talentů v regionu centra mládeže;
- výběr členů SCM;
- zapojení talentovaných závodníků do pravidelného tréninku (běžecká i mapová příprava);
- trenérské vedení talentovaných závodníků;
- příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku;
- získávání zkušeností v neznámých terénech v tuzemsku i v cizině;
- úspěšné vystoupení v mezinárodních a celostátních soutěžích v orientačním běhu.

Do projektu byli zařazeni závodníci oddílů a klubů: OK Lokomotiva Pardubice, Orientační sporty Nové Město na Moravě, OOB TJ Lokomotiva Trutnov, UNITOP SKP Žďár nad Sázavou, KOB Choceň, TJ Sokol Žamberk, OOS TJ Spartak Vrchlabí a OK Jihlava. Závodníci ostatních klubů a oddílů z Pardubického kraje a kraje Vysočina byli trenéry SCM sledováni.

5. Realizační plán a časový harmonogram

- | | |
|---|---------------|
| 1. Vyhledání talentů | listopad 2012 |
| 2. Výběr členů Sportovního centra mládeže | listopad 2012 |

- | | |
|---|----------------------------|
| 3. Koordinace tréninkových plánů s osobními trenéry | prosinec 2012 |
| 4. Běžecská příprava | prosinec 2012 – říjen 2013 |
| 5. Mapová příprava (mapové tréninky, soustředění) | březen – říjen 2013 |
| 6. Účast v celostátních soutěžích v orientačním běhu | duben – říjen 2013 |
| 7. Vyhodnocení činnosti, zpracování poznatků pro další období | listopad 2013 |
| 8. Zpracování projektu pro grantový program na další období | listopad 2013 |

6. Personální zajištění činnosti SCM v roce 2013

<u>vedoucí SCM:</u>	Klímplová Zuzana Ing. (T3)	LPU
<u>vedoucí trenér SCM:</u>	Klapal Jan Bc. (T3)	LPU
<u>trenéři:</u>	Kaplanová Iva (T3)	LPU
	Čermáková Renata Mgr. (T3)	LPU
	Fiala Petr (T3)	LPU
	Kaplan Jan (T1)	LPU
	Čechová Zuzana (T3)	SJI
	Petržela Pavel (T3)	LTU
	Švadlena Jiří (T3)	CHC

7. Seznam závodníků zařazených do SCM v roce 2013

Skupina A

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Čechová Tereza	D16	SJI 9852
2.	Chaloupková Veronika	D16	CHC 9852
3.	Kulhavá Eliška	D18	LPU 9657
4.	Chládková Simona	D18	LPU 9658
5.	Koderičová Tereza	D18	LTU 9651
6.	Hančová Petra	D18	VRL9652
7.	Doleželová Kateřina	D18	LPU 9558
8.	Semrád Ladislav	H16	CHC 9701
9.	Kanta Martin	H16	LPU 9705
10.	Kaplan Martin	H16	LPU 9709
11.	Bendák Jan	H16	LTU 9801
12.	Bořil Jan	H16	OSN 9700
13.	Fryba Dominik	H16	SJI 9702
14.	Starý Ondra	H16	VRL 9802
15.	Křivda Martin	H18	CHC 9501
16.	Kamenický Jeroným	H18	OSN9542
17.	Málek Jan	H18	PZR 9505
18.	Čech Jan	H18	SJI 9601
19.	Vacek Vojtěch	H18	SJI 9602
20.	Waněk Adam	H18	VRL 9501

Skupina B

	Jméno	Kategorie	Registrace
1.	Fenclová Tereza	D16	LPU 9752
2.	Vacková Anna	D16	SJI 9854
3.	Petráčková Kristýna	D16	SJI 9851
4.	Novotný Vojtěch	H16	LPU 9702
5.	Zacha Jiří	H16	SJI 9703
6.	Lauterbach David	H16	ZAM 9801

Rozdělení do skupin A a B bylo využito k určení výše příspěvku na jednotlivé akce. Po přípravném období byl z SCM pro nezájem vyřazen Jiří Zacha, Tereza Fenclová byla po zisku licence A přerazena ze skupiny B do skupiny A.

8. Přehled akcí SCM v roce 2013

Termín	Akce	Účast
15. – 17. 2.	Běžecké soustředění (Littner)	15/2
27.3. – 1. 4.	Mapové soustředění (Doksy)	18/6
24. 4.	Kontrolní sraz (dráha Pardubice)	3/2
25. 4.	Kontrolní sraz (Jihlava)	7/1
27. 4. – 1. 5	Mapové soustředění (Chotěboř)	13/1
6. 6.	Kontrolní sraz (Jihlava)	5/1
8. – 9. 6.	Mapové soustředění (Vojtíškov)	22/3
26. – 28. 8.	Mapové soustředění (Lučany nad Nisou)	15/2
26. – 29. 10.	Běžecké a hodnotící soustředění (Prkenný důl)	17/2

Volitelná nabídka:

Běžecké tréninky: Atletický tunel Pardubice (1. 12. 2012 – 31. 3. 2013) – čtvrtek

Atletická dráha Pardubice (od 1. 4. 2013) – středa

Mapové tréninky: Tři zimní víkendová minisoustředění v okolí Pardubic.

14. – 16. 12. 2012

18. – 20. 1. 2013

15. – 17. 3. 2013

Od 1. 4. 2013 každé úterý odpoledne výjezdy do okolí Pardubic (jednotlivé mapové tréninky byly zaměřeny na různé mapové techniky).

Sportovní lékařské prohlídky: SCM zajistilo pro závodníky skupiny A na jaře 2013 (pokud nebyly prohlídky zajištěny jiným způsobem – dorostenecký výběr, SG, apod.).

Regenerace: Individuální, SCM nezajišťovalo.

9. Vyhodnocení jednotlivých akcí SCM v roce 2013

15. – 17. 2. 2013 Běžecské soustředění (Littner)

Běžecská příprava s několika mapovými tréninky v rovinných terénech na jižní Moravě – ubytování: turistická základna Littner, na postelích – stravování: celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 15 (trenéři Jan Kaplan, Zuzana Klímplová)

27.3. – 1. 4. 2013 Mapové soustředění (Doksy)

Mapová příprava v náročných skalnatých terénech v okolí Doks – ubytování: rekreační zařízení Poslův Mlýn Doksy, na postelích – stravování: celodenní – doprava: autobus – počet členů SCM na akci: 18 (trenéři Jan Klápal, Renata Čermáková, Jan Kaplan, Iva Kaplanová, Zuzana Klímplová, Petr Fiala)

24. 4. 2013 Kontrolní sraz (dráha Pardubice)

Měření na Městském atletickém stadionu v Pardubicích (dráha 400 m, tartan) – tratě 3000 m – počet členů SCM na akci: 3 (trenéři Pavel Petržela, Zuzana Klímplová)

25. 4. 2013 Kontrolní sraz (dráha Jihlava)

Měření na atletickém stadionu v Jihlavě (dráha 400 m) – tratě 3000 m – počet členů SCM na akci: 7 (trenéři Zuzana Čechová)

27. 4. – 1. 5. 2013 Mapové soustředění (Chotěboř)

Mapové soustředění pro mladší členy SCM – ubytování: rekreační středisko Geofond, Chotěboř, na postelích – stravování: celodenní – doprava: autobus – počet členů SCM na akci: 13 (trenéři Jiří Švadlena)

6. 6. 2013 Kontrolní sraz (dráha Jihlava)

Měření na atletickém stadionu v Jihlavě (dráha 400 m) – tratě 3000 m – počet členů SCM na akci: 5 (trenéři Zuzana Čechová)

8. – 9. 6. 2013 Mapové soustředění (Vojtíškov)

Mapová příprava na MČR na krátké trati – ubytování: penzion Sport, Vojtíškov, na postelích – stravování: celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 22 (trenéři Jan Klápal, Tomáš Udržal, Jan Kaplan)

26. – 28. 8. 2013 mapové soustředění (Lučany nad Nisou)

Soustředění s mapovými tréninky v náročných terénech okolo Jablonce jako příprava na MČR na klasické trati a štafety a družstva – ubytování: chata Lučanka, na postelích – stravování: celodenní – doprava: auta – počet členů SCM na akci: 15 (trenéři Jan Kaplan, Jan Klápal)

26. – 29. 10. 2013 Závěrečný sraz členů SCM (Žacléř)

Motivační příprava v Krkonoších – ubytování: chata TJ Tesla Pardubice, Žacléř – Prkenný důl, na postelích – stravování: celodenní – doprava: autobus – počet členů SCM na akci: 17 (trenéři Renata Čermáková, Iva Kaplanová)

Volitelná nabídka

Běžecské tréninky (tartan na Městském atletickém stadiónu v Pardubicích a atletický tunel AC Pardubice) byly využívány poměrně dost především členy SCM z LPU.

Pravidelné mapové tréninky (doprava z Pardubic autobusem) byly členy SCM využívány různě (zejména LPU a OSN). Těm, kteří je využívali, rozhodně přispěli ke zlepšení mapové připravenosti na rozhodující akce. Průměrný počet členů SCM na mapových trénincích: 11. Počet mapových výjezdů 20.

10. Vyhodnocení plnění hlavních cílů projektu

Vyhledání talentů v regionu centra mládeže

Cíl splněn, v SCM se podařilo podchytit většinu talentů z klubů OB z Pardubického kraje a z kraje Vysočina.

Výběr členů sportovního centra mládeže

Cíl splněn částečně, do SCM byli vybráni závodníci z oddílů OB z Pardubického kraje a z Vysočiny, ne všichni však možnosti zapojit se do aktivit SCM využili.

Zapojení talentovaných závodníků do pravidelného tréninku (běžecská i mapová příprava)

Cíl splněn částečně, ne všichni závodníci zařazení do SCM se pravidelně připravovali a účastnili se akcí SCM.

Trenérské vedení talentovaných závodníků

Cíl splněn částečně, většina členů SCM má osobního trenéra, u několika se však trenérské vedení zajistit nepodařilo.

Příprava závodníků pro další trénink v juniorském a seniorském věku

Cíl splněn, závodníci, přicházející do úvahy pro juniorskou reprezentaci a seniorský výběr a pravidelně se účastnící akcí SCM, mají solidní tréninkový základ pro další přípravu.

Získávání zkušeností v neznámých terénech

Cíl splněn, závodníci v rámci soustředění SCM získali řadu zkušeností v známých i neznámých náročných terénech v ČR.

Úspěšné vystoupení v celostátních a mezinárodních soutěžích v orientačním běhu

Cíl splněn, dvě členky (T. Čechová a E. Kulhavá) reprezentovaly na MED v Portugalsku, přičemž Tereza Čechová si ze štafet odvezla zlato. Řada z členů SCM byla úspěšná v celostátních i zahraničních soutěžích v OB (přehled výsledků v příloze). Pochopitelně ne všichni zcela uspěli.

11. Hodnocení projektu podle daných kritérií

Individuální zlepšení běžecské a mapové připravenosti závodníků zařazených do SCM

Kontrolní srazy spolu s běžeckým tréninkem se příznivě odrazily v běžecské připravenosti. Do mapové připravenosti se výrazně promítly obtížné mapové tréninky v neznámých terénech. Kritérium splněno.

Sportovní výsledky závodníků zařazených do sportovního centra mládeže

Dvě členky SCM úspěšně reprezentovaly na MED, většina z nich byla úspěšná v celostátních soutěžích v OB (přehled výsledků v příloze). Řada bývalých i současných členů SCM je zároveň členy reprezentačních družstev dorostu, juniorů nebo dospělých. Kritérium splněno.

Naplnění věcné části projektu centra talentované mládeže

Věcná část projektu SCM zpracovaná v listopadu 2012 byla naplněna. Kritérium splněno.

12. Ekonomické vyhodnocení činnosti SCM a použití příspěvku Nadace OB

Projekt byl financován z přiděleného grantu Nadace orientačního běhu ve výši 80 000 Kč, z příspěvku Pardubického kraje (20 000 Kč) a z příspěvků oddílů, resp. účastníků zařazených do centra.

Přehled nákladů na jednotlivé akce a použití příspěvku Nadace OB na tyto akce:

		Celkem	Nadace
V3	Soustředění Littner (ubytování, stravování)	10 920	7 000
FP6	Soustředění Littner (mapové podklady)	500	500
FP13	Soustředění Doksy (mapové podklady)	2 535	2 500
FP20	Soustředění Doksy (ubytování, stravování)	27 080	18 000
FP27	Soustředění Chotěboř (ubytování, stravování)	17 920	12 000
FP20	Soustředění Chotěboř (doprava)	6 528	4 000
FP41	Soustředění Vojtíškov (ubytování, stravování)	14 290	10 000
FP42	Soustředění Vojtíškov (mapové podklady)	1 150	1 000
FP65	Soustředění Lučany (ubytování, stravování)	17 452	10 000
FP69	Soustředění Lučany (mapové podklady)	1 050	1 000
V 80	Soustředění Prkenný důl (ubytování)	5 820	3 000
FP86	Soustředění Prkenný důl (doprava)	2 035	1 000
FP88	Soustředění Prkenný důl (doprava)	9 209	3 000
FP5	Nájem Městský atletický stadión	2 000	600
FP39	Nájem atletický tunel TJ Sokol	2 400	1 000
ZA001	Nájem tělocvična	2 200	
ZA003	Nájem tělocvična	1 650	
ZA026	Nájem tělocvična	2 200	
ZA027	Nájem tělocvična	1 350	
FP12	Lékařské prohlídky členů SCM	3 150	3 150
V6	Lékařské prohlídky členů SCM	450	450
FP21	Lékařské prohlídky členů SCM	1 800	1 800
V44	Nafta klubový autobus (doprava na tréninky, soustředění)	10 000	
FP70	Doprava mapový trénink	1 264	
FP74	Doprava mapový trénink	2 133	
FP76	Doprava mapový trénink	1 427	
FP78	Doprava mapový trénink	2 030	
FP59	Tonery (tisk map na tréninky a soustředění)	15 343	
	Administrativní a organizační náklady	1 000	
		166 886	80 000

Na zabezpečení činnosti SCM byl plně využit příspěvek Nadace OB ve výši 80 tis. Kč.

Prvotní účetní doklady jsou uloženy v účetnictví OK Lokomotiva Pardubice, občanské sdružení, Palackého 2547, 530 02 Pardubice.

13. Informace o činnosti SCM

SCM má internetovou stránku, kde byly po celý rok pravidelně zveřejňovány informace o činnosti SCM a informace pro členy SCM. Adresa internetové stránky je <http://scm.lpu.cz>.

14. Předpokládaný další vývoj

OK Lokomotiva Pardubice má zájem v pokračování provozování Sportovního centra mládeže pro region Pardubicka (Pardubický kraj) i v dalších letech. Pro příští období by měl být zvažován další vývoj v činnosti sportovního centra mládeže v těchto oblastech:

- Rozvoj a další vzdělávání trenérů SCM;
- zkvalitnění zimní běžecké přípravy;
- rozvoj spolupráce s dalšími menšími oddíly a kluby v Pardubickém kraji na individuální přípravě závodníků v dorosteneckém věku.

Pardubice 11. 11. 2013

Ing. Zuzana Klimplová
garant projektu

Ing. Petr Klimpl
předseda OK Lokomotiva Pardubice

Sportovní výsledky členů SCM v mezinárodních a celostátních soutěžích 2013

Jméno	Kat.	Reg.	MED sprint	MED klas.	MED štaf.	MČR NOB	MČR sprint	MČR KT	MČR klas.	MČR štaf.	MČR druž.	ŽA	ŽB	3000 m	Lic. 2013	Pozn.
Čechová Tereza	D16	SJI 9852	15.	6.	1.		1.	2.	1.	17.	5.	1.		11:30	A	
Chaloupková Veronika	D16	CHC 9852					6.	6.		12.		12.			A	
Kulhavá Eliška	D18	LPU 9657	27.	19.				26.	5.	2.	6.	22.		11:12	A	Dlouhodobý pobyt v zahraničí
Chládková Simona	D18	LPU 9658				3.	10.	3.				13.		11:50	A	Nemoc
Koderičová Tereza	D18	LTU 9651					25.	20.	30.	19.		23.			A	
Hančová Petra	D18	VRL9652				8.	2.	9.	12.	2.	6.	5.		11:47	A	Nemoc, zranění
Doleželová Kateřina	D18	LPU 9558				5.	12.	10.	17.	2.	6.	6.		12:29	A	
Semrád Ladislav	H16	CHC 9701				12.	18.	4.	25.	13.		11.		10:31	A	
Kanta Martin	H16	LPU 9705				Disk	26.	10.	35.	16.	6.	29.			A	
Bendák Jan	H16	LTU 9801				Disk	8.	14.	8.	8.		15.		11:11	A	
Bořil Jan	H16	OSN 9700				9.	Disk	36.	15.	3.	5.	14.		10:44	A	
Fryba Dominik	H16	SJI 9702					Disk	13.	20.	21.	5.	12.		10:31	A	
Starý Ondra	H16	VRL 9802					2.		27.	8.		18.		11:07	A	Zranění
Kaplan Martin	H18	LPU 9609						46.				32.			B	
Křivda Martin	H18	CHC 9501					18.	33.	17.	13.		17.		10:25	A	
Kamenický Jeroným	H18	OSN9542					23.	18.	15.	16.	6.	20.			A	
Málek Jan	H18	PZR 9505					32.	Disk		21.		23.			A	
Čech Jan	H18	SJI 9601					5.	8.	6.	3.	5.	6.		10:03	A	
Vacek Vojtěch	H18	SJI 9602						17.	20.	3.	5.	18.		10:56	A	
Waněk Adam	H18	VRL 9501				1.	19.	14.	11.	8.		9.		10:46	A	
Fenclová Tereza	D16	LPU 9752				4.	33.	32.	47.	12.		20.			A	
Vacková Anna	D16	SJI 9854						35.	41.	17.	5.		20.	14:59	B	
Petráčková Kristýna	D16	SJI 9851						34.	38.	17.	5.		8.	14:32	B	
Novotný Vojtěch	H16	LPU 9702												10:04	B	Pouze oblastní závody (VČP 1.)
Lauterbach David	H16	ZAM 9801													B	Pouze oblastní závody
Zacha Jiří	H16	SJI 9703														Vyřazen pro nezájem